



Thursday September, 17th 2009 - Volume 2- issue 49 - www.ghorbanews.com أسبوعية شاملة حرة مستقلة



Picture: NY Times

The Law Offices of مكتب المحامي
AIMAN IBRAHIM, P.C. أيمن ابراهيم

معاملات الهجرة - قضايا الجرائم - المعاملات العقارية - حوادث السير
- معاملات الوصية و التوريث - الطلاق - المعاملات التجارية
Immigration • Criminal Law • Real Estate • Auto Accidents
Wills & Estates • Divorce & Family Law • Business Law

استشارات مجانية : 973-767-2050
Free Consultation: 973-767-2050
www.ibrahimlegal.com

1035 Route 46 East, Suite B101 • Clifton, NJ 07013 • Fax: 973.767.2051 • Email: aiman@ibrahimlegal.com



Bay Ridge Family Doctors

أمراض باطنية / أطفال



العبادة مفتوحة طوال أيام الأسبوع
خصم خاص لغير حاملي التأمين
نقبل المديكيدو المديكبير و جميع أنواع التأمينات

الأطفال حديثي الولادة

جميع التطعيمات

كشف السمع والنظر

و جميع التقارير المدرسية للأطفال

حساسية الصدر والأزمة

الأمراض الجلدية

جميع تطعيمات الحج



د/ أشرف متولي

حاصل على البورد الأمريكي في طب العائلة
طبيب مناوب بقسم الطوارئ - مركز اللوزون الطبي



كشف طبي شامل مع استخراج شهادات طبية
علاج السكر وأمراض القلب وعلاج ضغط الدم والكوليسترول
آلام المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام
الكشف المبكر عن ضعف القلب وأمراض الرئة
علاج الالتهاب الكبدى الوبائى C&B
جميع حالات الطوارئ والجراحات الصغرى
الكشف الطبى (TLC) و جميع التحاليل الطبية

Tel: 718-745-8685 • Tel: 718-745-8686

364 86th Street, 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

مبارز للسفريات

بشرى سارة
يامكانكم الآن
شراء العسل
الأمريكي من
مكتبنا في صنعاء



وخدمات الحج والعمرة

نقدم أفضل الأسعار وأحسن الخدمات إلى الوطن العربي

أسعار منافسة إلى صنعاء وعدن

أسعار مخفضة للعمرة هذا العام.. 1430 هجرية

برامج الحج لهذا العام

البرنامج الثانى \$ 4,550

- الإقامة في مكة في فندق الشهداء 5 نجوم
- السفر في أتوبيسات مكيفة من مكة إلى المدينة
- الإقامة في المدينة بفندق مبارك 50 مترا من الحرم
- العودة إلى مكة والإقامة في شقق في العزيزية
- زيارة الأماكن التاريخية بالمدينة
- لا تقدم وجبات في هذا البرنامج

البرنامج الأول \$ 5,190

- الإقامة في فندق المسرة بمنطقة الحرم
- من 29 ذى القعدة إلى 14 ذى الحجة
- الإقامة في منى في خيام أمريكا الشمالية المكيفة
- السفر إلى المدينة 14 ذى الحجة في أتوبيسات مكيفة
- الإقامة في فندق مبارك المدينة 4 نجوم حتى 18 ذى الحجة
- زيارة الأماكن المقدسة في المدينة
- هذا البرنامج يشمل وجبتين يوميا



تليفون: 1 (718) 923- 0200

We site: www.mubareztravel.com

554 Atlantic Ave Brooklyn NY 11217 (بجوار مسجد الفاروق)

فاكس: 1(718) 923- 3433

E-mail/ info@mubareztravel.com

لمزيد من المعلومات إتصلوا بنا على الأرقام التالية

كلمة العدد :

مسابقة فكرية للحمير !!

نظم مواطن مغربي مسابقة غريبة للحمير في ريف المغرب، حيث ما يزال للحمار دوره الإقتصادي والإجتماعي في تقديم الخدمات للإنسان المغربي في مجالات النقل والخدمات !!

المواطن المغربي أعلن عن تنظيم مسابقة للحمير تتبناها جائزة مغربية للحمار الأكثر ذكاء !!

وتجمع عشرات الحمير رفقة أصحابها في ساحة عامة قصد دخول المسابقة الفكرية للحمير وتحديد الحمار الأكثر ذكاء من غيره للحصول على الجائزة !!

واستخدم الدكتور المغربي المختص في سوسيوولوجية ثقافة الحمير طريقة بديعة في قياس مدى ذكاء الحمير! فقام بنصب شاشات تلفزية كبيرة ومستطحة في عدة أماكن من الساحة التي يتواجد بها الحمير للتسابق، وقام ببت أشرطة لأصوات الحمير وأصوات مطربين للراي والعلوي والجاز وتسجيل ردود فعل الحمير عند سماع ومشاهدة الأشرطة هذه !!

كما قام بعرض برامج رمضان على الحمير مسجلة من تلفزات مصر والجزائر والمغرب !!

الغريب في الأمر أن الدكتور المغربي الدارس لثقافة الحمير هذه لاحظ بعض الأمور الغريبة في تصرفات الحمير عند مشاهدة ما عرض في الشاشات في ساحة الحمير لإمتاع الحمير بفرجة ثقافية.. فلاحظ مثلا أن الحمير تتفاعل مع أصوات النهيق الحميري بإرسال الأذنين إلى الأمام كدلالة على الإعجاب بما تسمع !! والنتيجة أن الحمير لا ترى في أصواتها أنها من أنكر الأصوات !! وأن فكرة أنكر الأصوات هي خلاصة إنسانية ربانية وليست حميرية !! في حين تقوم الأحمره بإرسال أذنيها إلى الخلف دلالة على الضغيب أو إرسالها إلى الأسفل عندما تسمع الراي وبعض الأغاني العاطفية المصرية !!

سعد بوعقبة

إذا كنت عايز تغلق

البنزنس بتاعك

جرب الاعلان في غربة

ممكّن تغير رأيك ...

Tel: 718-680-6800

نيويورك: حملات أمنية ضد أفغان يزعم ارتباطهم بمخطط ضد أوباما



الشرطة عددا من المنازل. واضاف ان شرطة المدينة ساندت الشرطة الفدرالية في العملية. ونقلت محطة التلفزيون الاميركية "اي بي سي" عن مسؤول قوله ان العملية هدفت الى التشويش على خطط ارهابي مشتبه به كان مدار متابعة ورصد من قبل "اف بي آي".

ومن ناحيته، قال البرلماني الجمهوري عن نيويورك بيتي كينغ الاثنان للمحطة "كان مراقبا والقلق تزايد فور مشاهدته مع مجموعة من الأشخاص في كوينز خلال نهاية الاسبوع". واضاف ان "الشرطة الفدرالية راجعت المحكمة في وقت متأخر من ليل "الاحد" للحصول على امر مستعجل كي تتمكن من تنفيذ المداهمات صباحا".

اما السناتور عن نيويورك شوك شومر فقد شدد في بيان على كون المداهمات كانت "وقائية". وقال "لم يكن هناك اي شيء مدهم وان المسؤولين في الشرطة الفدرالية محترفون جدا لمتابعة التحركات الخطيرة عن كثب".

ونقلت محطة "اي بي سي" عن السلطات قولها ان الشرطة لم تعثر على اية مواد تستخدم في صنع قنابل خلال المداهمات.

ومن ناحيتها، اوضحت محطة التلفزيون الاميركية "سي ان ان" ان خلية مكافحة الارهاب في وزارة العدل الاميركية قامت بعدة مدامات فجر الاثنان في عدد من المباني بحي فلوشينغ في كوينز ولكن المشتبه به لم يكن موجودا في الابنية التي شملتها المداهمات.

في واشنطن، اوضح مساعد برلماني ان اعضاء اعضاء لجنة الامن الداخلي في مجلس الشيوخ اطلعوا الاثنان على نتائج المداهمات.

واضعا التحركات الأخيرة في سياق "الاحتراز".

وأكد مصدر أمني من شرطة نيويورك مشاركة عشرات العناصر الفيدرالية في مدامات أمنية في "كوينز" بنيويورك، حيث جرى البحث عن شخص بعينه، لم يصدف تواجده في البناية المستهدفة.

وذكر المصدر أن عناصر من "قوات مهام الإرهاب المشتركة" داهمت عدداً من المواقع، إلا أن الحملة، وهي الأولى التي تستهدف أفغان يشتبه بتورطهم في مخطط لنش هجمات بالولايات المتحدة، لم تسفر عن العثور على متفجرات.

وأسفرت الحملات الأمنية عن اعتقالات، أفرج عن بعضهم في وقت لاحق، إلا أن المصادر رفضت الكشف عن عدد الغارات التي جرى تنفيذها وإذا ما كان بعض المعتقلين مازالوا رهن الاعتقال الثلاثة.

وأكد مدعي عام المقاطعة الشرقي في نيويورك، روبرت ناردوز، لـ CNN أنه لن يتم الكشف عن معلومات بشأن التحقيقات الجارية.

وكشف مصدر أمني أن مكتب التحقيقات الفيدرالية يقوم بتحريرات حول احتمال شراء مواد تستخدم في صنع المتفجرات في دينفر بكولورادو.

وقد قامت الشرطة الفدرالية الاميركية بمداهمة عدد من المنازل في حي كوينز بنيويورك في اطار تحقيق ضد "الارهاب"، حسب ما أعلنت شرطة نيويورك. وقال المتحدث باسم شرطة نيويورك مارتن ان "العملية جرت في حي كوينز "شرق المدينة". داهمت

نفذت قوة فيدرالية لمكافحة الإرهاب غارة ضد مناطق تجمعات الجالية الأفغانية في نيويورك بحثاً عن متفجرات أو عوات ناسفة خطط لاستخدامها لضرب أهداف في المدينة، وسط تقارير متضاربة حول صلة "المخطط" بزيارة الرئيس الأمريكي، باراك أوباما، للمنطقة الاثنان، وفق ما كشف مصدر مطلع لـ CNN الثلاثاء.

ونفى حاكم كولورادو، بيل ريتز، والسيناتور مارك أودال، بأن هناك تهديدات وشيكة على الولاية.

ومن جانبه، أكد السيناتور الديمقراطي عن نيويورك، تشارلس شومر، لـ CNN حملات الدهم الأمنية: "يمكنني أن أحدها كعمليات وقائية".

وأضاف: "هناك شائعات بأن هناك عملاً إرهابياً وشيكاً... وهذا مناف للحقيقة"، مشيراً أنه تلقى موجزاً سرياً من مدير مكتب التحقيقات الفيدرالية، روبرت مولر، الذي فوضه للكشف عن جانب من المعلومات، التي رفض كشف المزيد عنها بدعوى أنها سرية.

كما نفى ارتباط المخطط المزوم بكلمة الرئيس الأمريكي، باراك أوباما، التي ألقاها في نيويورك الاثنان بمناسبة مرور عام على الأزمة المالية، واصفاً الربط بـ"التخمين".

إلا أن مصدرين آخرين ناقضا تصريحات شومر بالإشارة إلى أن التحركات تدخل في سياق مخاوف على أمن الرئيس أثناء تواجده في المدينة.

