



**خبر عاجل - خبر عاجل - خبر عاجل**  
**الغاء قانون الهجرة القديم المتعلق بمعاينة الأرامل**  
**بخصوص اتمام معاملتهم للإقامة الدائمة "غرين كارد"**

الناشران  
عبد الموتي / عادل قاسم  
رئيس التحرير  
رضا بوشفرة

غربية

الاعلان معنا: نجاح ومكسب  
For advertising with us:  
Tel: 917-488-9650  
Tel: 973-474-6642  
email :  
ghorbanews1@yahoo.com  
info@ghorbanews.com

Thursday April, 30th 2009 - Volume 2- issue 32 - www.ghorbanews.com أسبوعية شاملة حرة مستقلة



100 مدرسة تغلق أبوابها في أمريكا  
اكتشاف 28 حالة في نيويورك  
مسؤولو نيويورك يجرون فحوصات على الطلاب  
غلق أكثر من عشرة مدارس في يروكلن

**الوباء... يطرق أبواب الجالية العربية**

كفاية نابلسية ناعية وخبنة  
مقلدة مثقلة وزيارات بالقطعة  
وكافة أنواع الحلويات  
الشهيرة الشهيرة

6812 5th Ave.  
Brooklyn, NY 11220  
Tel: 718-748-6148

فرع نيو جيرسي

Main st: Paterson 1050  
Tel: 973-881-8003  
Fax: 973-742-5001

استعداد تام لكافة طلباتكم لجميع المناسبات  
[www.nablussweets.com](http://www.nablussweets.com)

الشهيرة في نيو جيرسي

**Nablus Sweet**

**5 BORO SECURITY SYSTEM**  
SALES • SERVICE • INSTALLATION

185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201  
Tel: 718.906.1389 718.222.1075  
Fax: 718.222.1096  
WWW.FBSS.US

**COMPUTER REPAIR & SERVICES**

- Computer Optimization
- Spyware/Virus Removal
- Software Install & Troubleshooting
- Wired / Wireless Network Setup
- Quickbooks Set Up & Consulting
- Data Back Up & Recovery
- Computer Sales & Set Up
- New Technology (Ipod, Sling, Xbox, PS3)
- Digital Media

**POINT OF SALE SYSTEMS**

- Professional Installation
- Fully Insured
- Same Day Service Available
- Best Prices
- Sales
- All Work Guaranteed

**DISH NETWORK INSTALLATION**



أسبوعية حرة مستقلة

تعنى بتغطية أخبار الجاليات العربية في المهجر، وتغطية أخبار الوطن العربي والعالم، تصدر في نيويورك، وتوزع في الولايات المتحدة الأمريكية

الناشران

عبد الموتي

عادل قاسم

رئيس التحرير

رضا بوشفرة

المدير العام

يحيى سليم

مكتب اليمن

عبد الغني اليوسفي

المدير الفني

أشرف شادي

تصوير

سعيد الأتوب

Ghorba News

Arab-American Newspaper  
published in New York

Publishers

Abdo Almutti

Adel Kassim

Editor-in-chief

Reda Bouchefra

General Manager

Yahia Salim

Art Director

Ashraf Shadid

Photographer

Said Elatab

145 Court st Brooklyn ny 11201

Tel: 718-522-1700

email:ghorbanews1@yahoo.com

info@ghorbanews.com

www.ghorbanews.com



## الوباء... يطرق أبواب الجالية العربية

وذكر تلفزيون دبليو. سي. بي. اس ان اعراض مرضية تشبه اعراض الانفلونزا ظهرت على عدد كبير من الطلاب بلغ 75 طالبا بمدرسة سانت فرانسيس الاعدادية في كوينز يوم الخميس وانها ظهرت على المزيد من الطلاب يوم الجمعة. واجرى مسؤولو الصحة فحوصا على الطلاب ويجرون تحقيقات بشأن ظهور تلك الاعراض فيما الغت المدرسة برامجها المسائية يوم الجمعة.

واوضح مسؤولو الصحة ان سلالة غير معروفة من فيروس الانفلونزا قتلت ما يصل الى 68 شخصا في المكسيك واصابت ثمانية اشخاص في كاليفورنيا وتكساس لكنهم تعافوا منها. ووصفت جميع الاعراض التي ظهرت على مرضى نيويورك بأنها طفيفة.

وقال الدكتور دون وايس من ادارة الصحة بمدينة نيويورك "قد تكون سلالة لم نشهدها من قبل. قد تكون انفلونزا عادية. قد تكون انفلونزا "بي" التي تحدث في اواخر العام... لا يمكننا بالفعل التنبؤ في هذه المرحلة

الزيادة غير ناجمة عن انتشار الوباء وإنما عن عملية رصد أفضل. والولايات الخمس هي نيويورك وأوهايو وكنتاكي وتكساس وكاليفورنيا، بحسب مدير مركزي مراقبة الأمراض والوقاية منها ريتشارد بيسر. وأشار بيسر إلى أن حالات الإصابة العشرين التي تأكدت الليلة قبل الماضية، تأتي كلها من مدرسة واحدة في نيويورك واكتشفت نتيجة عملية فحص جرت في هذه المدرسة وليس نتيجة انتشار للفيروس. وبدوره، أفاد رئيس بلدية نيويورك مايكل بلومبرج انه تأكد وجود 28 إصابة بمرض انفلونزا الخنازير في إحدى مدارس الولاية، مضيفا أن هذه الإصابات في موقع واحد (المدرسة)

ذكرت وسائل اعلام في ولاية نيويورك الأمريكية ان مسؤولي الصحة في الولاية يحققون في اسباب مرض عشرات الطلاب في مدرسة بمدينة نيويورك لتحديد ما اذا كان فيروس انفلونزا الخنازير القاتل الذي يصيب الناس في المكسيك وفي اماكن اخرى في الولايات المتحدة هو المسؤول عن ذلك.

أكد الدكتور أشرف متولي في لقاء معه أن وباء انفلونزا الخنازير لا علاقة له باكل لحم هذا الحيوان وكل انسان دون استثناء معرض لهذا الفيروس عن طريق الهواء او السعال او العطس... وان افضل طريقة للوقاية منه هو غسل الأيدي والوجه بالصابون خاصة بعد استعمال من "السابواي" او الحافلات، كما ان وضع القناع في الوجه بالنقل العمومي قد يقي من ذلك...

وان شك أي احد بوجود الفيروس عند الاولاد فيجب عزله عن اخوته والاتصال على الرقم 311 ومن بين اعراض هذا الوباء كثرة العطس وزرقة الوجه وارتفاع درجة الحرارة... وفي هذه الحالة على المعنى بالامر الاتصال على 911

وعن طرق العلاج ذكر الدكتور اشرف متولي ان التطعيم ضد الانفلونزا مفيد جدا وانه بإمكان اي احد اخذه الان في هذا الفصل الذي تكثر فيه الحساسيات. من جهتها أعلنت السلطات الصحية الأمريكية أمس انه تم تأكيد 40 إصابة بانفلونزا الخنازير في 5 ولايات بينها 28 حالة في نيويورك، مشددة على أن هذه

### خبر عاجل

**الغاء قانون الهجرة القديم المتعلق بمعاقبة الأرامل بخصوص اتمام معاملتهم لتلاقامة الدائمة "جرين كارد"**

على اتمام معاملة وتسوية اوضاع الأرامل او الأرملة بخصوص معاملة الغرين كارد ومن ثم تسوية اوضاعهم.

وستخصص جريدة غربة سلسلة من المواضيع حول مستجدات قوانين الهجرة وهذا نزولا عند رغبة الاخوة القراء.

غازي امام



التراب الأمريكي بعد وفاة الزوج أو الزوجة، الا أن هذا القرار جرى الغاء حديثا وقامت ادارة الهجرة بالموافقة

## كلمة العدد :

### هوايات

الهواية، أو هذه الهبة الربانية التي أودعها الله عباده، تختلف بين البشر وتختلف من مجتمع إلى آخر، حسب إمكانيات كل فرد وقدرات كل مجتمع على الإبداع والابتكار.

وتبقى الهواية عالما آخر نهرب إليه لنقضي فيه على هموم تجثم على صدورنا، وعلى أحزان تغلف الروح وتحيط بالنفس. ورغم أن الهواية - كما سبق وأشرنا - هبة ونعمة من رب العزة للبشر، إلا أن بعضا منهم ابتكروا هوايات شاذة وغريبة عن المنطق وخارجة عن المألوف، كأن تجد هواية تجارة السياسة والاستثمار سياسيا في الدين التي يتفنن فيها الكثير عندنا بتقنية عالية الجودة، وتجد عند بعض المتحمين من أصحاب البطون التي تمتد أمامهم، هوايات أشد غرابة، كأن يربوا في قصورهم الضواري من الوحوش من تمايح وسباع ونمور وقردة، وحيوانات أخرى، ربما نعتقد نحن البسطاء أنها انقرضت وأصبحت من المتحجرات. وغير بعيد عن قصر هذا "الهاوي"، توجد هوايات أخرى لبسطاء وفقراء من بني جلدتنا، وهي التقيب في القمامة التي أمام القصور عن بعض فضلات كلاب الأسبياد.

ورغم ذلك، توجد هوايات ليست سوى تقليدا للغرب، كهواية شراء ساعة كل شهر من سويسرا، ولست أعرف بالضبط إن كان بعضنا مقتنعا بالهوايات التي يقددها، أم هي مجرد تقليد لمألأ الفراغ لا غير. وكما

للأفراد هوايات فردية خاصة بهم، فلجماعات هوايات مشتركة أيضا، فمثلا تشترك جماعة أو شلة في هواية الأخذ في أعراض الناس، وكما توجد هوايات جميلة توجد هوايات غريبة وهوايات أغرب.

لكن ماذا عن هوايات الأنظمة العربية؟ فالأنظمة العربية تهوى اقتناء أحدث الهراوات التي ابتكرها الغرب، من الهراوات المكهربة، إلى الهراوات المطاطية التي تترك أشكالاً وألواناً قوس قزحية على مؤخراتها تسر الناظرين، لتكتمل هذه الهواية أمام عدسات الكاميرات حينما تقسر الأنظمة هواية استرجاع النظام والسير الحسن لمؤسساتها على طريقتها الخاصة، عفوا بل على هوايتها الخاصة، مع العلم أن لا مؤسسة عربية واحدة تسير سيرا حسنا، لأن ذلك هواية من هوايات زمن الهوان العربي... والآن: ما هي هوايتك المفضلة...؟

عادل قاسم

### حكمة للعرو

**- لا شيء أظرف من المتطرف الذي يطلب اللجوء في أعظم الدول كفرا.**

## مئة يوم من فك العزلة

الزميل الكاتب:

عوني حدادين نيوجيرسي



أقتبس اسم رواية الاديب العالمي (ماركيز) مئة عام من العزلة الى مئة يوم من فك العزلة عن امريكا حيث دأبت الامه الامريكه ان تعطي كل رئيس جديد مدة مئة يوم كي يضع سلم اولوياته الذي وعد به الناخبين قيد التنفيذ وها هي المنة يوم تنقضي .

والاسئلة التي يطرحها

الناخب والإعلام والسياسيين هل فشل الرئيس ام هو على الطريق الصحيح وهل الرئيس الذي يحمل افكار مثالية لعشرات المشاكل المركبة والمعقدة المرتبطة بالسياسة الامريكه وما خلفها من قضايا للحل وهل التصالح مع العالم الاسلامي والتخلي عن الحرب ضد الارهاب ودعم الحريات العامة في الشرق الأوسط والسعي لوقف الحرب في العراق وافغانستان هما الطريق الصحيح الذي يجب ان يتبعه الرئيس وهل هذا هو الطريق الصحيح الذي يجب ان يتبعه الرئيس

الصفحة الاولى من المئة يوم من فك العزلة من قبل عوني حدادين نيوجيرسي

قالت من غير حرج وليس من طيبة الخصال انادات الحزب الديمقراطي في سنة 1939 في حركته الديمقراطية وحزب احدي السياسيين من ما سبقت عليه في المئه يؤدي الرئيس نفسه بصورة ممتازة او خبيثة في المئه يسير في الطريق الصحيح فحزب الديمقراطي في المئه وتشتبه بخصيصة ان اوباما يمشي كما مر به الرئيس روزفلت في الازمه 1939 في حركته شامله اقتصاديه وصحيح واجتماعيه للخروج من الازمه الخائفه واوباما يتحدي الاثرياء والشركات العملاقة لحساب الفقراء .

ورغم اننا نقر ان هناك تغييرا على الاستراتيجيه الامريكه في التعامل مع العالم وتغير الصورة السلبيه الا اننا نقر كذلك ان السياسة الامريكه لا تتغير كثيرا وهي سياسه ثابتة مبدؤها الراسمالي الذي يقوم على استعمار الشعوب ونهب ثرواتها وهذا المعيار في رسم السياسة الامريكه ولن تكون واشنطن موسكو زمن الاتحاد السوفييتي بل سوف تتغير وتحاول فهم المنطقه من جديد لاعادة الكرة مره اخرى .

وما يفعله اوباما الان هو الشكليات والهوامش فقط في السياسة الاستراتيجيه الكامله لانقاذ ما يمكن انقاذه من السمعه المتدهوره في العالم واما الغزل الناعم الذي يتبعه الرئيس هو مجرد انفتاح وفك للعزله ولو بشكل مؤقت ولان كل ادارة تستخدم حزمة من الاساليب والوسائل للوصول الى الغايات الراسخه في الهيمنه والسيطره على العالم وسيقومون الان باشغالنا في قضايا اخرى حتي يتم النهوض والاعتناء بحل الازمه الماليه التي بدأت تترسخ نتائجها على المواطن الامريكى ذو الدخل المتوسط وبقية أنحاء العالم بالإضافة إلى محاصرة وباء "انفلونزا الخنازير" المؤرق حقا ومن يدري قد نسمع عن وباء "انفلونزا الأرانب" قريبا !!!

لنتذكر ... هذه هي الاعيب الحروب بين الكبار .

وقائع المؤتمر الاسلامي  
الناجح لدعم غزة

## نكت X نكت

هزني هز.....  
واحدة قالت لصاحبها: قللي كلمة تهزني هزززز....  
اجا قلها: مرجيحه

فكرك؟؟؟  
واحدة بتحكي لزوجها: ليش ما بتعمل زي جارنا  
كل ما يطلع من البيت ببوس مرته؟ قال لها: فكرك  
بتوافق؟؟؟

اخ.. وين ايامك!!!  
وحده طبخت لجوزها ملوخية.. ثاني يوم خبيزة..  
ثالث يوم سبانخ.. رابع يوم قائلته ايش اطبخك  
حبيبي.. قال لها بلاش اليوم.. برعى لحالي!!!

الطالب الاختيار  
في مدرس بسأل طالب زهقان: بكرا انت لما تكبر  
شو بديك تصير؟ قلو الطالب: ختبار

طب شو ستافادت انا يا دكتور؟؟  
ذكي وقع من على الدرج... دكتور اعطاه  
دواء وقال له: ادهن من الاصا...  
ودهن الدرج...

اكيد... ليش بخلافك  
الولد بقولك اكل  
فشو رايتك  
تفرش لك  
بارد كثر

بنام  
بخيل  
مكتوب

استيقظ...  
تشاجر زوجان  
الزوجة، كتب  
استيقظ وجد  
ورقة كتب عليه

بشرفك قللي...  
تئين محششين،  
قال له: ايوه. قال له: بشرفك قللي

شو بيديك مني...  
حاولت الممرضة إيقاظ المريض ولم تنجح...  
فألقت على وجهه بعض الماء فاستيقظ مذعورا  
وسألها عما تريد، فقالت له: لقد حان موعد  
الأقراص التي تساعدك على النوم.

## انتظر اكدي!!



## المرأة تسأل وتجيب

الرجل والشهادة الكبيرة؟  
ج - بتضيعي سنين من عمرك علشان تحصللي عليها ، وبعدين ما تعرفيش تعملي بيها إيه .  
س - متى يتذكر الرجل أن المرأة تفكر للتفكير المنطقي؟  
ج - عندما تختلف



س - لماذا خلقت المرأة بكل هذا الجمال؟  
ج - لكي يحبها الرجل  
س - ولماذا خلقت بكل هذا الغباء؟  
ج - لكي تحبه  
س - كيف يمارس الرجل الرياضة على شاطئ البحر؟  
ج - يشفط كرشه كلما مرت أمامه فتاة  
س - كيف يعتبر الرجل نفسه متعاوناً في الأعمال المنزلية؟  
ج - بأن يرفع رجله من على الأرض لتكنس الزوجة تحتها  
س - كيف يفهم الزوج تقسيم المهام مناصفة في أعمال المنزل؟  
ج - الزوجة تطبخ وهو يأكل، الزوجة تكوي الملابس وهو يكرمشها، .. وهكذا.  
س - ما هي الحالة الوحيدة التي يطلب الرجل فيها من زوجته تناول العشاء في

ضوء الشموع؟  
ج - لما الكهرباء تنقطع س - ما وجه الشبه بين الرجال والطقس؟  
ج - لا يمكن تغيير أي منهم للأفضل  
س - ما الفرق بين رجل في الأربعين من عمره وامرأة من نفس السن؟  
ج - المرأة تتمنى أن تنجب طفلاً صغيراً لتثبت أنها لا تزال شابة، بينما الرجل يحاول الزواج من طفلة صغيرة لنفس السبب.  
س - ما وجه الشبه بين

معه في الرأي س - ما الفرق بين الإرهابي وامرأة ثائرة؟  
ج - يمكنك التفاوض مع الإرهابي نصائح  
عندما تسأل المرأة: إيه رأيك في شكلي؟ فأخر ما تبحث عنه هو الحقيقة.  
دائماً تطالب المرأة بالمساواة، ولكن تخفي هذه الفكرة عند تقسيم أرفف الدولاب وساعة دفع الحساب في أي مطعم.