ونفى أحد المصادر، وهو عضو بالكونغرس، أي مؤشرات لمخطط محدد ضد الرئيس،



أسبوعية حرة مستقلة

تعنى بتغطية أخبار الجاليات العربية في

المهجر، وتغطية أخبار الوطن العربي

والعالم، تصدر في نيويورك، وتوزع في

الولايات المتحدة الأمريكية

الناشران

عبد الموتي

عادل قاسم

رئيس التحرير

رضا بوشفرة

المدير العام

يحيى سليم

مدير مكتب اليمن

يحيى محمد الجهاوي

Tel: 777252765

المدير الفني

أشرف شديد

تصوير

سعيد الأتوب

Ghorba News

Arab-American Newspaper
published in New York

Publishers

Abdo Almutti

Adel Kassim

Editor-in-chief

Reda Bouchefra

General Manager

Yahia Salim

Art Director

Ashraf Shadid

Photographer

Said Elatab

6825 5th ave

Brooklyn ny 11220

Tel: 718-680-6800

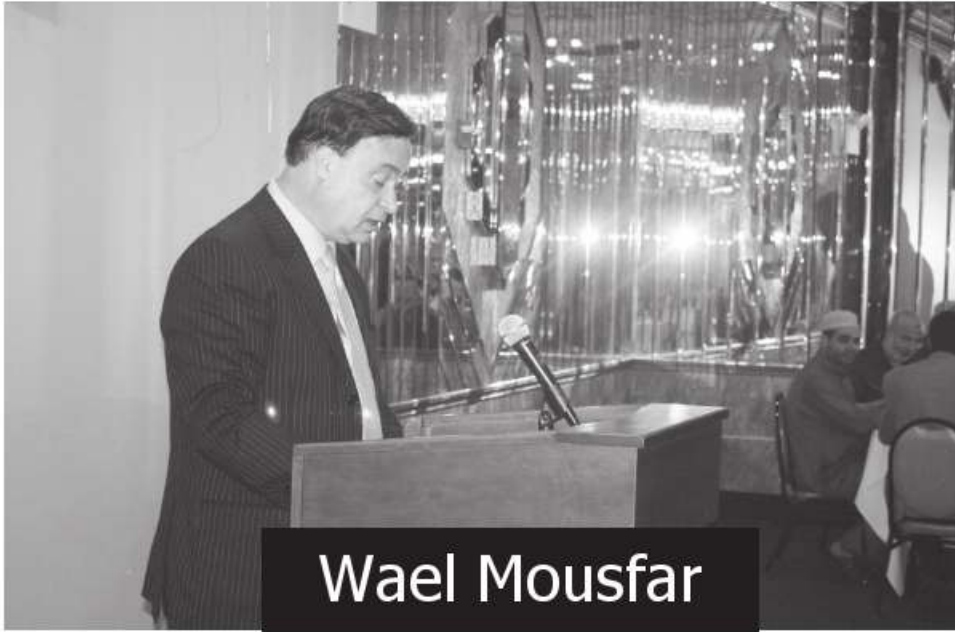
email:ghorbanews1@

yahoo.com

mail@ghorbanews.com

www.ghorbanews.com

13th Annual Ramadan Dinner "Iftar" in Brooklyn Arab Muslim American Federation



Wael Mousfar



Councilman Jackson



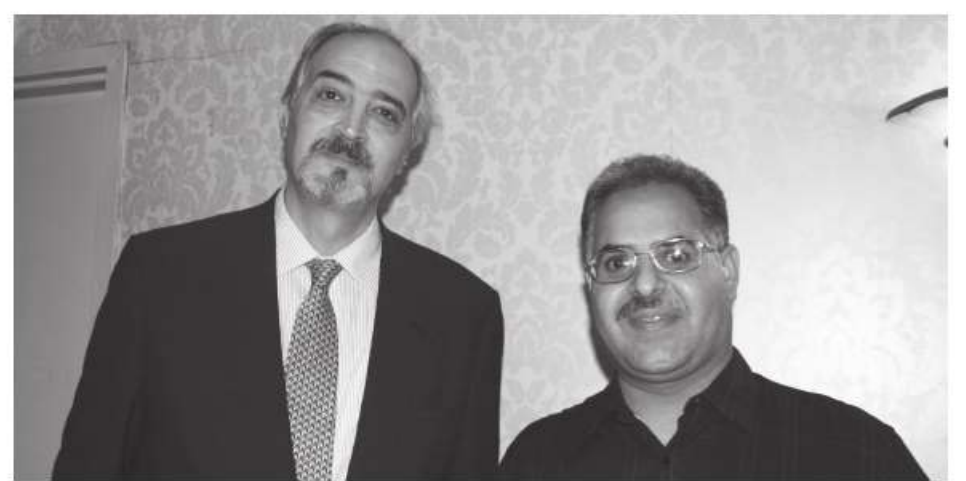
Qatar's Permanent rep to UN
H.E Nassir bin Abdulaziz
al Nasser



Dovid Weiss
Neturei Karta spokesman



تصوير: سعيد الأتوب





المصور الفنان سعيد الأتوب

التصوير بالكاميرا والفيديو لجميع المناسبات
تغطية الأفراح والمناسبات في كافة الولايات الأمريكية

الهاتف: 973-489-7121



"استعدي عذريتك بـ 15 دولاراً!!" نواب مصريون يحذرون من "غشاء بكارة صيني"



حذر نواب إسلاميون في البرلمان المصري (مجلس الشعب) الحكومة من السماح بدخول أغشية بكارة صينية صناعية بحري ترويجها حالياً في دول عربية إلى السوق المصرية، معتبرين أنها ستفتح الباب أمام المزيد من الانحطاط الأخلاقي وستكون وبالاً على الفتيات.

ووصف الشيخ "سيد عسكر"، عضو لكتلة البرلمانية للإخوان المسلمين وعضو لجنة الشؤون الدينية بالبرلمان، دخول هذه الأغشية إلى السوق المصرية بأنها "ستكون بمثابة الوبال على فتياتنا"، فيما طالب الدكتور "فريد إسماعيل" عضو لجنة الصحة بالبرلمان الحكومة بحاربة هذه الأغشية، حفاظاً على قيم المجتمع المصري العريقة، حسبما نقل عنهم موقع إخوان أون لاين.

وكانت تقارير صحفية في اليومين الماضيين قد أشارت إلى أن الأسواق السورية استقبلت في الأيام الأخيرة "أغشية بكارة صناعية" "سهلة التركيب" مستوردة من الصين، ونشر تقرير لوكالة أنباء "دي برس" السورية إلى أن غشاء البكارة الصيني يباع في العاصمة السورية دمشق مقابل 15 دولاراً.

ونقلت الوكالة السورية نص الإعلان الشائع في شوارع المدن الصينية الذي يقول: "استعدي عذريتك في خمس دقائق، المنتج التكنولوجي الرافعي.. شرك المنتج يخفي للأبد، استعدي عذريتك بخمسة عشر دولاراً، بلا جراحة ولا حقن ولا أدوية ولا آثار جانبية بخمسة عشر

خلال لقائه أبناء الجالية اليمنية في سان فرانسيسكو العماري،
المؤتمر العام الثالث للمغتربين سيكون على شاكله جديدة وليس
كغيره من المؤتمرات

خاص المغتربين - محمد البعداني - أمريكا
وصل إلى سان فرانسيسكو وفد وزارة المغتربين برئاسة الأستاذ /
سيف العماري .. وكيل مساعد الوزارة والوفد المرافق له والذي يضم
كل من : نائب مدير مكتب الوزير الأستاذ / غسان أحمد ناصر والأخت
بيجدة العزاني مدير عام المرأة بالوزارة ..
حيث كان في استقبالهم القنصل الفخري في سان فرانسيسكو الأستاذ
: منصور إسماعيل ورئيس الجالية في سان فرانسيسكو الأستاذ :
علي شمشاخ .

والاجتماع الذي ضم أبناء الجالية اليمنية في كل من فرزنو،
باكسفيد واستاكتن والذي حضره بعض أبناء الجالية من مختلف
مناطق كاليفورنيا أيضاً ، افتتح الاجتماع رئيس الجالية الأستاذ :
علي شمشاخ بكلمة ترحيبية رحب بها بوفد الوزارة والقنصل الفخري
وجميع المغتربين .

كما لقي القنصل الفخري الأستاذ: منصور إسماعيل كلمة تحدث فيها
عن أهمية وزارة المغتربين وماتقدم من خدمات للمغتربين وأهمية
تعامل المغترب مع الوزارة ، حيث أشاد في كلمته عن مدى العمل
الذي تقوم به الوزارة ومدى اهتمامها بقضايا المغتربين ، مطالباً من
وفد الوزارة أن يكون للوزارة وقفة صارمة تجاه الحادثة التي وقعت
في جبل حب .

من جهة أخرى لقي الأستاذ سيف العماري الوكيل المساعد بالوزارة
بمناسبة الاجتماع نقل فيها تحيات رئيس الجمهورية المشير
علي عبدالله صالح وتحيات وزير المغتربين اللواء احمد مساعد
حسن لكافة أبناء الجالية في الولايات المتحدة .

وعبر في كلمته عن مدى سعادته لما رأى في الجالية اليمنية في
كاليفورنيا من تكاتف ومدى اهتمامهم بتعليم الأطفال التعاليم الإسلامية
واللغة العربية ، ومدى تضامنهم مع الوحدة ضد الانفصاليين
والعتمردين في الوطن ، مشيراً إلى أهمية تعليم أبناء الجالية
والإهتمام بهم .

و أوضح في كلمته لأبناء الجالية اليمنية عن دور ومهام وزارة
المغتربين والعمل الجاد الذي تقوم به الوزارة خلال هذه الأيام من
أجل حل مشاكل وقضايا المغترب من خلال المؤتمر الثالث الذي سوف
يعقد في شهر أكتوبر .

بعد ذلك فتح باب النقاش ورحب بجميع طلبات واستفسارات وأسئلة
المغتربين وكل ما يرغب به المغتربون ووصله إلى الوزارة .
هذا وقد كانت اغلب الأسئلة والاستفسارات من قبل المغتربين حول
بعض هذه القضايا إبتزازات المغتربين في الدوائر الحكومية في الداخل
وعدم تنفيذ توصيات المؤتمر الأول والثاني بالإضافة إلى مشاكل
المغتربين مع السفارة الأمريكية في صنعاء والدخول والخروج في
المطارات وطلب تبني الوزارة لتعليم الأطفال في المهجر والقضاء
ومساكلة.

للمنتج في سوريا، وقالت إنه يحظى بطلب
كبير وإن العديد من أطباء النساء يرون
أن مثل هذه المنتجات لم تكن يوماً بحاجة
إلى حملة ترويجية خاصة، لأنها سبعة
لهذه المجتمعات وربانها قادرون على
التقاطها مباشرة .
ونكرت الوكالة أن المنتج، الذي مكث
في الصين فترة تصنيعه فقط نخل
الأسواق العربية بطرق غير شرعية بحثاً
عن مشترين بعد أن عانى الركود في بلد
النشأ .

وأشارت إلى أن هذا الغشاء الصناعي
يشكل أحدث التطورات في عالم ترفيع
غشاء البكارة والذي يتم عادة على يد
أطباء في عيادات شبه سرية متخصصة
في هذا المجال، ما سيعكس بشكل كبير
على سوق هؤلاء الأطباء الذين ظلوا
احتكروا سوق المتاجرة بغشاء البكارة
وبأسعار يحكمها ضعف المرأة وحاجتها
لسل هذه العملية .

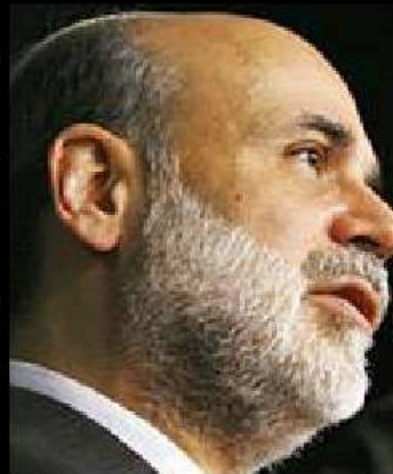
وصمة عار

وقال النائب "سيد عسكر" وكيل الأزهر
السابق- في تحذيره الذي وجهه للحكومة
من البرلمان: "إن الفتنة تحشى عانة
من ارتكاب الرذيلة حفاظاً على عثائها
الكارهي، ووجود هذا النوع سعري
ضعيف النفوس بارتكاب الرذائل ظلماً
توفر البديل".

وأضاف: "ستكون وصمة عار في جبين
حكومة الحزب الوطني (الحزب الحاكم)
إذا سمحت بدخول هذه الأغشية".

أما الدكتور فريد إسماعيل عضو لجنة
الصحة بمجلس الشعب والنائب عن
جماعة الإخوان أيضاً، فحذر من السماح
بدخول هذه الأغشية، معتبراً أن "دخولها
إلى السوق المصرية سيشكل عبئاً يقيم
المجتمع"، وطلب الحكومة بحصل
سئولياتها وبحاربة هذه الأغشية، حفاظاً
على قيم المجتمع المصري العريقة
وتوقعت وكالة "دي برس" للأنباء رواجاً

فرص العمل الجديدة ستستغرق بعض الوقت برنانكي: الكساد الأمريكي انتهى لكن الانتعاش سيكون بطيئاً



قال رئيس مجلس الاحتياطي الاتحادي
(البنك المركزي الأمريكي) بن برنانكي
اليوم أن أسوأ كساد تشهده الولايات
المتحدة منذ الكساد الكبير انتهى على
الأرجح لكن الانتعاش سيكون بطيئاً
وخلق فرص عمل جديدة سيستغرق
بعض الوقت.

وقال برنانكي لسائل بعد أن ألقى كلمة
في مؤتمر لمؤسسة بروكينجز: "حتى
على الرغم من أنه من المتصور الفني
انتهى الكساد على الأرجح في هذه
القطعة فإن الاقتصاد سيبدو ضعيفاً جداً
لبعض الوقت".

وأضاف قوله: "الاعتقاد العام لمعظم
المحللين هو أن إيقاع النمو في عام
2010 سيكون ضعيفاً وأقل مما قد
توقعون بالنظر إلى شدة الكساد بسبب
استمرار الرياح المعاكسة"، وأشار إلى
أن هذا سيؤخر خلق فرص العمل.

وقد ارتفع معدل البطالة في الولايات
المتحدة إلى 9.7% منذ بدأ الكساد في
ديسمبر كانون الأول عام 2007 ومن
الموقع أن يزداد إلى 10% في الأشهر
القادمة.

الاعلان معنا:

718-680-6800

email:

ghorbanews1@yahoo.com

www.ghorbanews.com

توبيخ ديمقراطي للنائب الأمريكي الذي قال لأوباما أنت كاذب



يعتزم الزعماء الديمقراطيون في مجلس النواب الأمريكي إدانة النائب الجمهوري الذي صاح في وجه الرئيس الأمريكي باراك أوباما قائلاً (انت كاذب) بينما كان رئيس الولايات المتحدة يلقى خطاباً أمام الكونغرس الأسبوع الماضي. وقال مساعد ديمقراطي إن الديمقراطيين اتفقوا على التقدم بقرار رسمي للتعبير عن عدم موافقتهم على الأسلوب الذي قاطع به النائب الجمهوري جو ويلسون خطاب الرئيس الأمريكي.

وفي البداية لم يفكر الديمقراطيون في التحرك ضد ويلسون لكنهم عادوا وقرروا التقدم بقرار رسمي بعد أن حظي النائب الجمهوري وهو من ساوث كارولينا بالاستحسان من جانب بعض المحافظين.

وصاح ويلسون في وجه أوباما قائلاً (انت كاذب) حين كان الرئيس الأمريكي يلقى خطاباً الأربعاء الماضي أمام جلسة مشتركة لمجلسي الكونغرس بشأن الرعاية الصحية.

وقال ويلسون لبرنامج (فوكس نيوز صنداي) التلفزيوني انه لا يعتزم الاعتذار أمام مجلس النواب كما يطالب الديمقراطيون وقال انه اعتذر للرئيس بنفسه وان أوباما قبل اعتذاره.

وفي رد على تقارير بشأن تحرك الديمقراطيين لإدانة ويلسون قال جون بوينر زعيم الجمهوريين في مجلس النواب انه يرى انه حان الوقت للمضي قدماً لمناقشة قضية الرعاية الصحية كما قالت الأسبوع الماضي نانسي بيلوسي رئيسة مجلس النواب وهي ديمقراطية.