## ولاء الزوجات



نشرت مؤسسة استخبارات عربية إعلاناً في الجرائد تعلن فيه عن وجود وظيفة خالية لمخبر سري عالي المستوى.  
بعد الانتهاء من جميع الاختبارات الأولية رسي الاختيار على رجلين وامرأة  
فتم استدعاؤهم للاختبار الحاسم والأخير الذي سينقرر بموجبه تعيين واحد من الثلاثة في الوظيفة جاؤوا بالرجل الأول وقالوا له:  
"سوف نمتحن ولاءك لنا ، لقد قمنا باختطاف زوجتك وربطناها بكرسي في داخل هذه الغرفة المغلقة .  
نأمرك بالدخول عليها وقتلها الآن . معك دقيقة واحدة . هاك مسدسا .  
أجابهم الرجل: "هذا فظيح! لن أستطيع أن

أتابع معكم . أنا منسحب ."  
فجاءوا بالرجل الثاني وقالوا له نفس الكلام .  
فدخل الغرفة ، وبعد عدة ثواني خرج باكياً ولم يستطع أن يقتل زوجته .  
فقالوا له إن قلبه ضعيف وهو لا يصلح .  
فجاءوا بالمرأة وقالوا لها: "أنهم خطفوا زوجها" وأعطوها مسدسا وطلبوا منها أن تثبت ولاءها لهم بقتل زوجها .  
فدخلت الغرفة ، فسمع الحاضرون صوت صياح و ضرب و تكسير و بعدها خرجت المرأة .  
فقالوا لها ، "ماذا حدث؟"  
قالت: "تبين أن المسدس ليس حقيقياً فاضطرت لضربه بالكرسي ضرباً مبرحاً حتى مات" انه ولاء الزوجات ..

## كلمات ل "عمان" من ارض "الغربة"



الزميل الكاتب:

خالد الكساسبي نيو جيرسي

وحيد غريب ، جسدي غرب المحيط وروحي شرقي المحيط .  
غربتي تقتلني ، مثلما المسافات البعيدة تقتلني .  
بعد ثلاثة عشر عاماً من الغربة لا املك شيئاً الا نفسي ، لا اعرف ان كنت لا زلت املك نفسي ، بعد ثلاثة عشر عاماً من الغربة خسرت كل شيء ، ادفع ما اقترفت يدي لام تركتها ، لزوجة شردتها عن اهلها ، لطفلة انجبتها وحيدة بلا اشقاء .  
وحيدا الا من ضلعي الاغلى من اضلعي : زوجتي وابنتي ، اعيش وسط الغابات والبحيرات والاغراب .

وحيدا الا من طيف ماض يجرنا الى البعيد من الايام ، ايام الشباب والنشوة والمستقبل الذي كنا نعتقد باننا يوما ما لا محالة قادم ، وحيدا الا من تبغ وشمالة ، اعيش ارنو ليوم يجمعني ب عمان ، وادي اليايس ، ديين ، زي وشيخان .  
ارنو ليوم يعيد لعمان عمان ويعيد للاردنيين برائتهم . . .  
ارنو ليوم يجمعني بوادي رم ، جبل اللوييدة ، جبل الحسين . . .  
ارنو ليوم يعيد لعمان عمان !!

واعود سبعة عشر عاماً الى الورا و اتذكر سيارة من نوع (فولكس واجن) اضطررنا عماد حجاج ، ناصر قمش ، بسام بدارين وانا لدفعها على انغام موسيقى اسبانية لم نفهم كلماتها في رحلة يومية الى وسط البلد لنقضم (البزر) الذي اشتريناه من محمص بسمان خشية ان نقضم اسناننا غضبا من عوز وفقر قبل ان نثمل على صوت خالد فخيدة - الذي وجد ضالته في الدين - بعد بحث مضني ، يعني: (ويش تريد تصوير سمك في المي ، طير في السما) ، وقهقهات صبايا قائلنا من منذ لحظات .

هنا في ارض الصقيع انظر من نافذة منزلي في نيو جيرسي فاري (عمان) واصعد للتلّة المطلّة على (بحيرة البلوط) فاري (بركة البيسي) وعندما اعود الى الواقع يصدمني صوت وردة الجزائرية منشدا (ملتيت انا ملتيت من الغربة) .

وتجرنا الذكريات الى عرس شعبي في احد احياء عمان الفقيرة يبدأ بالسيمفونية الخالدة (ليلة حب) لام كلثوم ، ومخبر بين الصحو واللا صحو - مثلنا - ياتي ل مائدتنا ويقول: احكوا ما تشائونون . . . ولكن في دواخلكم!!

في احد معارض نيويورك تمعت ب اللوحة الجميلة: نافذة خشبية بلون السماء ، تتوسط جدار من طين ، يعلوها سلم مصنوع من خشب البلوط مزين بالورود والياسمين فاسرح بعيدا واتذكر (عمان) واتذكر (نيسان) الذي كان فرحنا، وجعنا، طريقنا الى (الحرية) (نيسان) شهر الكذب الذي كان زمن كشف الحقيقة .

عندما تترك وطنك ، بيتك ابدأ لن تشعر بالاستقرار ، تظل مثل "بدوي رحال" تبحث عن الماء او ما يشبه الماء ، وعندما تظن انك قد اقتربت من الماء تكتشف انه ليس سوى سراب .

في عمان الجديدة الصدق اضحى هراء و الحرية اصبحت ترفا و الصحافيون يعلمون ان مدراء المخابرات والوزراء "ينزاحون" بسرعة فيبدأون تصفية الحسابات .

في عمان اليوم يدعو "الملك" مراسلي كبريات الصحف والفضائيات ويقول (لا لحبس الصحفيين) ، وبعد اسابيع يوقف المدعي العام فايز الاجراشي ، ويضرب الدرك العام ياسر ابو هلاله ، ويضرب "الجهل العام" احمد التميمي

في عمان القديمة وحيث المرأة فيها كانت سيدة منزل لا موظفة . . . كانت تمتلك الوقت الكافي للعناية بنفسها الا انها زحمة الحياة لم تعد تعطها الوقت الكافي فكان اللجوء لبنتال (الجينز) بدل الفساتين الربيعية وسكرتيرات يصرفن راتبهن الشهري الذي لا يتجاوز المائة وخمسين دينارا على المكياج والباصات .

عمان الجديدة اصبحت مثل بيروت شرقية وغربية وناطحات السحاب لا تكون الا في الشمسياني اما المقابر فمكانها في سحاب والمولات لا تكون الا في عبدون اما الحسبة فهي في الوحدات .

ايا عمان استهلكك بالآلة فيلادلفيا وعمون ان تحافظي على عذريتك . . . لا تخونيني مع الاغراب الذين استباحوا ارضك "منجما" ينحتون منه ثرواتهم ووكرا يشبعون فيه غرائزهم .

ايا عمان لا تفرطي بشرفك من اجل استثماراتهم ولا تحاولي تجميل جسدك لارضاء غرورهم انت جميلة كما كنت بدون ناطحات سحاب واندية مساج ومولات ومطاعم وجبات سريعة انت جميلة باسواقك ومطاعمك الشعبية .

لا ترتدي اقنعة الزيف والعهر التي يريدون ان يلبسوك اياها . .

لا تتعطري لهم . .

ابق على رائحة عرق ابنائك الكادحين . .

ارتدي فساتين الفرح ولكن لا تبيعي جسدك لم يدفع اكثر!!

بدك ويب سايت (Web Site) ???

عادي أو تجاري??

Viewing or E-commerce

وبسعر مغري جداً

اتصل الآن !!

201-675-0758

212-729-7779

**حلال 100%** **Bay Ridge Live Poultry** **HALAL 100%**

**718-492-3283**

553-63rd St. Between (5th and 6th Ave 6)  
Brooklyn. N.Y 11220 Bay Ridge.

**بجوار مسجد بيت المقدس**

مفاجئة الموسم . . وأسعار لا مثيل لها تجدونها لدى

**BIG SALE** **بايردج للحوم الحلال** **BIG SALE**

**Young Red-Gray  
Chicken**  
**Buy 4 Get 1 Free**  
**Buy 6 Get 2 Free**

الدجاج البلدي

اشترى 6 واحصل على 2 مجاناً  
اشترى 4 واحصل على 1 مجاناً



**Young Long  
Island  
Duck**

**Buy 1 Get 1 Free**

**Live Lambs Over 75Lb**

**\$1.99/LB**

**And Get 5 Baby Chickens FREE**

**Baby Chicken  
Red or Gray**

**Buy 4 Get 1 Free**

**Buy 6 Get 2 Free**

**Buy 12 Get 6 Free**

**Muscovy  
Duck**

**Buy 2 Get**

**1 Free**



أسعار خاصة  
للعقبة

**Special Prices  
for AQIQA**

**We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp**

# Bay Ridge Live Poultry

100% حلال 100% HALAL

718-492-3283

553-63rd St. Between (5th and 6th Ave 6)  
Brooklyn. N.Y 11220 Bay Ridge.