وقال بوينر في بيان لهذا أعتزم أن أصوت بلا على هذا القرار. وبدلاً من الانحراط في هذا النوع من التحزب علينا أن نعمل معاً على خفض التكاليف وتوسيع نطاق الاستفادة من تغطية صحية ممكنة ذات جودة عالية من أجل الشعب الأمريكي.

جرعة واحدة فقط. والأولوية للأطفال والنساء الحوامل أمريكا تعلن توافر لقاح فيروس انفلونزا الخنازير أكتوبر المقبل



وافقت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية على طرح لقاحات مكافحة فيروس "إن1 إن1" المسبب بإنفلونزا الخنازير في الأسواق، والتي ستكون كمية كبيرة منها جاهزة بحلول أوائل أكتوبر المقبل، نقل عن تقرير.

ومن المتوقع أن تكفي جرعة واحدة فقط من اللقاح لتطعيم لمساعدة الجسم على مقاومة الفيروس بدلاً من جرعتين.

وأما الشركات المصنعة للقاح فهي أربع شركات أدوية عالمية في كل من سويسرا وأستراليا وفرنسا وبريطانيا.

وأكدت وزيرة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية ان الجميع سيحصل عليه، إلا ان الأولوية في هذه المرحلة ستكون للأطفال والنساء الحوامل.

وكالت السعودية قد أعلنت في وقت سابق أنها ستوفر 4 ملايين جرعة لقاح ضد الوباء بحلول أكتوبر.

واتخذت عدة دول عربية إجراءات احتياطية لمواجهة الفيروس، حيث تم تأجيل الدراسة في مصر والكويت.

وتزداد المخاوف من انتشار واسع للوباء في نوفمبر القادم هو فصل انتشار الإنفلونزا.

وأدت إنفلونزا الخنازير الى وفاة 3205 أشخاص على الاقل منذ ظهور الفيروس الجديد في آذار/مارس ونيسان/ابريل من بينهم 2467 في القارة الأمريكية.



بوش عن أوباما: هذا "القط" ليس مؤهلاً ولا يثق به شيئاً

معارضة أوباما الإخفاق في جمع الحشد اللازم وعقب بوش في هذا السياق: "قتل في جمع 500 شخص.. يمكنني حشد هذا قدر من الناس في كروافورد؟"

وأعتقد أن سارة بالين، مرشحة الحزب الجمهوري لمنصب نائب الرئيس أثناء الحملة الانتخابية، حاكمة غوام وليست الأسكا، إلا أن الناطق باسم الأخيرة دحض مزاعم لايتير.

وحسب لايتير في كتابه، اعتقد بوش أن هيلاري كلينتون، ستكون مرشحة الحزب الديمقراطي في السباق الرئاسي، وكان نقداً صيفاً لخلفه. وعقب بعد كلمة لأوباما بالقول إن الرئيس المقبل ليس مؤهلاً للمنصب. وقال لايتير: "جاء بوش يوماً للتدريب على كلمة سيلقيها وهو يستعيط غضباً، ودون مقدمة ردد قائلاً: هذا العالم خطر.. وهذا القط ليس مؤهلاً لإدارته.. هذا الشخص لا يثق به شيئاً. وأعدكم بذلك".

كارتير: العنصرية لاعب أساسي وراء

كثفت أحد مساعدي الرئيس الأمريكي السابق، جورج بوش، في كتاب له أن الأخير كان نقداً عنيفاً لخلفه الرئيس باراك أوباما وشكك في كفاءته لمواجهة تحديات المنصب.

وفي العصور، قال الرئيس الأمريكي الأسبق، جيمي كارتر الثلاثاء، العنصرية تلعب دوراً في المعارضة السياسية التي يصادفها أول رئيس أمريكي أسود.

بوش عن أوباما: هذا الشخص لا يثق به شيئاً وكثرت كتابات خطابات الرئيس الأمريكي السابق، مات لايتير، في كتابه الجديد "عاجز عن الكلمات: حكايات ناج من البيت الأبيض" ردة فعل بوش على انتقاد الاقتصاد، وحملة الانتخابات الرئاسية.

وقال لايتير إن مات رومني كان أفضل المرشحين في السباق الرئاسي لدى بوش، وأنه كان ممنوعاً من حملة المرشح الجمهوري، جون ماكين، الذي خطط للظهور إلى جانبه خلال جولته الانتخابية في فونيكس، إلا أن الحفل ألغي جراء

أمريكيون يمنيون يتهمون القنصلية بصنعاء بالفساد والتمييز العنصري ضدهم

نبا نيوز- خاص/ صنعاء -

في الوقت الذي تدعو الولايات المتحدة الأمريكية للحرية والمساواة، ومكافحة الارهاب والتمييز العنصري، وتحاسب كل من ينتهك ذلك، وتعمل على اسقاط أنظمة وتصعيد أنظمة، وتحاصر وتصدر عقوبات شتى على بلدان العالم، إتهم الأمريكيون من أصل يمني قنصلية سفارتها بصنعاء بالفساد، وانتهاك حقوق الانسان والحرية والعدل، وممارسة التمييز العنصري ضدهم.

وأفاد المحامي اليمني كامل عبد الحميد العريفي لـ«نبا نيوز»: أن القنصلية الأمريكية بصنعاء لا زالت تعامل المواطنين الأمريكيين من أصل يمني وأسرهم بطريقة مزاجية، وعنصرية، وتمييز في كل شيء، منتهكة بذلك قانون الهجرة والجنسية للولايات المتحدة الأمريكية، المعمول به في كافة سفارتها في بلدان العالم.

وأشار إلى أن بعض أعضاء القنصلية ومساعدتهم في قسم إصدار الفيزا للمهاجرين وأسرهم، وفي قسم الفحص (DNA)، يتعمدون عرقلة المواطنين الأمريكيين اليمنيين وأسرهم من خلال تعاملاتهم المزاجية، والعنصرية، التي لا تمت لقانون الهجرة والجنسية بأي صلة، مؤكداً أن الأمريكيين اليمنيين يتعرضون لكافة أشكال التمييز، كما لو أنهم ليسوا بشراً، أو كأنهم حضروا إلى القنصلية ليشحنوا منهم حقوقهم وأسرهم، التي كفلها الدستور الأمريكي والقانون لكافة المواطنين الأمريكيين في كافة أنحاء العالم، الأمر الذي يكبدهم خسائراً مادية كبيرة، وأضراراً نفسية جراء تأخير معاملاتهم.

وقال أيضاً: أن بعض موظفي القنصلية وأعضائها- خاصة في هذه الايام، يطلبون منهم إجراء فحص الدم الوراثي (DNA) بصورة استفزازية ومزاجية، ولا يقومون بتحديد مواعيد

للفحص، فيأتي المواطن الأمريكي الى باب السفارة وتسقبله بعض موظفات قسم الفحص أو بعض الموظفين في قسم الفيزا المهاجرين، ويتكلمون «من أنوفهم» وكأن القنصلية والسفارة ملك خاص بهم، معرباً عن أسفه لكونهم «من بعض الموظفين المحليين المولدين الذين يجيدون الرقص واللعب بداخل السفارة والقنصلية»..

وتابع قائلاً: أصحاب المعاملات يحضرون ويطلبون موعد يوم الثلاثاء من كل اسبوع، وللاسف يقولون لهم أرسلو لنا إيميل، وذا رقم تلفون قسم الفحص 01305934 ، فيتصلون ويرسلون إيميلات ولا أحد يرد عليهم، لأن مرادهم العرقلة والبيع والشراء حتى في مواعيد الفحص الوراثي ومواعيد تسليم الفيزا للمهاجرين واسرهم.. الخ..

وقال المحامي العريفي: لا أريد انطرق الى أسماء بعض الموظفين السامسة الذين هم أساس الفساد في القنصلية الأمريكية بصعاء، والذين هم أيضاً في نفس الوقت يشوهون بصورة الولايات المتحدة الأمريكية على مستوى العالم، نتيجة تصرفاتهم، وبعض أعضاء القنصلية الأمريكيين- مع الاسف- العنصريين في التعامل بمعايير مزاجية وعلى اهوائهم.

وأكد: اننا قد شكينا سابقاً، وحررنا عدة شكاوى ومناشدات عبر السفارة والصحف والمواقع الالكترونية الاعلامية- وفي مقدمتها «نبا نيوز»- فكان يحدث تغيير نسبي لمدة معينة وتعاود القنصلية الكرة من جديد في العراقيل ووضع

مغرب بأمريكا يهدد بالمنظمات لحماية أسرته من أمن شرعب

خاص/ تعز: عبد القوي شعلان -

هدد مغرب يمني في أمريكا باللجوء الى المنظمات الدولية بعد تعرض أفراد أسرته في قرية شرعب الرونة الى ما وصفها بانتهاكات انسانية واعمال ابتزاز مختلفة تمثلت باعتقال وحجز وترويع ابنائه واسرته بهدف عرقلتهم عن السفر الى الخارج . وقال عبد الحميد على محمد مرشد الشرعبي- رب الاسرة- ان أفراد أمن وسامسة ومشاخ في شرعب الرونة تعرضوا لاسرته وهم في طريقهم الى مدينة تعز بغرض ابتزازهم لكون والدهم مغرب في امريكا. واضاف الشرعبي-في رسالته تقدم بها الى وزارة المغتربين- حصلت «نبا نيوز» على نسخة منها-

يشكوا فيها قسم شرطة الرونة محافظة تعز: ان اسرته تعرضت يوم الاحد 20/7/2009م لانتهاكات انسانية مختلفة من قبل افراد القسم، منها قيامهم بتحويل مسار سيارة أسرته المتجهة الى تعز الى قسم الشرطة تحت تهديد السلاح، مما أدى الى ترويع الاطفال والنساء. وكشف الشرعبي في رسالته عن قراره ترحيل كافة أفراد أسرته الى خارج اليمن رغم حبه لها، مبدياً استهجاناً واندحاشه من تلك الممارسات الابتزازية والاعتقال القسري الذي قال انه لا يتبع إلا في مطارة الارهابيين والمجرمين على حد وصفه. وفيما أكد تعرض ولده ذو الست سنوات للהלج والخوف الشديد جراء ما شاهده من أساليب

الصعاب والعقبات وتكبيد المواطن الأمريكي من أصل يمني وأسرته الخسائر والاضرر النفسية جراء التفرقة والتمييز العنصري الذي تتسبب به القنصلية لهم في اليمن صنعاء.

وطالب المحامي العريفي السيد السفير الأمريكي بصنعاء السيد ستيفن ساش- بصفة الرسمية، التي يمثل بها الرئيس الأمريكي باراك أوباما، ويمثل البيت الابيض الأمريكي، والكنجرس، ومجلس الشيوخ للدولة العظمى في العالم- بأطالبه بسرعة التدخل الفوري لوقف مثل تلك المهازل التي تمارسها قنصليته بصنعاء، وإحالة بعض المتسببين من موظفي القنصلية في قسم اصدار تأشيرة الهجرة وقسم الفحص الوراثي للتحقيق والمساءلة، والزامهم بنهج واتباع قانون الهجرة والجنسية الأمريكي، والابتعاد عن التمييز والعنصرية ضد المواطنين الأمريكيين من أصل يمني واسرهم، وعدم عرقلة معاملاتهم، وتحديد المواعيد لهم في القنصلية سواء في قسم الهجرة الفيزا او قسم الفحص الوراثي، والالتزام بمعاملة اصحاب المعاملات وفق الاحترام والتعامل المتبع لدى السفارات الأمريكية في كافة ارجاء العالم التي تحضى باحترام وقبول دون تمييز...

هسجية بالرغم من خضوعه للعلاج بتعز، افاد الشرعبي ان تلك الافعال الهمجية من قبل افراد الامن وبعض من أسماهم بالسامسة والمشاخ بالمديرية هدفها ابتزازه وعرقلة سفر ابنائه. وقال ان افراد القسم اتخذوا من خلاف تافه بين زوجته والسابقة وأختها على قطعة أرض ليمارسوا تلك الانتهاكات بحق ابنائه بغرض تحقيق مكاسب مادية فقط، لافتاً الى ان ذلك الخلاف لم يعد له وجود على الارض في حين تصر ادارة امن المديرية على اقام ابنائه فيه لتحقيق اغراض ابتزازية فقط . يشار الى ان مديرية شرعب الرونة تبعد عن مدينة تعز نحو ثلاثون كيلو متراً تقريباً.

الشعبي مغرب عاد للوطن لاجل رمضان فقتل بموقع سياحي

محضر بداخل الحصن اثر شجار مع حراس الحصن ونابح صبيح ولكن حراس الحصن استطاعوا ان ينعوا أفراد الشرطة بأن محمد هرب ولا يعلموا عنه شي وهذا كان يوم الاثنين الماضي 17 أغسطس ولكن في عصر يوم الجمعة 21 اغسطس قبل أمس قام مجهول بإبلاغ إدارة أمن المنطقة بوجود جثة مرمية قرب سور حصن حب كسقتها سبول الأمطار بحسب ما ذكر الشيخ صبيح عن اصدقاء المحنى عليه في اليمن وتم العثور على محمد احمد السحني جثة هامدة ظهر عليها انواع من التعذيب الشديد بجوار الحصن السياحي والتاريخي وكانت تلك هي اخر زيارة للشباب اليمني لوطنه ولموقع سياحي لقي مصرعه فيه بدلاً من الراحة والأمان . وقال صبيح ان الجثة مازالت الى اليوم الاحد في تلاحه مستنقفي الثورة بالعاصمة صنعاء وان أجهزة الامن والشرطة تقوم بكشف ملابس الحادث والتحقيق في القضية التي ارتحت ابناء محافظة إب في الداخل والخارج

واضربوا يشرف الانشاء له ولا أرض سبا العظيمة. ولكن محمد لا يعلم ماذا كان ينتظره هناك في أرض الوطن في أرض سبأ القديمة وفي مناطق السياحة الحديثة. وقال الشيخ صلاح صبيح في حديثه ان محمد اتجه ومعه بعض اصدقائه في تزهة إلى موقع سياحي «حصن حب» التاريخي بمنطقة عدان ، وهناك اختلف محمد واصدقائه مع بعض حراس الحصن السياحي على تكاليف حزمة ومكان للحلوس والاستراحة يقوم بتأجيرها السواتح والواقدين ، واصاف الشيخ صبيح ان الخلاف على تكلفه الراحة في حصن حب وصلت إلى حد الحطف والتعذيب ثم القتل وقال بحسب ما بطوا له اصدقاء القتل في أرض الوطن ان بعض اصدقاء محمد هربوا من حراس الحصن بعد ان ارادوا ان يخطروا الجميع وان حراس الحصن كان عددهم 20 تقريباً مقابل محمد وحسه اخرين من اصدقائه وقد سارعوا اصدقاء محمد لطلب النجدة من أجهزة الامن وابلاغهم ان محمد

محمد محمد صبيح ، ومعه امين حسن محمد ناجي ، احمد صالح صبيح ، علي حزام ناجي ، احمد عباد الحربي ، واخرين من اهالي وأقرباء الفقيد محمد السحني في مدينة «هامترامك» الأمريكية، ونقل الجميع تعازيهم ومؤاساتهم للذغال الصغار اولاد الفقيد الثلاثة ولزوجة الفقيد وجميع اهله وأقربائه في أرض الوطن والمهجر . وقال الشيخ صلاح صبيح- أن عم الفقيد الشاب محمد السحني: ان محمد عاد للوطن قبل اسبوعين من اجل ان يقدم يد المساعدة والعون لاجله الاصغر الذي أحل موعد الزواج حتى عودته اخيه من امريكا ليكون حاضراً في العرس بجانبه في أرض الوطن وايضاً من أجل قضاء شهر رمضان في اليمن حيث يرغب الكثير من المغتربين اليمنيين في العودة إلى أرض الوطن مع فترات رمضان والاعباد للتحش أسابيع واشهر مع الاولاد والاهل في وطنهم «السعيد» الذي طالما عشقه اليمنيون وتفاخروا به في كل أرجاء المعمورة

خاص/ الولايات المتحدة: منير الدراجاني - محمد احمد السحني، من مواليد 1984م، قرية الحسلة منطقة عدان، محافظة إب. متزوج وله ثلاثة اولاد ، ترك اهله واصدقائه في أرض الوطن وهاجر إلى الولايات المتحدة الأمريكية في عام 2000م من أجل فرصة عمل ولقمة كريمة يكسبها بعرق جبينه. درس وعمل في ولاية كاليفورنيا، وحصل على الجنسية الأمريكية. عبر أنه قرر ان يقضي شهر رمضان هذا العام في وطنه، وبين اهله واصدقائه، إلا ان القضاء والقدر وأبدي العسر والخيانة حالت بينه وبين رمضان بساعات قليلة، ليفارق الشاب محمد « ابو بكر » الحياة على خلفية شجار مع بعض حراس في أحد المنتجعات السياحية في عاصمة السياحة اليمنية محافظة إب الشهيرة- مسقط رأس الفقيد منتجع « حصن حب » السياحي . بعد أن نطقت «نبا نيوز» خبر الحادث يوم السبت عن لسان ابن عم المحنى عليه، النقي الزميل منير الدراجاني بالمغرب اليمني الأمريكي الشيخ صلاح

المغتربون في الخليج؛
لسنا بقرة حلوب، انهكتنا الغرامات
والرسوم



خاص -

ناشد المغتربون اليمنيون في دول الخليج العربي معالي وزير الداخلية اللواء مظهر رشاد المصري، ووزير المغتربين اللواء أحمد مساعد حسين، بمراعاة ظروفهم المعيشية، وتخفيف بعض الأعباء المالية التي أنقلت كاهلهم، مؤكداً أن غالبيتهم العظمى من الطبقة المسحوقة، ولا ينبغي النظر إليهم كـ«بقرة حلوب»! وشكى المغتربون- في رسالة تلقفتها «نبا نيوز»- أنه عندما يتأخر بعض المغتربين عن موعد تجديد جوازات سفرهم تفرض عليهم القنصليات اليمنية غرامات تأخير، دون مراعاة لظروف التأخير التي عادة ما تكون قهرية، ومرتبطة بظروف عملهم، والمعاناة المعيشية المترتبة عن الالتزامات الرسمية كرسوم الإقامة، والعمل، والكفيل وتواجبها، بجانب الالتزامات العائلية.

وأكدوا: أن المغتربين اليمنيين في دول الخليج العربي ليس كلهم تجار أو رجال أعمال، ولا حتى من فئة متوسطي الدخل، بل أن الغالبية العظمى منهم هم من الطبقة المسحوقة التي بالكاد تتدبر لقمة عيشها، وتستر حالها، خاصة في ظل موجة الغلاء العالمية، وارتفاع تكاليف الخدمات الأساسية، وتعقد أساليب العيش.

وقالوا: ليس من الإنصاف أن تنظر السفارات والقنصليات إلى المغترب كـ«بقرة حلوب»، ألا يكفي أن الرسوم الأساسية التي يدفعها هي وحدها تنقل كاهله، حتى يضيفوا عليها غرامات تأخير! وبدلاً من دراسة أوضاع المغتربين، ومعالجة أوضاعهم، فإذا بالجهات الرسمية تزيد الأعباء عليه فوق ما يكابه من أعباء، منوهين إلى أن من مهام الدولة الأساسية رعاية مواطنيها، والحفاظ على مصالحهم، ومتابعة أحوالهم، ومعالجة المشاكل التي يواجهونها..

وناشد المغتربون في دول الخليج العربي كلاً من معالي وزير الداخلية اللواء مظهر رشاد المصري، ووزير المغتربين اللواء أحمد مساعد حسين، بمراعاة ظروفهم المعيشية، وإلغاء غرامات التأخير على تجديد الجوازات، وتخفيف الرسوم بشكل عام، معربين عن تقنهم بفهم الأخوة المسؤولين لمطلبهم، ومبرراته، وأهميته في تحقيق الاستقرار النفسي، والاجتماعي، والاقتصادي لأسرهم.

اليمنيون يستنكرون الجرائم المروعة لعصابات الحوثي ويطالبون باستئصال فتنهم



محرقة الحوثي

وفي بداية حديثه حيا النائب محمد رشاد العليمي عضو مجلس النواب القوات المسلحة والأمن الذين يسطرون البطولات في مطاردة عناصر الشر والإرهاب الحوثية التي أذقت مواطني صعدة الويلات والمأسي . ووصف تلك الجرائم بالمحرقة . وقال ان الجرائم التي ارتكبتها عصابات الحوثي الإجرامية بحق المواطنين في محافظة صعدة ، جرائم يندى لها الجبين ويتقطع منها القلب الما وحرقة لفضاعة تلك الجرائم وأساليبها المتوحشة . وأضاف ان تلك الجرائم لم تنال من أبناء صعدة فقط بل نالت من كل أبناء اليمن ، لأنها تمس الكرامة اليمنية الأصيلة التي ترفض تلك الأعراض والاعتداء على النساء والأطفال والأبرياء العزل . وأشار النائب البرلماني محمد رشاد إلى ان الشعب اليمني اهتز جراء ما سمعه من شهادات النازحين من هول الفظائع والجرائم التي تعرضوا لها ، مؤكدا ان الشعب اليمني بات اليوم مصمم أكثر من أي وقت مضى للقضاء على هذه الفتنة واستئصال أفكارها المتطرفة واللامية التي تريد العودة بالوطن الى عهد التخلف الكهنوت الأممي . وزاد بالقول : نعلن تضامنا الكامل مع إخواننا في صعدة وتأييدنا الكامل والمطلق للقرارات الشجاعة والمسئولة التي اتخذتها القيادة السياسية لاستئصال هذه الفتنة الباغية وحماية المواطنين والوطن من شرور وإجرام هذه الفتنة التي تريد ان تزرع اليمن بالمشاكل والدمار في سبيل أحلامها المريضة والتي وأدها الشعب اليمني عندما أعلن ثورته على أمّة الجهل

إرهاب ممنهج

والتخلف في 26 سبتمبر 1962م . وأضاف بالقول : ان ذلك الإرهاب والتخريب التي تقوم به عصابات الحوثي ضد الأبرياء من المواطنين والنساء والأطفال لن تزيد الشعب اليمني إلا إصرارا على القضاء على

عبر عدد من البرلمانيين والحقوقيين وممثلي منظمات المجتمع المدني عن استنكارهم الشديد وإدانتهم للجرائم الإرهابية المروعة التي ترتكبها عناصر الإرهاب والتمرد الحوثية بحق المواطنين العزل والنساء والشيوخ الأطفال ، واعتبروا في أحاديث لـ 26 سبتمبر ما تقوم به هذه الفتنة المارقة تجاوزت الدين والأعراف والتقاليد ، ووصفوا الأعمال الإجرامية التي تقوم بها تلك العصابة الارهابية بأنها جرائم ضد الإنسانية وإنها ترتكب بحق كل أبناء اليمن وليس بحق أبناء صعدة .

صنعا-سيانت:

في جميع مديريات محافظة صعدة، وأضاف النجار : إن تلك العناصر ذهبت إلى أبعد من ذلك وهو إرغام الناس أن يكونوا معهم محاربين ومخربين ضد الدولة ومن لم يطعمهم في ذلك قتلوه وقتلوا الأطفال أيضاً والنساء.. هؤلاء الذين استمروا الدماء واستهانوا بالعفو من فخامة الأخ رئيس الجمهورية مرة بعد أخرى وإيقاف الحرب على مدى خمسة حروب أشعلها أولئك الشياطين الظالميون الضالليون .. هؤلاء الذين يخذعون ويدعون أنهم يحاربون من أجل المذهب الزيدي وكذبوا والله أن المذهب الزيدي القويم بيرا منهم وبيرا من الفكر الذي يحملونه ، ذلك الفكر الغريب على اليمن التي عرفت على مر التاريخ بمذهبين هما الزيدي والشافعي حيث عاش أبناء اليمن في ظل هذين المذهبين في وئام وانسجام ومحبة على مدى 10 قرون من الزمن.

ويقول القاضي النجار : الأدل على ما نقوله في هذه الفتنة الضاللية هو ما رأيناه وسمعناه من النساء المحصنات اللاتي شردن من بيوتهن فراراً من تلك الفتنة الظالمة ومن سمعناه من هن من أخذهم للنساء الى تموقعهم في " النقعة " بمحافظة صعدة وإرغامهن على "زواج المتعة" من أولئك المراهقين الذين غرروا بهم ودفعوا بهم للقتال من أعمار لا تتجاوز الخامسة عشرة إلى الـ 18 والكبيرات من النساء يرغموهن أن يقمن باعداد الخبز لهم واستخدامهن كالجواري.

وقال القاضي النجار في ختام حديثه : الخلاصة نقول أن ما يقوم به الحوثيون تجاوز الأعراف والأخلاق والنخوة والشهامة والقبيلة فما بالك بتجاوز هذه الأعمال لدين الله عزوجل فقد خرج الحوثيون عن كل الأطر والأعراف الأخلاقية والقيم الإنسانية والحدود الشرعية ولهذا نقول أن واجب الدولة قتال هؤلاء حتى ينهوا تلك الأعمال الخبيثة الظلامية وقطع دابر الفتنة ، وتطفئ النار التي أشعلها أولئك الضالليون.. فقد أصبح واجباً شرعياً على الدولة القيام بذلك كما أن شعبنا اليمني مطالب بأن يقف خلف الدولة في مواجهة ذلك الشر واستئصاله ، حيث أن عمالة هؤلاء قد ظهرت ومن ورائهم من خارج الوطن حيث تقوم الحوزات الشيعية الإيرانية بدعم هؤلاء وجعلت منهم أداة لتصفية حسابات مع آخرين من خارج اليمن

كما عبروا عن تلك الاعمال الاجرامية وافكارهم الظالمية الدخيلة على المجتمع اليمني ، وطالبوا الدولة بتخليص الوطن والمواطنين من شرور عناصر هذه الفتنة . الشيخ محمد بن ناجي الشايف رئيس لجنة حقوق الإنسان في مجلس النواب ندد بالجرائم البشعة والاعتداءات التي يقوم بها عناصر التخريب والتمرد " الحوثية " وقال الشايف بلاء الحوثي وعصابته الذي سببه لليمن هو بلاء يجب استئصاله والتهاون في استئصاله هو جريمة بحق الوطن سواء كان ذلك التهاون من قبل مواطنين أو من قبل الدولة أو من قبل سياسيين على مختلف توجهاتهم أو مسئولين بمختلف مناصبهم وأكد الشايف أن ما ترتكبه عناصر الإرهاب والتمرد من قتل للمواطنين والنساء والأطفال والشيوخ والاعتداء عليهم وعلى ممتلكاتهم هي جرائم لا تقوم بها أعتى عصابات في العالم على مختلف دياناتهم وأشكالهم وأجناسهم وبلدانهم وأضاف : هذه الجرائم هي تأكيد مؤكد بأن ما تقوم به تلك العصابة الحوثية لا تمت للدين بصلة أو للوطن أو الإنسانية ، وما شاهدناه وسمعناه من اختطاف للنساء وما يتعرضن له من اهانات واعتداءات من قبل الحوثيين هي مشاهد مفرزة ومرفوضة لا يقبل بها أي كان من أبناء الشعب اليمني وطالب الشيخ الشايف بعقد جلسة استثنائية للمجلس النيابي لمناقشة الأوضاع في صعدة وإعلان دعم الحكومة وما تقوم به من إجراءات لحماية المواطنين في صعدة ومواجهة عناصر التمرد هناك ، وقال اذا لم يعقد المجلس في هذه الظروف فمتى سينعقد ؟

شرذمة استباححت الدماء

القاضي يحيى النجار رئيس مؤسسة الإرشاد الاجتماعي يقول : الحقيقة أن هذه الشرذمة الخبيثة "الحوثية" المتمردة الخارجة عن النظام والقانون والتي خرجت عن الأعراف والأخلاق ، كيف لا وهذه الشرذمة استباححت الدماء وأزهقت أرواح المواطنين من نساء وأطفال وشيوخ واقتحمت البيوت ونهبت ما فيها وهتكت الأعراض واقتلعت الأشجار وحطمت كل ما هو جميل وهدمت المدارس وخربت المراكز الصحية والمستوصفات وكل المشاريع الإنمائية

والمساعدات للنازحين والمواطنين في صعدة من خلال تلغيم الطرقات وهي جريمة تجسد استهتار تلك الفتنة بالمواطنين.