بجوار مسجد بيت المقدس

مفاجئة الموسم . وأسعار لا مثيل لها تجدونها لدى

**BIG SALE** بايردج للحوم الحلال **BIG SALE**

**Young Red-Gray  
Chicken**  
Buy 4 Get 1 Free  
Buy 6 Get 2 Free

الدجاج البلدي

اشترى 6 واحصل على 2 مجاناً  
اشترى 4 واحصل على 1 مجاناً



**Young Long  
Island  
Duck**

Buy 1 Get 1 Free

عند شراء خاروف 75 باوند

تحصل على 5 دجاجات مجاني

أسعار خاصة  
للعقبة

Special Prices  
for AQIQA

**Live Lambs Over 75Lb**

**\$1.99/LB**

And Get 5 Baby Chickens **FREE**

**Baby Chicken  
Red or Gray**

Buy 4 Get 1 Free

Buy 6 Get 2 Free

Buy 12 Get 6 Free

**Muscovy  
Duck**

Buy 2 Get

**1 Free**



We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp

# وفر أكثر عند اشتراكك في

## القنوات العربية والأمريكية معاً

احصل على Classic Bronze-100  
بـ \$9.99 في الشهر لمدة 6 أشهر  
(مع الإلتزام)



### احصل على

- الأجهزة والتركيب مجاناً
- أحصل على Cinemax® لمدة سنة بسنت واحد (عند دفع التلقائي Credit Card Autopay مع الفواتير الإلكترونية)
- أكثر من 15 قناة أمريكية تتضمن HBO® مجاناً لمدة 3 أشهر (العرض يتطلب الإلتزام بالقنوات المؤهلة)

أصل اليوم بأحد وكلائنا المعتمدين للاشتراك

**أوسكار ساتلايت**  
Phone: 973-330-1138 Fax: 973-910-6929

**dish**  
NETWORK  
AUTHORIZED RETAILER

عرض البرامج: يتطلب الإشتراك في Digital Home Advantage مع الإلتزام لمدة 24 شهر. بعد الفترة المجانية يجب على المشترك الإتصال لتغيير الإشتراك للادنى وإلا فالسعر الحالي سيمتد. عرض السنة أشهر: يتطلب الإشتراك في البرامج المؤهلة. المشتركين سوف يستلمون كردت لكل شهر من الأشهر السنة الأولى. مبلغ الكردت يعتمد على نوع الباقة المختارة. عرض الثلاثة أشهر: المشتركين سوف يستلمون كردت لكل شهر من الأشهر الثلاثة الأولى. يتطلب الإشتراك لمدة 24 شهراً في البرامج المؤهلة ورقم السوشال وبطاقة إئتمان وموافقة الكردت. هناك رسوم للإلغاء المبكر. DISH Network تحفظ بملكية الأجهزة، يحدد أربع أجهزة لكل حساب. يمكن أن يكون هناك مبلغ إضافي عند ترقية الجهاز (حسب النوع). برامج HD تتطلب جهاز استقبال HD وتلفزيون HD (بياع منفصلاً). على المشتركين أن يشتركوا في برامج HD مؤهلة أو يدفعون \$7.00 في شهر. رسوم تشغيل الـ HD سوف تضاف. عند قوت Video on Demand تعتمد على البرنامج المتوفرة ونوع جهاز الاستقبال. عرض Cinemax: يتطلب الإشتراك في الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية. في حالة إلغاء الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية فسوف تلغى Cinemax من الحساب. ينتهي العرض بتاريخ 7/31/09 و متوفر للزبائن الجدد المقيمين في الولايات المتحدة الأمريكية والذين يشتركون لأول مرة في يتطلب رقم الخدمة وبطاقة إئتمان فعالة وموافقة على الكردت وشراء برامج مؤهلة. كل الأسعار والباقات خاضعة للتغيير بدون إشعار مسبق. تضاف إليها الضرائب المحلية. الأجهزة المستأجرة: عند تواجدها تضاف ضرائب رسوم التأجير والباقات منفصلة. جميع برامج DISH Network وكل الخدمات المقدمة خاضعة لإتفاقية الإستعمال المنزلي المتواجدة على الموقع [www.dishnetwork.com](http://www.dishnetwork.com) أو عند طلبها. القنوات المحلية قد تتطلب صحن لائق آخر من DISH Network ويركب مجاناً مع إشتراك للقنوات المحلية وقت الإشتراك يستخدم رقم السوشال سكيوريتي للحصول على معدل الكردت ولن يعطى لأي جهة أخرى إلا من أجل التدقيق و تحصيل المستحقات أو إذا طلب من هيئة حكومية. جميع الحقوق محفوظة لدى © 2009, DISH Network L.L.C. Cinemax®. Home Box Office.



## زمن الرجال

يحكى و يروي في زمن قد ولى و مضى زمن العزو وليس المذلة زمن الكبرياء و الوفا حيث كان الرجال أسودا و صقورا مفترسة لا ظلما بل عن الحق باحثة في زمن كانت الكرامة تلحن و تغنى و راية الإنتماء تعلو في السما أما الجبن و الخوف فلم يجدا موطننا فلما يا رجال صرتم عجبن و في المملدات منغمسين و عن أصلكم تائهين  
لما يا رجال تركتم غزة بلحن الموت تتغنى و إسرائيل بشعار الانتصار تتباهى  
لما يا رجال تركتم العراق للأوغاد و لم تكثرتموا لرجال أهل تلك البلاد  
لما يا رجال لم تكثرتموا بوضع العالم و ظاهرة غلاء الأسعار  
لما يا رجال أصبحتم كدمى و توقفتتم عن الكلام و صار معدن سيوفكم ذاتبا لا يرجى منه إلا الجفا  
لما يا ترى هل استنفدتتم مخزون رجولتكم أو وليتم أمركم الى نسوتكم أم أن الأمر برمته سحابة غمام وستنجلى  
بسرعة يا رجال رد الجواب و إلا سنكون في خبر كان مع تراكم النكبات  
أمينة الحفيان

## رجل الأعمال الإماراتي سليمان الفهيم يصطحب جدة أوباما للحج



2006.

حياتها. وجاءت زيارة الفهيم إلى كينيا لمتابعة برامجه لمكافحة سوء التغذية في شرق ووسط إفريقيا، وبرنامج معسكر مارادونا وهو عبارة عن أكاديمية لتعليم كرة القدم لأطفال كينيا، وهو البرنامج الذي يتبناه الفهيم وأسطورة الكرة الأرجنتينية.

وأضاف النيل، إن "ماما سارة" قد اصطحبت الفهيم في جولة حول منزلها، حيث استطاع الفهيم رؤية قبر والد أوباما، بالإضافة إلى اطلاعه على مجموعة من الصور المعلقة في أرجاء المنزل، منها صور لأوباما خلال زيارته الأخيرة التي قام بها إلى كينيا عام

أوباما لتأدية فرائض الحج، بحسب النيل. وأبدى الفهيم، الذي عين سفيرا للنوايا الحسنة في مركز إمام، المراقب الدولي الدائم في الأمم المتحدة، عن رغبته في اصطحاب الجدة، خاصة وأنه فقد والدته وأخته، فشاء أن يصطحب الجدة فور علمه برغبتها في أداء فريضة الحج.

ومن المتوقع أن تصل "ماما سارة" وابنها إلى دبي، للقاء الفهيم ومن ثم التوجه إلى مكة خلال موسم الحج هذا العام. ونفت الجدة، خلال الزيارة، الشائعات التي طالتها حول نيتها تغيير ديانتها إلى المسيحية، مؤكدة أنها ولدت مسلمة وستبقى كذلك طوال

ما تزال جدة الرئيس الأمريكي باراك أوباما تشكل مادة دسمة لوسائل الإعلام الدولية بما يثار حولها من أخبار بين الفينة والأخرى. وبعد الضجة التي أثارها مؤخرا في كينيا عندما تداولت الصحافة غضب المسلمين في هذا البلد الإفريقي من محاولات جارية لتنصيرها، هاهي "ماما سارة" تستعد، لتأدية فريضة الحج هذا العام، وذلك بعد أن عرض عليها رجل الأعمال الإماراتي، الدكتور سليمان الفهيم اصطحابها وابنها إلى مكة. وقال سمير النيل، مستشار خاص بالمجلس الاقتصادي والاجتماعي بالأمم المتحدة، والمستشار الإعلامي للفهيم، إن الفهيم قام بزيارة إلى منزل الجدة الكائن في منطقة كوكيلو الكينية، حيث رحبت "ماما سارة، جدة أوباما لأبيه، بالفكرة على أن يرافقها ابنها، عم الرئيس الأمريكي

## الفنانون المغاربة يتألقون في نيويورك

يعتبر هذا الحفل ضمن سلسلة الحفلات الشعبية التي سيحيها كبار الفنانين المغاربة كالشابة الداودية والداودي و آخرون  
أمينة الحفيان

الشيء الذي أضفى جوا عائليا على المكان اما مفاجئه الحفل فكانت حضور المغني المغربي الداودي للحفل كضيف شرف والذي بدوره غنى الى جانب عبد المغيث هدية منه الى جمهوره . و

احيي يوم السبت الماضي المغني الشعبي المغربي عبد المغيث حفلا فنيا بمطعم انتراج في كوينز و قد حضر للحفل عدد كبير من الجالية العربية و منهم من ارتدى اللباس التقليدي المغربي