من جهته قال معمر الارياني رئيس اتحاد شباب اليمن :إنما تشهده صعدة مسلسل التآمر

من أعمال تخريبية وتمرد مسلح من قبل عناصر الإرهاب و التمرد الحوثية من قتل وتخريب وقطع الطرقات الأمانة والاعتداء على المؤسسات الحكومية والخروج على الشرعية الدستورية والنظام والقانون واستهداف الوطن أرضاً وإنساناً إنما يدخل في سياق مسلسل التآمر ضد اليمن ويهدف إلى تمزيق النسيج الوطني والاجتماعي . واضاف : ان هذه العصابة الحوثية تستوجب الالتفاف الشعبي من كل أبناء الوطن من مختلف الشرائح الاجتماعية ومنظماته الجماهيرية وأحزابه السياسية ومؤسساته المدنية حول القيادة السياسية ممثلة بريان سفينة الوطن القائد الحكيم فخامة المناضل علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية حفظه الله أين اليمن البار ورائد النهضة الوطنية المعاصرة وحامي المشروع الوطني الديمقراطي وصمام أمان الوطن وحامي سيادته وأمنه واستقراره. مطالباً بالقضاء على فتنة التمرد بكافة أشكاله ، وحيا المواقف البطولية لأبطال قواتنا المسلحة والأمن : وقال الارياني نناشد الحكومة بمواصلة الحسم العسكري واستخدام كافة الوسائل الكفيلة لإخماد هذه الفتنة الحوثية وفاءً للثوار والضباط الأحرار ودمائهم الزكية التي أريقَت في ميادين الشرف والتضحية والفداء للحفاظ على الثورة والنظام الجمهوري.

هذه الفتنة ودفن تلك العناصر في الكهوف التي خرجت منها مع أفكارها المتطرفة ودعواتهم الدخيلة على المجتمع اليمني وتقاليد وأعرافه .

وأختتم تصريحه بالقول : سيظل الشعب اليمني موحدًا وقويًا ضد كل دعوات الهدم والخراب وسيقتصر الشعب اليمني مثلما انتصر في كل المراحل وافشل كل المؤامرات والدسائس التي حاولت النيل من المكاسب الثورية والوحدة ومصالح اليمن العليا

في حين قال الدكتور علي المخلافي عضو مجلس النواب إن عناصر الإرهاب الحوثية تمارس إرهاب ممنهج ضد الأبرياء من أبناء صعدة لتوسيع دائرة نشاطها الهدام ونشر أفكارها المستوردة من الملالي والمرجعيات الشيطانية التي تصدر الفتاوي لهم بإهدار دماء من يخالف معتقداتهم وأفكارهم..

وأضاف ان هذه العناصر الإجرامية لا تحمل سوى مشروع القتل والإرهاب والتنكيل والاختطاف ونهب وسرقة الأموال والممتلكات وهناك أعراض وارتكاب المحرمات ، وأكد الدكتور المخلافي إن تلك الجرائم البشعة تعكس حقيقة الأفكار المستوردة التي يرد الإرهابي الحوثي فرضها على ابناء صعدة بالقوة . وأثنى الدكتور المخلافي على الالتفاف الشعبي خلف القيادة السياسية و القوات المسلحة والأمن للقضاء على هذا الوباء السرطاني . وقال : ان الإقنعة الزائفة سقطت عن الوجه القبيح لهذه الفتنة المارقة التي ظلت ترفض كل نداءات السلام والحوار لأنها لا تريد سوى الاحتفاظ بسلاحها وتوسيع نشاطاتها المشبوهة .

مؤكدًا ان تخليص المواطنين والوطن من إرهاب هذه عناصر الحوثي الإرهابية أصبح ضرورة وطنية وإنسانية ومطلب شعبي لان هذه الفتنة لا دين لها ولا وطن سوى الشيطان. وزاد بالقول : ان تلك العناصر تمارس وعلى مسرع الجميع قطع الإمدادات

عيد مبارك

عيد مبارك للجميع
وكل عام وأنتم بخير وعافية

غربة

ملكة الدفنير الخامس

5th Ave king

Mid-Eastern & Turkish Food

كافة متطلبات البيت العربي

لحوم و دجاج حلال

كروت تليفونات بسعر الجملة

خضار - فاكهة - بهارات

امتداد تام لتلبية كافة مناهاتكم

منتجات البان

كافة الأطعمة الشرقية والمشويات التركية

We deliver
(\$15 Minimum)

Call

718-238-9696



6824 5th Avenue Brooklyn,

NYC 11220

Full Service Perscription Dept
Diabetics & Surgical Supplies Available
Full Line of Health & Beauty Aids- Baby Needs
Film Processing & Developing (2-3 days)
Money Gram Transfer services, Money Orders
Bill Payment Center- Free Pickup & Free Delivery
Come Visit US and speak to our professional staff

صيدلية نيفينز Newins Pharmacy

بشرى هارة للجالية العربية

بمراة صيدلية نيفينز أن تعلن عن افتتاح الصيدلية العربية الأولى في منطقة داون تاون بروكلين
نقوم بخدمة كاملة للوصفات الطبية
تركيب وصرف الأدوية بأمر من الطبيب
كافة أنواع الأدوية الجاهزة والممكنات والمصرات الطبية وأجهزة قياس السكر والضغط
خدمة قياس ضغط الدم وخدمة فحص السكر مجاناً
كل احتياجات الأطفال
طبع وتحميض الأفلام (2-3 أيام)
تحويل الأموال داخل الولايات المتحدة وخارجها
خصم خاص لأفراد الجالية العربية
أصارتنا في متناول الجميع

326 Livingston St.
Brooklyn, NY 11217

Tel: 718-422-0100
Fax: 718-422-0118



بإدارة: أمجد حسين

We gladly accept Medicaid, Most Insurance
& Major Union Plans

Sunset Orthodontics

صن است
لتقويم الأسنان



د/أحمد منصور

Ahmed Mansour, D.D.S
476 48 th street (corner of
5th Avenue), Brooklyn 11220
3rd Floor (Elevator)

د / أحمد منصور

أخصائي تقويم الأسنان من جامعة روشستر بنيويورك
تقويم الأسنان لجميع أفراد عائلتك .
مهمتنا تقديم أعلى مستوى من الخدمة والعلاج .

Medicaid HMO's و Medicaid

شيل أثلب التأمينات

Most insurances accepted

0% فائدة لمدة 24 شهر

العيادة أيام: الخميس - الجمعة والسبت من 9 صباحاً حتى 5 مساءً

ORTHODONTICS FOR CHILDREN & ADULTS
BRACES FOR ALL MEMBERS OF YOUR FAMILY
QUALITY CARE WITH HEART & COMMITMENT

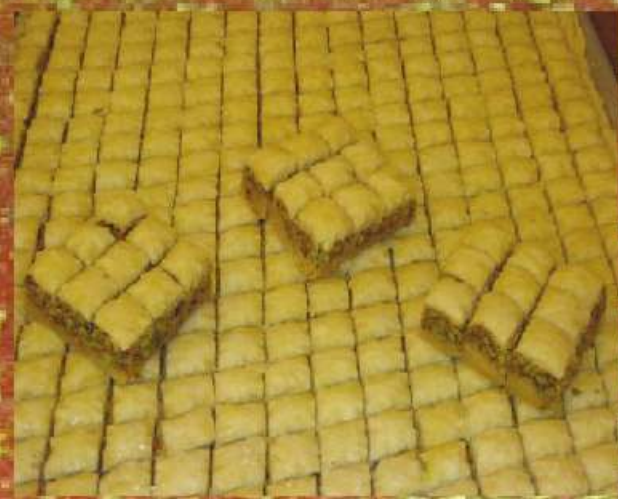
- OFFERING OUR PATIENTS CUTTING EDGE KNOWLEDGE & TECHNOLOGY FOR OPTIMAL DIAGNOSIS & TREATMENT
- PERSONALIZED CARE IN A HIGHLY PROFESSIONAL ENVIRONMENT
- STATE-OF-THE-ART FACILITY
- 0% FINANCING FOR 24 MONTHS

TEL: 718-618-4945

email: sunsetortho@hotmail.com

الشهيرة في نيوجرسي

Nablus Sweet



استعداد تام لكافة طلباتكم لجميع المناسبات

www.nablussweets.com

6812 5th Ave.
Brooklyn, NY 11220
Tel: 718-748-6148

فروع نيوجرسي
Main st. Paterson 1050
Tel: 973-881-8003
Fax: 973-742-5001

لذاتنا ناطقنا ناطقنا ناطقنا
شاهرة وشاهرة ورياح بالفضلة
وكانت في العذبات الشريفة للفاخرة

شركة DISH Network

تفخر بتقديم 3 قنوات عربية جديدة



من خلال باقة

\$49.99 MONTH

Arabic Elite Super Pack



احصل على

- الأجهزة والتركيب مجاناً
- أحصل على Cinemax لمدة سنة
- بسلة واحد بعد التسجيل في الدفع التلقائي Credit Card Autopay مع الفواتير الإلكترونية
- HBO و SHOWTIME مجاناً لمدة 3 أشهر (العروض يتطلب التسجيل بالمنتجات المؤهلة)

اتصل اليوم بأحد وكلائنا المتمدنين للإشتراك

MR. ELECTRONICS
 Tel: (718) 833- 1152
 8505 A 4th Ave Brooklyn NY 11209
 www.mrelectronicsonyc.com

Hours:
 Mon- Sat 10:00 AM - 7:30 PM
 Sun 11:00AM- 7:00 PM



يتطلب الإشتراك في Digital Home Advantage مع الإلتزام لمدة 24 شهر. إذا فوجئت الخدمة قبل مدة فقد سوف تكلف \$15 في الشهر عليك بعدد. يجب إرجاع الأجهزة إلى DISH Network عند إنهاء الخدمة. لكل حساب 4 أجهزة فقط. - هناك رسوم تجهيز للتربة لبعض الأجهزة حسب النوع. برنامج HD - تطلب جهاز استقبال HD وتحويل HD. كل الأسطر والمعدات الخدمة للتعبير بدون إلتزام مسبق. القنوات المسجلة متوفرة في مناطق معينة. العرض خاضع لإتجاهية وشروط العقد الخاص في الإمتثال المتأخر. لا تقام بعض الرسوم والتوريد. إشتراك DISH Network للمرة الأولى فقط. ينتهي العرض بتاريخ 1/31/10. سوف يطبق كريدت على البرنامج خلال أول 300 شهر. على المشتر أن يخفض البرامج وإلا سوف يطبق عليه السعر الأصلي. Cinemax: يتطلب الإشتراك في الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية. HBO®, Cinemax® وكل القنوات المتعلقة بهم ويعدملهم هم ملك لشركة Home Box Office, Inc. شركة SHOWTIME ومتعلقت علامتها لتجارية هي حلمات تجارية لشركة Showtime Networks Inc. وهي شركة CBS.

الآن يمكنك الإتصال إلى البلاد وبأقل الأسعار !!

رقمنا الجديد

- بدون عقد ملزم (ادفع واتصل).
- اتصال مباشر بدون ادخال ارقام في المقدمة.
- الاتصال من الموبايل او الارضي وبنفس السعر.
- لا تاريخ انتهاء الصلاحية ، لا توجد رسوم خفية او رسوم فتح خط.
- خدمة الزبائن ٢٤ ساعة ٧ أيام

2GO CALL

Country	Rate
Egypt	8.8¢
Iraq	4.9¢
Palestine	21.9¢
Jerusalem	1.5¢
Jordan	2.4¢
Lebanon	7.9¢
Morocco	9.5¢
Most European Countries	1.5¢
Qatar	9.9¢
Saudi Arabia	9.8¢
Sudan	16.75¢
Syria	13.9¢
Tukey Istanbul	1.9¢
UAE	16.5¢
Yemen	16.6¢

الآن ولهدة

محدودة ادفع \$20
دولار واحصل على
رصيد بـ \$25 دولار

استعمل الرقم الترويجي
18014

Now for a limited time buy for \$20
and receive \$25 balance

Use promo code (18014)

visit www.2gocall.com or Call 1-866-428-8353



8505 A 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

718-833-1152

شاهد التلفزيون العربي
بدون أي دفعات شهرية

الجهاز مع التركيب \$ 299



أحدث موديلات
مع التطبيق العربي

الجزيرة باللغة الانجليزية-اليمنية-المغربية-العالم-تونس-الجزائر-الأردن-السورية-السودان
الشارقة-عمان-قطر-العراقية-الليبية-كردستان-الكويت-نيجيريا-الصومال-المغربية-2M
الكاس الرياضية-جنوب السودان-سوريا دراما-الكويت ٣ قنوات
السعودية قناتين-الضيحاء-الأنوار-الضرات-٣ قنوات تركية

FM RADIO 127 STATION



تدوم 5 أيام بمشاركة 45 دولة ..

انطلاق فعاليات مسابقة حفظ القرآن وتجويده وتفسيره بالعاصمة

انطلقت أول أمس بدار الإمام بالعاصمة فعاليات المسابقة الدولية في دورتها الـ 5 لحفظ القرآن وتجويده وتفسيره بمشاركة 45 دولة من بينها الجزائر. ولدى إشرافه على انطلاق هذه المسابقة التي تدوم 5 أيام أكد وزير الشؤون الدينية والأوقاف، بوعبد الله غلام الله، قائلا: "إننا نتميز عن سائر الديانات بحفظ القرآن في صدورنا قبل حفظه في السطور".

الدولية للتنافس في التعلم "يدفع أبناءنا للإقبال على الكتاب العظيم الذي شرفنا به الله" مضيفاً أننا نجتمع على "أعظم كتاب في الوجود والذي لم يتغير فيه أي حرف منذ 15 قرن إلى أن يرث الله الأرض ومن عليها"، وعلى هامش هذه المسابقة الدولية سوف يتم تنظيم مسابقة وطنية تشجيعية للحفظة الصغار الأقل من 15 سنة، وكذا المسابقة الدولية لإحياء التراث الإسلامي ويتعلق موضوعها بالتفسير والإمام «أبي عبد الله السنوسي»، وقد حضر انطلاق فعاليات الدورة الـ 5 للمسابقة الدولية لحفظ القرآن جمع كبير من الضيوف من بينهم أعضاء من الطاقم الحكومي وشخصيات وطنية وسياسية إلى الجانب سفراء الدول الإسلامية بالجزائر بالإضافة إلى مفتشين لتعليم القرآن الكريم.

هذه الدورة الخامسة أكثر ثراءً من سابقتها من جانب هيئة التحكيم الدولية المتكونة من الأمين العام للهيئة العالمية لتحفيظ القرآن الكريم الشيخ «أمين السويد» ومدير دار القرآن بالمملكة المغربية الشيخ «عبد العزيز القصار» بالإضافة إلى ثلاث حكام جزائريين دوليين، كما أعلن أن الرئيس «بوتفليقة» رصد لفائدة التاجحين جوائز معتبرة تصل إلى 100 مليون سنتيم للأول و80 مليون سنتيم للثاني و50 مليون سنتيم للثالث وسوف يتم توزيع هذه الجوائز بالمسجد الكبير ليلة الـ 27 من رمضان تحت إشراف رئيس الجمهورية، ومن جهته وفي كلمة ألقاها بالمناسبة أكد الأمين العام للهيئة العالمية لتحفيظ القرآن الكريم ورئيس هيئة التحكيم الدولية الشيخ «أمين السويد» أن إقامة المسابقات

أشار «غلام الله» إلى اهتمام رئيس الجمهورية «عبد العزيز بوتفليقة» بتنظيم مثل هذه المسابقات الهادفة إلى تعليم القرآن الكريم للصغار ولل كبار عن طريق تنظيم مسابقات لحفظه وتجويده على المستوى الوطني والدولي، كما أكد الوزير أن هذه المسابقة جاءت مدعمة لحصة «فرسان القرآن» التي نظمتها التلفزة الوطنية مشيراً إلى أن الجزائر قد أرسلت دعوات إلى 55 دولة للمشاركة في هذه المسابقة ووجدت سهولة في الاتصال بالدول الإسلامية وبالجهات المكلفة بجوائز حفظ القرآن وهذا بمساعدة سفارات الدول الإسلامية بالجزائر والسفارات الجزائرية المتواجدة بالدول الإسلامية، واعتبر المتحدث ذاته أن

نداء العشر الأواخر للتوايين

انظروا إلى شهركم واعرفوا فضلهم، فقد تصرّمت أيامه فيها أنتم مقبلون على عشره الأخيرة، أعظم أيامه فضلاً وأرفعها قدراً وأكثرها أجراً وتصفوا الأوقات للذيذ المناجاة وتسكب العبرات بكاء على السيئات، فكم لرب العزة من عتيق من النار وكم من أسير للذنوب وصله الله بعد القطع وكتب له السعادة من بعد



طول شقاء، قدّم في أيامه المباركة توبة صادقة أتبعها في الباقيات الصالحات، إن لهذه العشرة الأخيرة من رمضان خصائص وفضائل لا تحصى، فقد كان صلى الله عليه وسلم يجتهد بالعمل فيها أكثر من غيرها، تقول «عائشة» رضي الله تعالى عنها عنه صلى الله عليه وسلم أنه كان يجتهد في العشر الأواخر ما لا يجتهد في غيرها، وتقول رضي الله عنها كان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر من رمضان حتى توفاه الله عز وجل ثم اعتكف أزواجه من بعده، فهذه الفرصة إذا أفلتت فلن تنفع بعدها الحشرات، والأعمار بيد الله، فاعتنوا شريف الأوقات، فما الحياة إلا أنفاس معدودة وأجال محدودة والأيام مطاياكم إلى هذه الأجال، فاعملوا وأملوا وأبشروا، فالمغبون من انصرف أو تشاغل بطاعة الله عز وجل والمحروم من حرم ليلة القدر والمأسوف عليه من أدرك شهر رمضان فلم يغفر له.

الثلث الأخير من رمضان .. شهر للوداع

الأخلاق والعقيدة والصوم ثلاثية تشكيل بنية المسلم

إن الانغلاق على الحاجات المادية الضرورية في شهر رمضان ونحن في ضيافة الله وفي ظل الأجواء والظروف الخاصة ينبغي أن يصاحبه انفتاح على القيم والمثل والتطلعات الروحية وفي مقدمتها تحسين الخلق الذي يشمل كل ممدوح شرعاً وعرفاً مع الانتهاء عن كل مذموم كذلك، وإن هناك علاقة قوية لا تنفصم بين الصوم كتشريع والأخلاق كسلوك والعقيدة كأساس وقاعدة، فهي ثلاثية توجب الإحاطة بالمسلم وتحكم حياته ظاهراً وباطناً، أما علاقة الصوم بالأخلاق فقد اتضحت من خلال دعوته الإسلام المكثفة المركزة لتجاوز الصوم الظاهري عن الضرورات من أكل وشرب وجماع إلى الصوم عن كل السيئات والانفتاح على كل المعاني الجميلة النظيفة، أما علاقة الصوم بالعقيدة فهي أيضاً واضحة من خلال توجيه النداء بالصيام إلى المؤمنين، حيث تقول الآية المباركة "يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام"، والسر أن المؤمنين هم الذين ينفذون التكليف لاعتقادهم وإيمانهم بالله، وإذا ثبتت العلاقة بين الصوم والأخلاق من جهة والعلاقة بين الصوم والعقيدة من جهة ثانية سهل علينا إثبات العلاقة بين الأخلاق والعقيدة، فهو انعكاس لنورها.

الأخلاق أمر مطلوب في كل الشهور إلا أنه يتأكد في شهر رمضان لأنه شهر القرآن وشهر الصيام وتوجد فيه من الظروف والأجواء ما لا توجد في غيره، ففيه يدخل الإنسان المؤمن دورة تربوية وهو في ضيافة الله ليصنع من نفسه إنساناً يكون بمستوى الأمانة التي أبت الجبال والسموات والأرض أن يحملنها وأشفقن منها ليكون الإنسان المؤمن قادراً على النهوض بأعباء الخلافة في هذه الأرض.

إن العلاقة بين الصوم والأخلاق علاقة قوية في منهج الإسلام، فمن صام شهر رمضان وحفظ فرجه ولسانه وكف أذاه عن الناس وتبع نفسه بالوقوف عند الحدود نال العتق من النار، وهكذا يرتبط منهج الله الحق بين الصيام والأخلاق ربطاً محكمًا ولا يرتضي أن يكون الصوم صوماً عن الأكل والشرب فقط.

إن الإسلام منهج عظيم يريد من الإنسان المسلم أن يخرج بنتيجة إيجابية وهو يقوم بأداء فريضة الصيام، يريد أن يكون كما يريد له خالقه أن يكون، يريد أن يعمل بإرادته واختياره وجهده الهادف على توفير الشرط الضروري والأساس للتغيير الاجتماعي المنشود ألا وهو تغيير النفوس بتعبدها لربها وتحريرها مما سواه، وهذا الشرط لا يمكن أن يتحقق بالكف عن الطعام والشراب والجنس فقط.

قال "والله إنني لأعلم أي ليلة هي الليلة التي أمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم بقيامها، هي ليلة سبع وعشرين"، وهذه الليلة لا تختص بليلة معينة في جميع الأعوام بل تنتقل في الليالي تبعاً لمشيئة الله وحكمته، قال «ابن حجر» عقب حكايته الأقوال في ليلة القدر "وأرجحها كلها أنها في وتر من العشر الأواخر وأنها تنتقل"، قال العلماء "الحكمة في إخفاء ليلة القدر ليحصل الاجتهاد في التماسها بخلاف ما لو عينت لها ليلة لاقتصر عليها"، والأجر المرتب على قيامها حاصل لمن علم بها ومن لم يعلم لأن النبي صلى الله عليه وسلم لم يشترط العلم بها في حصول هذا الأجر.

- الاعتكاف في هذه العشرة، والاعتكاف هو لزوم المسجد للتفرغ لطاعة الله تعالى وهو من الأمور المشروعة، وقد فعله النبي صلى الله عليه وسلم وفعله أزواجه من بعده، ففي الصحيحين عن «عائشة» رضي الله عنها قالت "كان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر من رمضان حتى توفاه الله ثم اعتكف أزواجه من بعده"، ولما ترك الاعتكاف مرة في رمضان اعتكف في العشر الأول من شوال، كما في حديث «عائشة» رضي الله عنها في الصحيحين، قال الإمام «أحمد» "لا أعلم عن أحد من العلماء خلافاً أن الاعتكاف مسنون والأفضل اعتكاف العشر جميعاً كما كان النبي صلى الله عليه وسلم يفعل، لكن لو اعتكف يوماً أو أقل أو أكثر جاز".

والطاعات وإيقاظ الأهل ليقوموا بذلك كما كان صلى الله عليه وسلم يفعل، قال «الثوري» "أحب إلي إذا دخل العشر الأواخر أن يتهدج بالليل ويجتهد فيه ويُنهض أهله وولده إلى الصلاة إن أطاقت ذلك" وليحرص على أن يصلي القيام مع الإمام حتى ينصرف ليحصل له قيام ليلة، يقول النبي صلى الله عليه وسلم إنه من صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة.

- الاجتهاد في تحري ليلة القدر في هذه العشر، فقد قال الله تعالى "ليلة القدر خير من ألف شهر"، ومقدارها بالستين ثلاث وثمانون سنة وأربعة أشهر، قال «النخعي» "العمل فيها خير من العمل في ألف شهر"، وقال صلى الله عليه وسلم "من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر ما تقدم من ذنبه"، وقوله صلى الله عليه وسلم "إيماناً أي إيماناً بالله وتصديقاً بما رتب على قيامها من الثواب، واحتساباً" للأجر والثواب وهذه الليلة في العشر الأواخر كما قال النبي صلى الله عليه وسلم "تحروا ليلة القدر في العشر الأواخر من رمضان"، وهي في الأوتار أقرب من الأشفاع لقول النبي صلى الله عليه وسلم "تحروا ليلة القدر في الوتر من العشر الأواخر من رمضان"، وهي في السبع الأواخر أقرب لقوله صلى الله عليه وسلم "التمسوها في العشر الأواخر، فإن ضعف أحدكم أو عجز فلا يغلبن على السبع البواقي" وأقرب السبع الأواخر ليلة سبع وعشرين لحديث «أبي بن كعب» رضي الله عنه أنه

ها هو شهر رمضان قد اصفرّت شمسها وأذنت بالغروب فلم يبق إلا ثلثه الأخير، فماذا عسلك قدمت فيما مضى منه وهل أحسنت فيه أم أسأت، فيا أيها المحسن المجاهد فيه هل تحس الآن بتعب ما بذلته من الطاعة، ويا أيها المفرط الكسول المنغمس في الشهوات هل تجد راحة الكسل والإضاعة وهل بقي لك طعم الشهوة إلى هذه الساعة، فلنستدرك ما مضى بما بقي، وما تبقى من ليال أفضل مما مضى، ولهذا كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا دخل العشر شد منزله وأحيا ليلة وأيقظ أهله، وورد في رواية له "مسلم" "كان يجتهد في العشر الأواخر ما لا يجتهد في غيره" وهذا يدل على أهمية وفضل هذه العشر من وجوه: أحدها أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخلت العشر شد المنزلة وهذا قيل إنه كناية عن الجد والتشمير في العبادة وقيل كناية عن ترك النساء والاشتغال بهن.

وثانيها أنه صلى الله عليه وسلم يحي فيها الليل بالذكر والصلاة وقراءة القرآن وسائر القربات.

وثالثها أنه يوقظ أهله فيها للصلاة والذكر حرصاً على اغتنام هذه الأوقات الفاضلة.

ورابعها أنه كان يجتهد فيها بالعبادة والطاعة أكثر مما يجتهد فيما سواها من ليالي الشهر، وعليه فاعتنيت بقية شهرك فيما يقربك إلى ربك بالتزود لآخرتك من خلال قيامك ب:

- إحياء هذه الليالي الفاضلة بالصلاة والذكر والقراءة وسائر القربات



صاibli باطري

انكاالين

200 غمير بون 200 غمير لاصم 200 غمير لشا 4 صفاار بيشر اوصله كيسر
غمير لالا ليلا ليريتا اوصيرة



طريقة الاعداد

في 10 غمير الرغيفين والسكر - لوجي الرغيفين و السكر جودا مثل الرديم - اصبدي البيشر تم
لرجهها الصبكي غميرة - لليللا لنا واكيرا ليريتا حتى التماسكه واتصصلي جادي حبيبتا طرية
حالا بالانكاال - شلي حاي وشكها بطاوع خاصة راجيها في سينكا اندلها لفرده كيردوا انطلي
انك الشمين والجميون والفرودة لوجي حبيوت الشمين سفلا لوجون اصير ريتها على البوناب باطري
و الكوكالو.