## الإعلامي غازي امام يلتحق بغربة نيوز

من المنتظر ان يلتحق بفريق تحرير غربة الاعلامي المتعدد اللغات الزميل غازي امام وذلك ليشرف على قسم الترجمة والعلاقات العامة  
علما انه يتقن الانجليزية والتركية والاسبانية بالاضافة الى العربية طبعا

"بسم الله لرقيك ، من كل شيء يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك"

التدروي بالرقية الشرعية  
من الكتاب والسنة مع الأخ أبو سعد  
Healing by Quran & the Sunah  
By brother Abu-Saad  
Please call: 646-203-3788



المصور الفنان سعيد الأتب  
التصوير بالكاميرا والفيديو لجميع المناسبات  
تغطية الأفراح والمناسبات في كافة الولايات الأمريكية  
الهاتف: 973-489-7121



## تنظيم الملتقى الثاني للطفولة بتعز

تعز/عبد الغني اليوسفي  
نظمت جمعية هامر فروم الألمانية الطبية الخيرية وهيئة مستشفى الثورة التعليمي بمحافظة تعز ملتقى الطفولة الثاني تحت شعار "من أجل التعايش والمنفعة المتبادلة".  
وفي حفل الافتتاح أشاد أمين عام المجلس المحلي بمحافظة تعز محمد أحمد الحاج بدور جمعية هامر فروم الألمانية في استضافة الأطفال اليمنيين المرضى ومعالجتهم على نفقتها الخاصة في المستشفيات الألمانية. معبراً عن امتنانه لكافة الأسر الألمانية التي استضافت الأطفال المرضى. وأوضح الإخوان د/ علي عبدالله الرخيمي ممثل الجمعية الألمانية في اليمن أن عدد الأطفال المستهدفين 870 طفلاً وطفلة من مختلف محافظات الجمهورية حيث سيتم معالجة حالات التشوهات والعظام والقلب وغيرها على حساب الجمعية.  
وأشاد د/ عبد الملك السياني مدير عام هيئة مستشفى الثورة بتعز بجهود جمعية هامر فروم وكذا بالأسر الألمانية الـ 500 أسرة التي احتضنت الأطفال المرضى.

## يمنيون في سجن القصيم يشكون التعذيب وسوء المعاملة

لوحدي نت - خاص  
طالب (82) معتقل يماني متهمين بالإرهاب في السعودية السلطات اليمنية العمل على المطالبة بهم وإطلاق سراحهم  
وفي شكوى إلى منظمة هود وجهها المعتقلون في سجن القصيم السياسي بالمملكة العربية السعودية " مرفقة بأسمائهم ومدة الاعتقال " قالوا أنهم اعتقلوا من داخل الأراضي السعودية بمجرد الاشتباه ويقعون منذ سنوات طويلة و دون توجيه أي تهمة لهم ودون أية محاكمة.  
ويقبع المواطنون اليمنيون في ذلك السجن بعد أن تم عزلهم تماماً هناك منذ خمس سنوات دون محاكمات أو توجيه تهمة لهم مؤكدين تعرضهم للتعذيب وللمعاملة القاسية غير الإنسانية وفي سجن وضعه مزر لا يليق بأدميتهم.  
واستغرب المعتقلون تسليم السلطات اليمنية المشتبه بهم من السعوديين الذين القي القبض عليهم بينما لا تقوم المملكة بشي مماثل وتسليم اليمنيين إلى السلطات اليمنية  
وناشدت أسر المعتقلين رئيس الجمهورية ووزارة الخارجية مخاطبة السلطات السعودية لإطلاق سراح ذويهم وتسليمهم إلى اليمن. مشيرين إلى أن من اعتقلوا يعيلون أسر لا معيل لهم سواهم.

## الاعلان معنا:

718-680-6800

email:

ghorbanews1@yahoo.com

www.ghorbanews.com

## مستثمرون يشيدون بتفاعل ودعم المحافظ الحجري



تشكيلها مؤخراً ساهمت وهو ما جعل المغتربين بشكل فاعل في حل الكثير من القضايا والتي وصلت خلال العام الماضي إلى 34 قضية في المحافظة.

خاص/ عبد الغني اليوسفي  
أشاد عدد من المستثمرين في القطاع السياحي بدعم وتفاعل محافظ محافظة إب القاضي احمد عبدالله الحجري وبزياراته المتكررة لمواقع المنشآت والمشاريع الاستثمارية وتوجيهه بتقديم كافة التسهيلات للمستثمرين. وقال المستثمر خالد التوالة: إن زيارة الأخ المحافظ لمشروعه الاستثماري في تبة المعقبة كان لها الأثر الطيب في تذليل الصعوبات واستئناف العمل في تنفيذ المشروع بعد فترة توقف قاربت العامين. وأوضح الأخ عبدالحكيم الرقي مدير عام مديرية المشنة أن الأخ المحافظ وجه المجلس المحلي برصف طريق نمارة المؤدية إلى المنتجع السياحي

## مناقشة إمكانية دمج المرأة في مديرية حبيش وأجهزتها التنفيذية

الريفية للأوممة والطفولة بمديرية حبيش بالتعاون مع مؤسسة دعم التوجه المدني الديمقراطية (مدى) حملتها التوعوية التي حملت تحت شعار (مشاركة نسوية فاعلة في انتخابات 2010 و 2011) بعقد لقاء مع الأحزاب السياسية على المستوى المحلي تم فيه مناقشة حقوق النساء كمرشحات ودور الأحزاب في مجال دعم النساء المرشحات في الانتخابات القادمة.



على ضرورة عمل خطة مشتركة مقدمة من المجلس المحلي والتربية والصحة بالالتزامات التي يتحملها الأطراف المجتمعية والبحث عن مصادر لتمويلها من قبل المنظمات والجهات المانحة. من جهة أخرى دشنت جمعية المرأة

## إب/ عبد الغني اليوسفي

ناقش اجتماع ضم الهيئة الإدارية للمجلس المحلي ومكتب التربية والصحة والزراعة بمديرية حبيش والهيئة الإدارية لجمعية المرأة الريفية للأوممة والطفولة ورقة العمل المقدمة من الأخت شيخة الشجاع رئيسة جمعية المرأة حول دمج المرأة ضمن البرنامج الاستثماري للسلطة المحلية والمكاتب التنفيذية خلال الفترة القادمة من خلال توفير الكادر التربوي والصحي النسوي في المرافق المختلفة والحد من تسرب الفتاة من التعليم وتقليل نسبة وفيات المرأة الريفية وتكثيف برامج نشر التوعية المجتمعية بأضرار الزواج المبكر على الأم والطفل وتصحيح المفاهيم الخاصة حول النسل وتنظيم الأسرة. وأكد الاجتماع

## السياني... حملة للتوعية بحقوق المرأة كمرشحة وناخبة

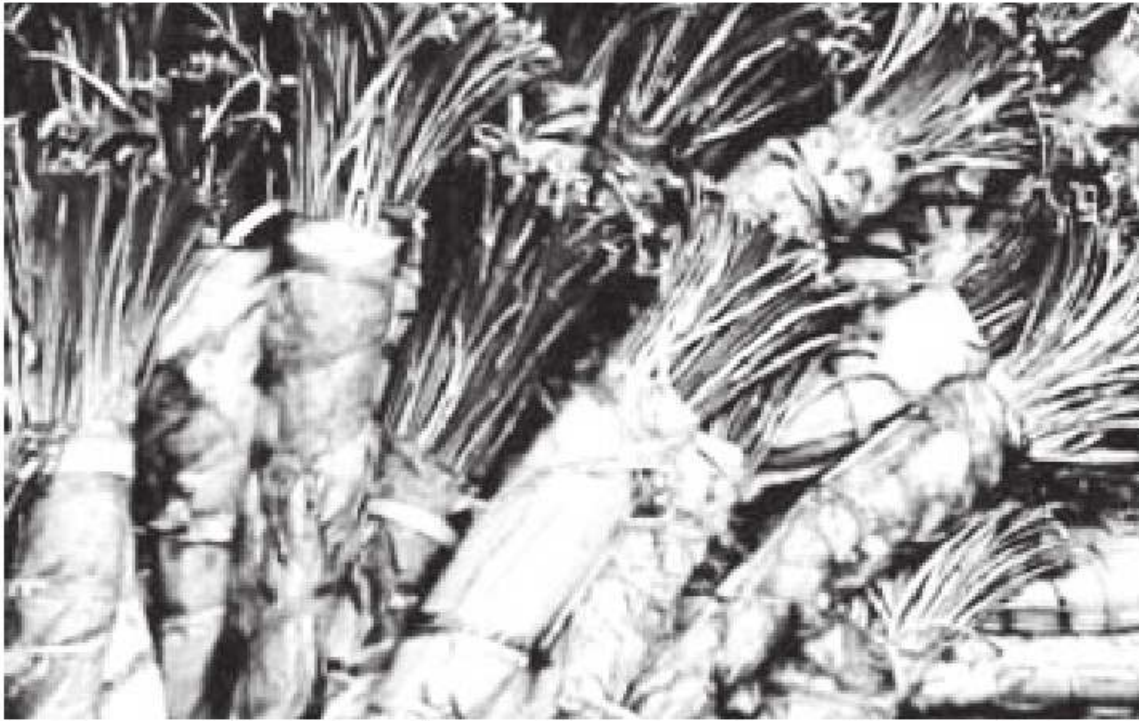
اجتماعياً وثقافياً واقتصادياً. كما تطرقت إلى عدد من العوائق والمشاكل التي تواجهها المرأة الريفية بالمديرية والسبل الكفيلة للتغلب عليها.  
من جهة أخرى دشنت جمعية العرفان التنموية بدعم من مؤسسة مدى بالمديرية حملتها التوعوية التي تنظم تحت شعار (مشاركة نسوية فاعلة في انتخابات 2010 إلى 2011م) بعقد لقاءات مع الأحزاب السياسية بالمديرية كرسد لمناقشة حقوق النساء كمرشحات ودور الأحزاب في دعمهن في الانتخابات المقبلة.



الجمعية والتي تطرقت إلى ضرورة إدماج المرأة ضمن خطة المجلس المحلي والمكاتب التنفيذية بهدف تمكينها

إب/ عبد الغني اليوسفي  
تعقد مؤسسة دعم التوجه المدني الديمقراطي مدى بالتعاون مع جمعية العرفان التنموية المرأة اللقاء المجلس المحلي ومكتب التربية والصحة ومكتب الرعاية الاجتماعية كلقاء ضمن مجموعة اللقاءات المحلية ضمن حملة لنتجاوز مديريةية السياني محافظة إب والتي هي جزء لا يتجزأ من برنامج حقوق الإنسان للمرأة الريفية وتمكينها اقتصادياً يناقش اللقاء المشاكل والصعوبات والعوائق التي تواجه النساء من خلال وضع المقترحات للحلول وتعزيز الشراكة مع الجهات المحلية وإدراج النساء ضمن الخطط المحلية والعمل على متابعتها وتقييمها كل ثلاثة أشهر.  
وأثناء الاجتماع تم مناقشة ورقة العمل المقدمة من الأخت هدى الدهمش رئيسة

# شجرة القات في ذمار.. جهود مستمرة لاقتلاعها



وخاصة البذور.. وقال " من الأهمية العمل على توفير الكميات المناسبة من البذور التي تفي باحتياجات المزارعين وبأسعار تشجيعية خصوصاً بذور البطاطس التي ارتفع ثمن الطن الواحد منها إلى 18000 ريال.

## الاقتناع أولاً

مدير عام الزراعة والري بدمار المهندس علي الحمدي يرى أهمية إيجاد آليات وسبل قنعة لتوعية ومحاورة المزارعين ليكون لديهم اقتناع تام أولاً بعدم استحداث أي مساحات زراعية للقات وصولاً إلى اقتلاع الأشجار المزروعة حالياً.

وقال " كما أن من الأهمية توفير البدائل المشجعة والإرشاد الزراعي الكافي للمزارعين وذلك ما نحرص عليه كمسؤولين لمكتب الزراعة الذي يسهم في دعم المزارعين بنسبة 50 في المائة فيما يتعلق بشبكات الري الحديثة".

وتابع قائلاً " حقيقة فإن المكتب يضع نصب عينيه مراعاة المزارعين المتجاوبين وهو ما سنؤكد عليه عند توزيع الآلات والمعدات الزراعية من الحراثة والدراسات والحاصدات في القريب العاجل".

وبالنسبة لبرامج المكتب المستهدفة لقات جهران.. قال " كما نعرف جميعاً أن قاع جهران من القيعان الزراعية الهامة والمكتب يضع ضمن خطته تنفيذ الحقول الإيضاحية في حقول المزارعين بهدف دفعهم للتوجه إلى زراعة المحاصيل الزراعية الغذائية بدلاً عن القات".

وأضاف " أن هناك تجاوبا ملحوظا واستعداد لدى المزارعين لاقتلاع القات من مزارعهم لكنهم يربطون ذلك بالحصول على امتيازات تتطلب إمكانيات كبيرة ونأمل توفيرها من قبل الحكومة.

اقتلاع شجرة القات من قاع جهران تماما".

## بدائل الهيئات الزراعية

وعلى نفس النسق تبذل هيئة البحوث الزراعية جهود متواصلة في سبيل توفير البدائل الملائمة لمزارعي القات وفي هذا الصدد يقول مدير عام نشر التقانات بهيئة البحوث الزراعية الدكتور خليل الشرجبي " إن الهيئة لديها العديد من البدائل لأصناف زراعية من بذور المربي وبذور الأساس".

وأضاف " وقد سبق أن نشرت الهيئة أكثر من 38 صنفاً من بذور القمح والذرة الرفيعة والشامية والبلسن ( العدس ) والعتار والبقوليات المختلفة وكلها أصناف تمتاز بالجودة والإنتاجية العالية والقدرة على مقاومة الظروف المناخية والقاسية وتتناسب مع البيئات الزراعية المختلفة وتعمل الهيئة على إجراء حقول تأكيدية في أراضي المزارعين لاختبار التقنيات والأصناف الزراعية وتحديد مدى ملاءمتها تحت ظروف المزارعين".

وحول نتائج المسح الذي أجراه فريق فني متخصص برئاسته في الفترة الماضية حول زراعة القات في قري مديرية جهران... أوضح الشرجبي ارتفاع حجم المساحة الزراعية المزروعة بالقات في كل قرية من قري قاع جهران خلال العام الماضي 2008م من 100 إلى 150 لبنة بعد أن كانت المساحات المزروعة خلال العام 2007 م تتراوح بين 15 إلى 20 لبنة في كل قرية.

وأكد ضرورة تنظيم عملية التسويق والرقابة على أسواق ومحلات بيع المدخلات الزراعية كون المزارع يتعرض لمشاكل في البذور والأسمدة والمبيدات تتعلق بمدى جودتها وصلابتها

يحيى العمري "قيادة المحافظة والسلطة المحلية اتخذتا خطوات مبرمجة للحد من زراعة القات في قاع جهران عبر التواصل والتعاون مع المزارعين وإقناعهم بضرورة التخلي عن زراعة القات لما له من مردود سيء على الاقتصاد الوطني ولما يخلفه من مشاكل اقتصادية واجتماعية كثيرة". وأضاف " وقد أشرنا للمزارعين أن التوسع في زراعة القات بمديرية جهران جاء على حساب المحاصيل الغذائية التي اشتهر بها القاع والتي كانت تغطي جزء كبير من احتياجات المواطنين وتفتح مجالاً لتصدير كميات كبيرة من المحاصيل الغذائية إلى دول الجوار".

وتابع بقوله " كما بحثنا مع المعنيين كل السبل الممكنة للدفع المزارعين في قاع جهران إلى اقتلاع شجرة القات أو الحد من زراعتها بصورة طوعية وصولاً إلى القضاء على زراعتها".

وأضاف " وإلى جانب ذلك عقدنا الكثير من الاجتماعات مع الجهات ذات العلاقة للوقوف أمام مشكلة زراعة القات وقد كلفنا فريق من المهندسين الزراعيين للنزول الميداني إلى مديرية جهران بالتعاون مع السلطة المحلية للمديرية لمخاطبة مجاميع من مزارعي القات حول خطورة استمرارهم في زراعة القات على اقتصادياتهم المحلية وعلى الاقتصاد الوطني عامة، وتوعيتهم بأهمية التوجه نحو زراعة المحاصيل الزراعية والفواكه لما لها من عوائد اقتصادية مثمرة فضلاً عن إسهامها في تحقيق الأمن الغذائي الوطني وسد احتياجات المجتمع من الخضروات والفواكه ومحاصيل الحبوب المختلفة".

أمين عام المجلس المحلي مجاهد العنسي أوضح بدوره أن قيادة المحافظة والسلطة المحلية عملاً على توجيه المؤسسات الزراعية في المحافظة إلى تبني الخطوات الكفيلة بمحاربة زراعة القات في المناطق الزراعية بقاع جهران وبعض المناطق الأخرى من خلال العمل على توفير البذور

ذمار- سيانت:

تحقيق: العزي العصامي

- عبد الكريم النهاري

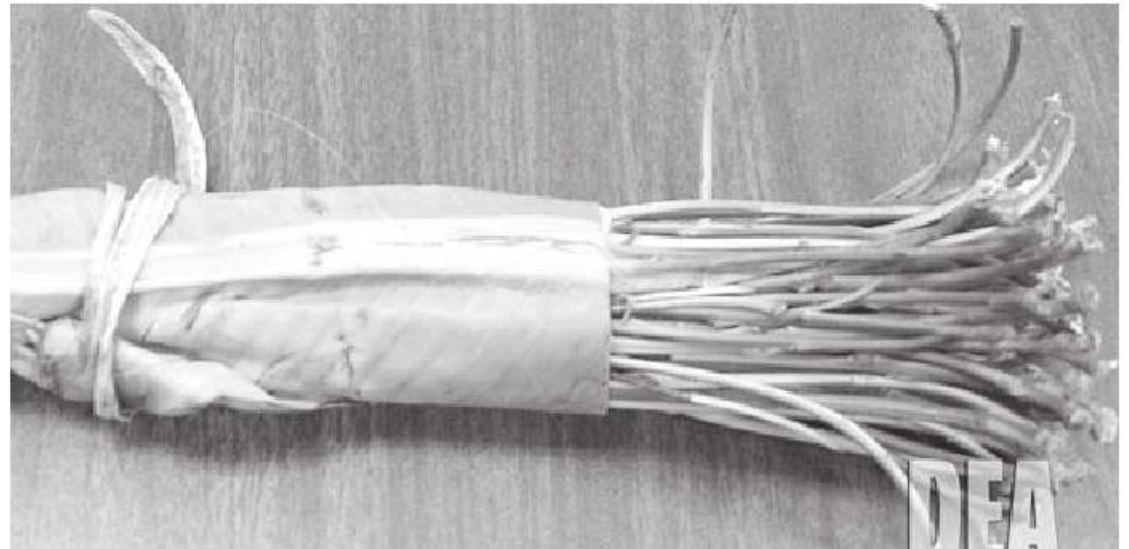
أثمرت جهود الفرق الميدانية للهيئات الزراعية في محافظة ذمار في دفع عدد من مزارعي القات بقري جهران إلى اقتلاع شجرة القات وخصوصاً مع توفر البدائل التشجيعية المقدمة لهم من الشركة العامة لإنتاج بذور البطاطس وشركة إكثار البذور المحسنة بالمحافظة وكذا الدعم الفني والإرشادي والبحثي المقدم من مكتب الزراعة والري والهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي.

وعلى الرغم من النتائج التي أثمرتها تلك الجهود إلا أن المؤشرات الأخيرة حول زراعة القات في قاع جهران على وجه الخصوص أظهرت ارتفاع المساحة الزراعية لشجرة القات في كل قرية من قري قاع جهران خلال العام الماضي 2008م من 100 إلى 150 لبنة بعد أن كانت المساحات المزروعة خلال العام 2007 م تتراوح بين 15 إلى 20 لبنة في كل قرية.

وفي ظل العزم المتواصل لقيادة محافظة ذمار وسلطتها المحلية، تتواصل الجهود الحثيثة للعمل على الحد من زراعة القات أو التوسع في زراعته في مختلف مناطق المحافظة وإن كان من أبرزها مديرية جهران التي تضم أفضل الأراضي الزراعية.

## جهود محلية لمكافحة زراعة القات

حيث تعمل السلطة المحلية حالياً وبتضافر مختلف جهود الهيئات الزراعية في المحافظة على حث مزارعي القات للاستجابة لدعوة فخامة الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية خلال زيارته الأخيرة إلى المحافظة ولقائه بسلطتها المحلية بالعمل على الحد من زراعة شجرة القات وتوجيهه مسؤولي المحافظة العمل على تكثيف الجهود للحد من التوسع في زراعة القات خاصة في قاع جهران. وفي هذا الصدد يقول محافظ ذمار





*GHORBA GROUP*

*GRAND OPENING*

*COMING SOON*

*GHORBA TRAVEL*

*GHORBA PRINTING*

*GHORBA PHOTO EXPRESS*

*GHORBA PHONES*

*AND MUCH MORE....*

*[www.ghorbagroup.com](http://www.ghorbagroup.com)*

*5th ave & bay ridge ave. brooklyn nyC*

**big sale on our advertising prices  
call to have details  
718-680-0800**



## IMMIGRATION ATTORNEY

### Law Offices of Michael L. Walker, Esq.



#### قضايا الهجرة:

- الدفاع عن المهادين بالترحيل
- التأشيرات للمهاجرين المقيمين والغير مقيمين بأمريكا
- تسوية الوضعية وتغيير الفيزا إلى إقامة
- تسهيلات للمستثمرين من أجل الإقامة في أمريكا
- كل قضايا وأنواع النزاعات في العقارات والبيع والشراء والإيجار

**Deportation Defense;**  
**Immigrant and Non-Immigrant Visa**  
**Processing (In the U.S. and Abroad);**  
**Naturalization;**  
**Corporate and Business Immigration;**  
**Federal Litigation.**

**Real Estate: Professional representation of**  
**commercial clients and individuals in all**  
**proceedings and transactions that deal with**  
**real property-land and attached structures.**  
**(including purchase & sale contracts,**  
**mortgages & foreclosure, leases, closings and**  
**landlord-tenant actions)**



(Office Phone: 718-680-9700 (English

(Direct Dial: 917-698-8602 العربي

Fax: 718-680-2025

Fort Hamilton Parkway 9052

Second Floor Suite

Brooklyn, NY 11209

www.michaelwalkerlaw.com

**FREE CONSULTATION**

# ملك الأفتيو الخامس

5th AVE KING

Mid-Eastern & Turkish Food

مفتوح 24 ساعة  
طيلة أيام الأسبوع



*We deliver*  
(\$15 Minimum)

*Call*

**718-238-9696**

كافة متطلبات البيت العربي

لحوم ودرجاج حلال

كروت تليفونات بسعر الجملة

خضار- فاكهة- بهارات

استعداد تام لتلبية كافة مناسباتكم

منتجات البان

كافة الأطعمة الشرقية والمشويات التركية

**6824 5th Avenue Brooklyn,**

**NY 11220**



AL-HAKKORAH



alboostan

Restaurant-lounge

# مرحبا بكم في أكبر مطعم ومقهى عربي في ستايتن آيلند

أجواء شرقية ساحرة على أنغام الموسيقى  
وأصوات أشهر مطربي المهجر:



وحيد زاهر  
يوسف شمعون  
ساند وكيد  
إسلام فاروق



المطعم على بعد 5 دقائق من  
verrazano Bridge

T. 718.981.2222

F.718.630.5212

1271 Bay St.

Staten Island, NY 10305

Sons &amp; Tribes Association of Jordan



رابطة أبناء عشائر الاردن الاجتماعية



مناسبة عيد استقلال الاردن و يوم الجيش  
تشرف رابطة أبناء عشائر الاردن بولاية نيوجرسي  
بدعوة الجالية العربية و الاردنية لحضور الحفل الغنائي الساهر  
الذي سيحيه مطرب الاذاعة التلفزيوني رائد الرضي  
و الفنان نضال الجالودي و نخبة من الفنانين العرب في المهجر

الساعة الثامنة من مساء يوم الجمعة الموافق 5/22/2009  
و ذلك في مطعم علا الدين الكائن

382 Main Street, Hackensack, NJ

سعر  
التذكرة  
\$50

و تشمل مقبلات  
عشاء مشروبات  
عازية و حلويات



ملاحظة:  
لا تباع التذاكر على الباب  
للحجز و المعلومات الرجاء الاتصال على الامرقام التالية:  
973-925-1770 201-704-4592

## أول مدرسة عربية لتعليم قيادة السيارات باشراف ابوشادي ومحمد معلا

نعلن عن فتح فرعنا الجديد في كوينز

Alpha Driving School

65-37 b grand ave masbeth ny 11378

Tel: 718-416-4444

8509 3rd Avenue Bay Ridge Brooklyn New York 11209

718-238-2626

718-491-9048

بشرى سارة لأبناء الجالية العربية بنيويورك  
تعلن مدرسة أبوشادي لتعليم قيادة السيارات  
عن وجود مدرّبات ذوات خبرة عالية في تعليم قيادة السيارات  
كما أننا نقدم تخفيض 10% من تأمين السيارات ونساعد على حذف  
نقاط من رخص القيادة  
توجد لدينا سيارات جاهزة للامتحان

6 hours  
Defense  
Driving  
Course  
Available



Special offer  
Lesson of 45 min  
Road test appt. and  
Car for test

\$109

نضمن لكم النجاح الأكيد وتقديم الامتحان باللغة العربية



مرحبا بكم في نادي الفيديو العربي،  
نقدم لزبائننا الكرام الخدمة الممتازة بأسعار جرد منخفضة

اختيارات شاملة من السيدي، الديفيدي، الافلام الجديدة، وشرطة الاغاني

تحويل الاشرطة عبر البريد

اسعار الجملة لعامة الناس

راحة نفسية لانكم في ايدي الخبراء

مركز للشحن خاص للنادي - ارسال الطلبات سريعا

الدفع من خلال بطاقات الكريدت كارد خلال الانترنت

مساعدة هاتفية



www.arabicvideo.com

Tel: 718-625-4040

145 Court st Brooklyn ny 11201



## قصيدة: We Will Return

Abdelkarim Al-Karmi (Abu Salma) - 1951

Beloved Palestine, how do I sleep  
While the spectrum of torture is in my eyes  
I purify the world with your name  
And if your love did not tire me out,  
I would've kept my feelings a secret  
The caravans of days pass and talk about  
The conspiracy of enemies and friends  
Beloved Palestine! How do I live  
Away from your plains and mounds?  
The feet of mountains that are dyed with blood  
Are calling me  
And on the horizon appears the dye  
The weeping shores are calling me  
And my weeping echoes in the ears of time  
The escaping streams are calling me  
They are becoming foreign in their land  
Your orphan cities are calling me  
And your villages and domes  
My friends ask me, "Will we meet again?"  
"Will we return?"  
Yes! We will kiss the bedewed soil  
And the red desires are on our lips  
Tomorrow, we will return  
And the generations will hear  
The sound of our footsteps  
We will return along with the storms  
Along with the lightening and meteors  
Along with the hope and songs  
Along with the flying eagle  
Along with the dawn that smiles to the deserts  
Along with the morning on the waves of the sea  
Along with the bleeding flags  
And along with the shining swords and spears