حلوة الشريد

انكاالين

- المكونات:**
- 200 غمير صفان
 - 1/2 كاس سكر
 - حبيبتا بيشر
 - ملون اصبر
 - مطر فرود
 - 200 غمير مايريتا
 - قرصتا ملح
 - 200 غمير ليريتا



- الطهي:**
- سكر حجم كبير
 - حبيوت ومصل
 - مطر فرود ملون اصبر
 - حبيبتا لوز خرد

طريقة الاعداد

لومي بتحمير الحبيبتا بدمج صبح الفايفر الاكورة القويبة. شكلي كرات مشابهة لبيت
القرين ودمجها في الصبيبتا لتصبح في الاثناء مطري فرود وانا كده بدمج الحبيوت والصفان
ومطر فرود ملون اصبر والركبا على النار تم ارضها. حنه نصح الطويون لومي بفضها
في الكولون الشمر ودمجها في السكر وازيتها وصبيبتا الطون الاطير جودا انكا الشكلياها
لواني.

كرنيات الجبلان

انكاالين



- المكونات:**
- 200 غمير ليريتا
 - 200 غمير جبلان
 - 1/2 كاس سونن قالب باج
 - مطر كاس سكر
 - ماء الرغيف ماء
- الطهي:**
- بوز الهبت او الكوكالو

طريقة الاعداد

- مطري الصبيبتا بدمج الطريبتا والليللا لوجي السكر لومي بدمجها ماء الرغيف ماء وبوصلة
بون الكوكالو لومي بوضع الصبيبتا حوله صبحها القلي حتى تانك القود الغصي جودا ليرد لومي
بدمجها بالمطير والصبها وكريتها بوز الهبت او الكوكالو والشمون.

تشارك المسكر



انكاالين

- المكونات:**
- اصبارات ليريتا
 - غير سونن قالب باج
 - قرصتا ملح
 - مطر كاسيرة سكر لاصم
 - مطر كاسيرة الكافي
 - لشمون القيمون
 - ماء الرغيف ماء

- الطهي:**
- اصبارات لوز مشون او الكوكالو مشون ومشمون
 - غير سكر
 - للافاني - لشمون القيمون
 - ماء الرغيف

- المكونات:**
- كاس ماء كاس سكر مطر حواي القيمون
- الطهي:**
- سكر مشون

طريقة الاعداد

مطري الصبيبتا حبه الفايفر الاكورة والركبا ليراج في الاثناء مطري المطير
لومي بتسويج الصبيبتا والشكيل بوقر بوصلة كاس صبح لطفه في وسط القدر
ولومي بدمجها مع الشكول حلال وصبها لتصبح والركبا ليرد
ثم لومي بوضعها في الشربا لومي
المسكر المشمون حبه وتكون
لومي بدمجها في سكر
مشون من 2 الى 3
مرات

الزعر فوائد واستخداماته



الزعر هو نبات مشهور من الفصيلة الشوية ويكثر بسلة حارة
في دول حوض المتوسط ويطلق عليه صفة مطرح النيران
لانك مطر النيران والشمون القيمون - وركبا مطر با لوجة و طعمه
حار مر قليل - و الزعر لوجي - بوز لوج كاس باج - مطر قاس
مطر كاس حروك الرغيف و اوز القوم مع انا وكشوب كاشلي -
و كده بتقول مطلي الصبيبتا بسلة لاصم لاصم لاصم من لوج
الاصبر مطر حلال مع بصل حار - و بتقول الرغيف كاس
وانكا لاصم كاشلي في ليوم الوانك لاصم لاصم - و بصل حار كاشلي
بصل حار كاشلي والاصبر - و بصل حار كاشلي والاصبر
في طرية لوج و اوز لوج والاصبر - و بصل حار كاشلي والاصبر
والاصبر كاشلي لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم
ببصل حار كاشلي مثل اصم القوي والاصم القوي والاصم القوي
الاصم القوي ما بصل حار كاشلي لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم
بصل حار كاشلي لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم لاصم

فوائد طبية

يجب تشربها لوجي الشكول
والشكول و التحمير و الاصم
والاصم والاصم والاصم
والاصم والاصم والاصم
والاصم والاصم والاصم
والاصم والاصم والاصم
والاصم والاصم والاصم

أسرار التغذية الصحية... أسرار التغذية الصحية...



والألفا كروتين وفيتامين «د»

وهذه المادة ترتبط بالوقاية من أمراض القلب وبعض أنواع السرطان مثل سرطان البروستاتا، وسرطان الرئة.

منتجات الألبان: منتجات الألبان قليلة الدسم فقد وجد أن هذه المنتجات تحتوي على الكالسيوم وفيتامين د والتي تساعد على قوة العظام ويمنعان حدوث هشاشتها وكسورها.

- زيت الزيتون: ويعتبر من الزيوت الصحية التي روح لها في السنوات الأخيرة باعتباره زيتاً صحياً للقلب ويفضل على الزيوت النباتية الأخرى، وقد وجد في بلدان البحر الأبيض المتوسط التي تستعمل زيت الزيتون بكثرة في الطهي وخاصة مع السلطة أن حالات سرطان الثدي قلت بنسبة 50% من مثيلاتها بالولايات المتحدة الأمريكية.

- العنب الأحمر: اكتشف حديثاً وجود مادة أخرى فائقة مضادة للأكسدة في العنب الأحمر اسمها أكتيفين الموجودة داخل بذور العنب، وهي توفر حماية متميزة من أنواع معينة من السرطان ومن أمراض القلب، والتهاب المفاصل الروماتويدي وغيرها من الأمراض المزمنة والمسيبة لتدهور الصحة.

- فول الصويا: أثبتت دراسة أجريت على ألف شخص ممن تناولوا فول الصويا مرة واحدة على الأقل في الأسبوع، قل تعرضهم لخطر حدوث سرطان القولون وأمراض القلب وسرطان الثدي وسرطان البروستاتا وهشاشة العظام.

- السبانخ: لقد وجد مؤخراً أن حمض الفوليك الموجود في السبانخ يخفف بدرجة

تقترن المحافظة على الجسم والتمتع بصحة سليمة بتناول المأكولات الصحية، لكن هذا الأمر لا يقتصر على نوع واحد وإنما يتطلب ذلك تنوع الوجبات الغذائية بحيث تشمل كما هائلاً من الخضروات والفواكه وكذا اللحوم:

- الأسماك: أوضحت الدراسات الحديثة أن تناول الأسماك مرة واحدة أسبوعياً على الأقل يمكن أن يقلل من خطر الوفاة المفاجئة بالسكتة القلبية، فالمركبات الموجودة بالأسماك والتي تسمى أحماض أوميغا 3 الدهنية، لها مفعول واثق من الوفاة بنوبات القلب المفاجئة



- الشاي الأخضر: يعتبر مضاداً قوياً للأكسدة ويساعد في الوقاية من سرطان الكبد والبنكرياس والثدي والمريء والجلد. كما وجد أنه يساعد في تقليص حجم مخاطر التعرض لأمراض القلب والجهاز الدوري والسكتات المخية، وكذلك من هشاشة العظام.

كيف تتصرفين إذا شعر طفلك الصائم بالجوع

بقصد نسيان الأمر وقضاء النهار بسهولة ويسر. كذلك إذا أحس الطفل بعدم التقدير على إكمال صومه نصف اليوم أو كله، فعليك أن تشغليه ببعض الألعاب المفيدة أو تكلفيه بأداء بعض المهام التي يحب القيام بها، وتشاركه فيها إلى أن يمر الوقت المطلوب.

في أول يوم يصوم فيه طفلك غالباً ما يتردد في إكمال اليوم كله، ويطلب منك مراراً أن يفطر نظراً لشدة الجوع، ولكن الإفطار ليس حلاً وإنما ينبغي أن تكوني ذكية في كيفية التعامل طمع طفلك. فهناك مجموعة من الطرق تعينك على حسن التصرف مع طفلك الصائم، فإذا تكررت مثل سؤاله عن موعد الإفطار، يجب تسليته من قبل أحد الوالدين، أي اصطحابه إلى المسجد لحضور حلقة لتحفيظ القرآن بعد العصر، أو إلى السوق أو شراء لعبة له وذلك



خطوات صحية لرجيم آمن

يؤكد الأطباء أن عملية إنقاص الوزن تتطلب العديد من العوامل التي تساهم في نجاح خطة الرشاقة ويأتي في مقدمتها اتباع "الحمية الغذائية المتوازنة" التي يعتبرها الأطباء نظاماً لإنقاص الوزن صحياً وليست طريقة للتجوع لأن التجوع يؤدي إلى مشاكل صحية في حالة اتباع حمية غير مناسبة، حيث يتسبب ذلك في القرحة وتساقط الشعر ومرض نقص الحديد "الانيميا" وغيرها من المشاكل. ويؤكد الأطباء أن الحمية الغذائية المتوازنة، تحتاج إلى استخدام برنامج رياضي وذلك بالمشي

لمدة 3-4 مرات في الأسبوع، مع التدرج في المدة الزمنية للمشي. لأن الرياضة لا تساهم فقط بإنقاص الوزن بل يؤدي كذلك إلى المحافظة على نسبة العضلات وتقويتها مما يحد من رجوع الوزن. وينصح الأطباء باستخدام الأعشاب مثل، الشاي الأخضر وبذور الكتان وخل التفاح، فهي أيضاً تساهم في تخفيف الوزن، ولا يجب عدم التعجل بالنتائج لأن إنقاص الوزن يحتاج إلى وقت ومتابعة كون عملية إنقاص الوزن بشكل سريع يؤدي إلى مشاكل صحية.

فوائد الأناناس

تحتوي فاكهة الأناناس على كميات كبيرة من السكر وغني جداً بالفيتامينات والحمضات المساعدة على الهضم والتي تمثل حوالي 70% من وزنها ماء و 20% من وزنها سكر. ويحتوي الأناناس على مادة تسمى البروميلين التي تساعد في هضم أثقل الأغذية على المعدة، إضافة إلى الكثير من الأملاح المعدنية المفيدة مثل اليود والفوسفور. ومن فوائد الأناناس البارزة أنه يمنع الإصابة بمرض السكري، كما يفيد في إدرار البول ومكافحة السموم الموجودة في الدم ويعتبر مفيداً للطاقة الجنسية.



إليك مجموعة من النصائح ليزداد جمالك بريقا ونضارة

- لتقليل الوزن، ابلي ملعقة من العسل صباحاً ثم تناولي بعدها فنجانا من الشاي.
- يعد البرتقال من الفواكه الهامة لإزالة السموم ولذلك ينصح به الأطباء أصحاب الجسم البدين.
- لتقوية الشعر، يمزج مقدار من العسل ومقدار من زيت الزيتون ويسخن ويدلك به الشعر ثم يغسل الشعر بعد فترة قليلة، وتكرر هذه العملية مرة كل شهر ليصبح الشعر أكثر صلابة.
- للتخلص من الحشونة والآلام التي تظهر على القدمين، ينصح باستعمال زيت الخروع وذلك بدلكها في المساء قبل النوم، ثم يتم لبس الجوارب حتى الصباح ويتم ذلك مرتين في الأسبوع لأنه يساعد على الحصول على جلد ناعم أملس ويزيل هذه التشوهات.

حتى تنعمي بجمال طبيعي دائم، يقدم لك الخبراء مجموعة من النصائح المرتبطة بالطبيعة والتي تنطلق أساساً من غذائنا اليومي والذي يلعب دوراً محورياً في إضفاء النضارة والإشراق على جمالك:

- حمام الماء البارد يفيد في شد البشرة ومقاومة التجاعيد، كما يؤدي إلى إزالة احتقان الدم في الرأس ويفك الأعصاب والعضلات وللحصول على وجه جميل وناعم، يخفق صفار بيضة بملعقة كبيرة من الكريمة ثم يدهن به الوجه والعنق ويظل القناع لمدة ساعة ثم يزيل بالماء الفاتر.

- للثوم رائحة كريهة تصيب الفم وتؤثر على رائحة التنفس، ولكنة يساعد على تنشيط الجسم فلا مانع من تناوله، إذ يمكنك إزالة رائحته بأخذ ملعقة كبيرة من عسل النحل وذلك حتى تزول رائحته وأوبلع أوراق النعناع الأخضر أو البقدونس.
- للتخلص من السموم، أغلي كمية من الماء ثم أنقي فيها قليلاً من الكمون مع الليمون مقطعة حلقات واتركيه طوال الليل وتناوليه في الصباح قبل تناول الطعام.

- احسذري الكعب العالي فإنه وإن كان يعطيك أناقة، إلا أنه يؤثر على التنسيق بين أجزاء الجسم لذلك تمتنعي عن لبس حذاء ذي كعب عال، وليكن أقصى ارتفاع لكعب الحذاء 3 سم حتى يعطيك رشاقة في المشي مع المحافظة على صحة الجسد وتناسق أجزائه.

- التفاح مفيد جداً للمحافظة على جمال البشرة كما أنه يساعد في الحفاظ على وزن الجسم بلا زيادة





IMMIGRATION ATTORNEY

Law Offices of
Michael L. Walker, Esq.



قضايا الهجرة:

- الدفاع عن المهاددين والترحيل
- التأشيرات للمهاجرين القيمين وغير مقيمين بأمريكا
- تسوية الوضعية وتغيير الفيزا إلى إقامة
- تصاريح للمستثمرين مع أجل الإقامة في أمريكا
- كل قضايا وأنواع النزاعات في العقارات والبيع والشراء والتجارة

Deportation Defense;
Immigrant and Non-Immigrant Visa
Processing (In the U.S. and Abroad);
Naturalization;
Corporate and Business Immigration;
Federal Litigation.

Real Estate: Professional representation of
commercial clients and individuals in all
proceedings and transactions that deal with
real property-land and attached structures.
(including purchase & sale contracts,
mortgages & foreclosure, leases, closings and
landlord-tenant actions)



(Office Phone: 718-680-9700 (English

(Direct Dial: 917-698-8602 العربي

Fax: 718-680-2025

Fort Hamilton Parkway 9052

Second Floor Suite

Brooklyn, NY 11209

www.michaelwalkerlaw.com

FREE CONSULTATION



رشيقة وحظيفة في العيد تناول الكعك لا يعنى التخمة



على نسبة عالية من النشويات والسكريات للتخفيف من الأضرار على الجهاز الهضمي وعن هذا الخليط قال نوفل استاذ التغذية بجامعة الأزهر ز أن مواد العطارة اللازمة لصناعة هذا المسحوق تشمل السحلب والقرفة والخبثان والقرنفل وخميرة عرب ، حيث تكسب هذه الخلطة الكعك رائحة طيبة وتعمل على فتح الشهية وزيادة عصارات الهضم وتنبيه المعدة والأمعاء فيبدأ نشاطها في هضم نشويات الكعك والمواد الدسمة وتمتع أيضا الإحساس بالتخمة

الدعاء والتسبيح
وفي النهاية أحرص على انتهاز فرصة العشر الأواخر من الشهر الكريم في التركيز على العبادات والدعاء ليبلغك الله تعالى ليلة القدر

- ينصح بخفض الدهون في الوصفات الغذائية المفضلة بدلا من الابتعاد عنها في العيد .
- هناك كثير من الطرق البسيطة التي تساعد على تحقيق ذلك، وعلى سبيل المثال يمكن تناول كعكتان بدلا من تناول طبق منه.
- يمكن خلال إعداد مخلوط الكعك باستخدام صلصة التفاح بدلا من الزيت، ويساعد ذلك على توفير 900 سعر حراري في كل كوب من الخليط .
- وأخيراً يمكنك البحث عن الوصفات السهلة البسيطة التي أعدت خصيصاً لتحمل مذاقا خاصاً وتبعدك عن مخاطر الكوليسترول.
وفي سنوات سابقة تمكن خبراء التغذية من تجهيز خلطة في صورة مسحوق عشبي ناعم يضاف للكعك الذي يحتوي

أيام سعيدة بدون منغصات

خططي لأجازة العيد مع أسرتك

العيد فرحة لل صغير والكبير ، وخلال هذه الأيام المباركة تستعد معظم الأسر العربية لتحضير الكعك والمعمول ، وشراء جميع الأمور المتعلقة بالاحتفال من ملابس جديدة للأطفال وإضافة لمسات مختلفة على البيت .

تفكر مع أسرتك حول كيفية قضاء أيام العيد بتخصيص وقتاً محدداً بذلك مع الحرص على إبداء رغبتها في أن تجتهد مشاعر الود الزوجية بعيداً عن الروتين اليومي المعتاد ؛ لأن الإعداد للععيد يكون إعداداً نفسياً واجتماعياً أكثر منه مادياً فشعور الإنسان بالفرحة والسعادة شيء ضروري وهام للصحة النفسية.
- لا تنسى أطفالك بالعيدية كما هو المعتاد ، واستغلي فرصة وجود أموال مع إبنائك أي كانت قيمتها، وحثيمهم على العطف على الفقراء، أو شراء هدية بسيطة لصديق أو زميل لا تستطيع أسرته منحه هدية، أو السؤال عن جار يقاربهم في العمر ولكنه لا يناسبهم في المستوى الاقتصادي، كل هذه الأمور تبت في نفوس الإبناء الرحمة وإدراك قيمة المال من دون تمييزه.....



تخطيط ذكري

هذه الأيام المعبودة لا يد أن تترك ذكري جميلة في نفوس جميع أفراد الأسرة لكسر حاجز الملل والرتابة، وللحصول على أجازة سعيدة يقدم لك الخبراء بعض النصائح من شأنها أن تساعدك في قضاء عيد ممتع لا ينسى :
- رتبي الأجازة جيداً وخططي لها مسبقاً حتى تستطيعين الاستمتاع بهذه المناسبة.

نصائح للترا.

- في أول أيام العيد استقظي مبكراً وايقظي أفراد أسرتك جميعاً وارادوا الملابس الجديدة وأخرجوا لأداء صلاة العيد فهذا من شأنه أن يدخل فرحة كبيرة في قلوب من حولك ، لترفعوا أصواتكم بالتكبير ، ولتلبسوا أفضل الثياب وكل جديد منه، وأحرصوا على إرسال التهاني لكل قريب وعزيز وجار وحبيب لديك، وإعلان الفرحة.

- استشعري ومن حولك أن العيد عبادة وقربة إلى الله كغيره من العبادات .
- أدخلي الفرح والسرور على الأطفال، وأشعريهم بجمال أيام العيد ، فيمكن أن تشتري الهدايا وتقديها للأطفال خاصة أثناء الشراء تجنبي الملابس الثقيلة تحسباً لاستقبال فصل الشتاء لأنها لا تتناسب مع الطقس حيث لم يدخل البرد بعد ، وخاصة أن الأطفال يبذلون مجهوداً كبيراً في الحركة واللعب ، لذلك يفضل قبل شراء ملابس العيد هذا الموسم اختيار الملابس القطنية. جانب آخر من فرحة العيد هو قيام الأسرة بتغيير الأجواء والعبادات الروتينية سواء بالنزهات والزيارات أو السفر ، وأثناء التخطيط للععيد عليك طلب مشاركة أطفالك لمعرفة ميولهم وما إذا كان تخطيطك للأجازة مناسب لاهتماماتهم أم لا ، ليحظى الجميع بأيام ممتعة ، لذا على الأب والأم أن يجلسا مع الأطفال ويقرروا معاً المكان الذي يناسب الجميع.

صحة الصائم

التمارين الرياضية والهواء النقي حافظي على لياقتك

وحيويتك أثناء الصيام



لتعزيز طاقتك وتجديد حيويتك في الشهر الفضيل وأثناء الصيام ، يتصحك الأطباء بضرورة الانتباه إلى العوامل التي تقدمك بالفوائد الصحية الكاملة والتي تقيك من الأمراض ، لذا نقدم لك في السطور القادمة بعض النصائح المهمة التي تساعدك على القضاء على هذه المشكلة ، ومن هذه النصائح :

استنشاق الهواء النقي

استنشقي الهواء النقي ، فالجسم ، خصوصاً الرئتين ، بحاجة إلى دخول كمية هواء وافرة حتى تزيد تروية الخلايا التي تخلصت من السموم والنفائيات ، ولإخراج ثاني أكسيد الكربون ، فالصيام مفيد للرئتين أيضاً ، وعلى الصائم أن يتنفس الهواء بعمق ، لتدعيم كفاءة الحويصلات الهوائية ونشاطها .

النشاط الرياضي

من المهم ، ألا ينقطع الصائم عن ممارسة الرياضة أثناء فترة الصيام ، لأثرها في دعم تخليص الجسم من السموم والفضلات ، لا تقتصر فوائدها على ذلك فقط ، حسب ما ورد بجريدة القيس فالرياضة تساعد الجسم على الاسترخاء وتزيد من تدفق الدماء في جميع أجزاء الجسم ، لذا فهي ممارسة وقاية من عدة أمراض محتملة . ومن هذه الأنشطة الرياضية : المشي ، ركوب الدراجة ، السباحة ، أو أي أنشطة أخرى يمكن القيام بها أثناء الصيام .

التعرض لأشعة الشمس

الشمس توفر طاقة جيدة للجسم ، بالإضافة إلى فيتامين د المهم جداً للوقاية من العديد من الأمراض ، وتقوية العظام ، لكن يجب الانتباه إلى تضادي التعرض الزائد لأشعتها لتجنب الإصابة بالحروق .

الاستحمام

على الرغم من امتناع الصائم عن تناول الماء خلال النهار ، لكن الاستحمام مرتين في اليوم على الأقل مهم جداً لتجديد الحيوية والنشاط أيضاً.....

طبقة اليوم

صدور الدجاج المحشية بالأرز المبهر والزبيب



المقادير:

6- صدور دجاج - 052 جم من البصل - 052 جم من الجزر - 052 جم من البقدونس - 003 جم من البهارات العربية المشكلة - 1 كيلو من الأرز الأسمر - 1 بازيلاء - 03 مل من الزيت - خليط مكون من 500 مل من الماء و500 مل من مرق الدجاج - الملح واللفل الأسود حسب الرغبة - الطريقة :

- ضعي المقلاة على النار وأضيفي زيت الزيتون ، واقلي البصل حتى يصبح لونه ذهبياً وأضيفي الأرز والبهارات المشكلة ، واقلي على نار هادئة لمدة 10 دقائق واستمري بالتحرير .

- ثم أضيفي الجزر والبازيلاء على الأرز ومرق الدجاج وأضيفي الملح واللفل الأسود حسب الرغبة ، وغطي الخليط وتركه لمدة 15 دقيقة .
- احضري صدر الدجاجة العريض وضعي الخلطة بداخله ، ثم لفي الصدر وأغلقه بإحكام ويمكنك استخدام الأعواد الخشبية الصغيرة في إغلاقها .
- رصي الصدور في صينية بها القليل من الزيت واتركيها في الفرن إلى أن تنضج ثم ارفعيها على الشواية وقلبيها على الاتجاهين ، وقطعيها حلقات بالسكين ، وتقدم ساخنة .

كرات العثمية بالهال واللوز

المكونات:

* 250 غ من عجينة شعيرية العثمية - الجاهزة
* 4 ملاعق طعام من السمّن - المذوب
* 1 علبة أو 397 غ من حليب نستله المكثف المحلى
* 1 ملعقة صغيرة من الهال المطحون
* 4 ملاعق طعام من اللوز المطحون

طريقة التحضير:

تمزج عجينة العثمية مع الزبدة توضع ملعقتان كبيرتان من الزبدة جانباً في صينية خبز كبيرة وتوضع في فرن محمى على حرارة 200 درجة مئوية حتى تكسب اللون الذهبي.

ترفع الصينية عن النار وتوضع جانباً يوضع حليب نستله المكثف المحلى وكمية الزبدة التي تركت جانباً في قدر غير لاصقة ويحركان باستمرار على نار متوسطة حتى الغليان ثم يضاف اللوز المطحون، الهال والعثمية المجهزة ويحرك المزيج لمدة دقيقتين. يرفع المزيج عن النار ويوضع جانباً ليبرد قليلاً. يحضر المزيج على شكل كرات ثم يقدم.





www.nyieb.org

NEW YORK INSTITUTE
OF
ENGLISH AND BUSINESS

تعلم الانجليزية وتعلم مهارات اللغة برامج تشمل:

ALL PROGRAMS WITH ESL OFFERED

- * ESL WITH BUSINESS
- * ESL W/Computerized Applications (ESL-CA)
- * ESL-With Office Applications (ESL-OA)
- * ESL-Medical Office Assistant (ESL-MOA)
- * ESL-Intensive Accounting (ESL-IA)
- * ESL STAND-ALONE COURSES
- * Comprehensive ESL (COMP/ESL)
- * Intensive ESL (INT/ESL)
- * Stand Alone English as a Second Language
 - o ESL 100
 - o ESL 101
 - o ESL 102
 - o ENGLISH 100
 - o ENGLISH 200
 - o ENGLISH 300
- * U.S. Citizenship Exam Preparation

الفصول محدودة الوقت في المساء وخلال عطلة نهاية الاسبوع
تعليم الانجليزية لغير الناطقين بها

- المحاسبة للمبتدئين وللمراحل المتقدمة
- مساعدة اداري
- تطبيقات الحاسوب - وورد، اكسل، بوربوينت... والمزيد
- الطبي - اي كي جي، المصطلحات الطبية، اعداد الفواتير الطبية...
- المهارات المكتبية والتحضير لنيل الشهادة الثانوية.
- مصرح لنا من قبل الحكومة الضيرالية بقبول الطلبة الاجانب "نموذج -20"
- تساعد في الحصول على رخصة العمل من دائرة الهجرة
- توجد مساعدات مالية للمؤهلين
- ليس هناك حاجة لاخذ قرض
- يمكنكم الدراسة من الاثنين الى الخميس

- الانجليزية 100 للمبتدئين

- الانجليزية 101 للمتوسطين

- الانجليزية 102 للمتقدمين

- للمزيد من المعلومات اتصل بمسؤولة القسم العربي:

New York Institute of English And Business
248 West 35th Street
New York, NY 10001

حبيبة 8831 - 381 - 212



ATLANTIC ELECTRONIC TECHNOLOGY

WHOLESALE DISTRIBUTORS

خصم خاص لأبناء

الجمالية العربية

بمناسبة الافتتاح الكبير

185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201

Tel: 718.222.9500 718.222.1075 Fax: 718.222.1096

WWW.ATLANTICLINX.COM

Special



\$695

Special



\$1,195

Special



\$2,295

CCTV — ALARM — INTERCOM — POS

ثلاث نجوم عالميين . في أكبر مسرح ، في أكبر ليلة

MGM Grand Las Vegas and
Dawn Elder World Entertainment
present

Sahra



أصالة نصري

أميرة الفن العربي الأصيل

Khaleel

رضا عبد الله

سحر الغناء العربي
والطرب الأصيل

في حفل موسيقي استعراضي يضم أكثر من 100 عازف عربي
بالإضافة إلى ضيوف شرف ومفاجآت خاصة

السبت نوفمبر 21

MGM Grand Garden Arena

التذاكر متوفرة الآن

لشراء التذاكر اتصلوا على 800.745.3000 او على الموقع الالكتروني: ticketmaster.com
للمعلومات حول التذاكر وأماكن الجلوس: 800.637.0295



100% من مـاخيل الحفل ستخصص لأطفال العالم العربي في أرجاء العالم عبر:
ACCESScommunity.org وNAAMA.com