خلعت على ملاعبها شبابي  
وأحلامي على خضر

ولي في الغوطتين هوى قديم  
تغلغل في أمانى العذاب

أتذكرني دمشق وكان عهدي  
بها ألا تلوح بالسراب

أتذكرني وفي قلبي سناها  
وأعراف العروبة في إهابي

فلسطين الحبيبة كيف أحيا  
بعيدا عن سهولك والهضاب

تناديني السفوح مخضبات  
وفي الأفاق آثار الخضاب

تناديني الجداول شاردات  
تسير غريبة دون اغتراب

ويسألني الرفاق ألا لقاء  
وهل من عودة بعد الغياب؟

غداً سنعود والأجيال تصفي  
إلى وقع الخطأ عند الإياب

مع الأمل المجنح والأغاني  
مع النسر المحلق والعقاب

مع الفجر الضحوك على الصحارى  
نعود مع الصباح على العباب

مع الرايات دامية الحواشي  
على وهج الأسنة والحراب

ساهماتكم ابعثوها لنا على:  
ghorbanews1@yahoo.com  
info@ghorbanews.com

قصص، مقالات، قصائد شعرية..

Photo Lariville

# الطبري.. العالم المفسر والمؤرخ

الطبري عالم وفقيه ومفسر ومؤرخ عاشق للعلم والمعرفة سعى دائماً وراثتها، فلم يعرف في حياته سوى الدراسة والبحث والتعليم، والتأليف، قدم العديد من الكتب القيمة والتي يأتي على رأسها تفسيره للقرآن الكريم والذي قدمه بعنوان "جامع البيان في تفسير القرآن"، وكتابه التاريخي "تاريخ الأمم والملوك".

قال الإمام النووي عن تفسير الطبري "أجمعت الأمة على أنه لم يصنف مثل تفسير الطبري"، كما قال عنه الإمام السيوطي: "وكتابه أجل التفاسير وأعظمها فإنه يتعرض لتوجيه الأقوال وترجيح بعضها على بعض، والأعراب والاستنباط فهو يفوق بذلك على تفاسير الأقدمين".

ومنسوخها، عارفا بأقوال الصحابة والتابعين عارفا بأيام الناس وأخبارهم، وكان من أفراد الدهر علما وذكاء وكثرة تصانيف قل أن ترى العيون مثله".

كان الطبري زاهداً في الدنيا لا يطمع في مال أو منصب قضى حياته من أجل العلم والتفقه

## زهده وكبريائه

والدراسة فلم يتزوج ولم يشغله شاغل عن علمه، كما كان عزيز النفس صاحب كبرياء يرفض أن يأخذ أجر عن كتبه التي يؤلفها، ويرفض قبول الهدية إلا إذا تمكن من ردها بأحسن منها، كما كان شجاعاً جريئاً في الحق.

رفض المناصب التي عرضت عليه حرصاً على علمه وخوفاً من أن تشغله عنه، وقد روى المراغي قائلاً: لما تقلد الخاقاني الوزارة وجهه إلى أبي جعفر الطبري بمال كثير فامتنع من قبوله، فعرض عليه القضاء فامتنع، فعرض عليه المظالم فأبى، فعاتبه أصحابه وقالوا لك في هذا ثواب وتحبي سنة قد درست وطعموا في قبوله المظالم فذهبوا إليه ليركب معهم لقبول ذلك فانتهرهم وقال قد كنت أظن أنني لو رغبت في ذلك لنهيموني عنه قال فانصرفنا خجلين.

كما عرف عن الطبري ورعه وحسن قراءته للقرآن الكريم وتجويده، حتى أن الناس كانوا يقصدونه ليصلون خلفه، وقد جاءت وفاته في بغداد عام 923م، بعد حياة حافلة زاخرة بالعلم والمعرفة والذي لم يكتفي بتحصيله ولكن أصر على تعليمه لغيره، وأصبحت كتبه كنزاً عظيماً ينتفع به الناس جميعاً.

الفقه في المدينة ومكة والكوفة والبصرة والشام وخراسان، وكتاب الطهارة والصلاة.

كتاب آداب القضاة - ذكر فيه ما ينبغي للقاضي أن يعمل به، وكتاب أدب النفوس الجيدة والأخلاق النفيسة - تناول فيه الورع الإخلاص الرياء إلخ... كتاب القراءات وتنزيل القرآن - ذكر فيه اختلاف القراء في حروف القرآن، رسالة المسماة بصريح السنة - ذكر فيها مذهبه، كتاب فضائل أبي بكر وعمر.

اختلاف علماء الأمصار، التبصير - وهو رسالة إلى أهل طبرستان يشرح فيها ما تقلده من أصول الدين، كما بدأ بتصنيف كتاب تهذيب الآثار وأنجز جزء منه ولكن توفي قبل أن يتمه، وكتاب ترتيب العلماء.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

روى عن الطبري أنه قال: استخرت الله وسألته العون على ما نويته من تصنيف التفسير قبل أن أعمله ثلاث سنين فأعانني.

اعتمد الطبري في تفسير القرآن الكريم على المأثور عن النبي "صلى الله عليه وسلم" وعلى آراء الصحابة والتابعين، وأضاف إلى التفسير بالمأثور ما عرف عن عصره من نحو ولغة وشعر، فاستشهد به كما رجح إلى القراءات وتخبر منها، ورجح ما تخيره، واستعان بكتب الفقه فعرض كثيراً من آراء الفقهاء، كما استعان بكتب التاريخ، وما عرض لآراء المتكلمين وتحري جهده أن تكون التفاسير مما يثق به، فلم يدخل في كتابه شيئاً من المشكوك فيه.

قال عنه الخطيب البغدادي "محمد بن جرير بن يزيد بن كثير بن غالب كان أحد أئمة العلماء يحكم بقوله ويرجع إلى رأيه لمعرفته وفضله، وكان قد جمع من العلوم ما لم يشاركه فيه أحد من أهل عصره، فكان حافظاً لكتاب الله، عارفاً بالقراءات بصيراً بالمعاني، فقيهاً في أحكام القرآن، عالماً بالسنة وطرقها صحيحها وسقيمها وناسخها

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.



في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

في تأويل البسطة، ثم تفسير سور وآيات القرآن الكريم.

كما قدم كتابه في التاريخ "تاريخ الأمم والملوك" وهو واحد من أهم كتبه وينقسم إلى قسمين ما قبل الإسلام وما بعده، ورد بالقسم الأول إبليس وأدم، والأنبياء وأرخ للفرس والروم والعرب واليهود وتكلم عن أهم ملوكهم وأحداثهم، أما في القسم الثاني فتناول حياة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وغزواته، ثم تاريخ الخلفاء الراشدين وفتوحهم وتبع تاريخ المسلمين في الدولة الأموية والعباسية، وقد اعتمد على الكتب الصادرة قبله في مواد كتابه، إلا أن منهجه كان في التحويل على الرواة، فالمؤرخ في عرفه لا يصح أن يستند إلى المنطق والاستنتاج إلا قليلاً، وقد حرص على السند فيما ذكره معتمداً في ذلك أحياناً على المراسلة، وفي قسمه الأول لم يرتب الأمور على السنين بينما في قسمه الثاني راعى ترتيب الحوادث ترتيباً زمنياً عاماً بعد عام، وقد حاكاه في هذه الطريقة فيما بعد ابن مسكويه وابن الأثير وأبو الفداء وخالفه ابن خلدون والمسعودي.

على المرادي والمزني، وناقش علماءها.

بعد رحلة العلم التي خاضها الطبري قرر العودة مرة أخرى إلى بلاده فمكث بها لفترة، ثم مالبت أن انتقل لبغداد فمضى بها باقي حياته منقطعاً للتأليف والتدريس حتى وفاته.

وعرف عن الطبري تبحره في العلم، وتواضعه في حلقات تدريسه رحيماً بطلابه، أخذ عنه العلم العديد من الطلاب الذين أصبحوا من الباحثين والفقهاء المجيدين.

## تراثه العلمي

عاش الطبري حياته مسخراً للعلم والتأليف حتى قيل أنه كان يكتب أربعين صفحة في اليوم فقدم مجموعة قيمة من المؤلفات أتى على رأسها كتابه في التفسير والتاريخ واللذان أظهرتا قدرته كمفسر ومؤرخ، نذكر أولاً كتابه في التفسير والذي جاء بعنوان "جامع البيان في تفسير القرآن" ويبدأ الطبري كتابه بالمقدمة ثم القول في البيان عن اتفاق معاني أي القرآن ومعاني منطق لسان العرب، والقول في البيان عن الأحرف التي اتفقت فيها ألفاظ العرب وألفاظ غيرها من بعض أجناس الأمم، والقول في اللغة التي نزل بها القرآن من لغات العرب، ثم القول في بيان نزول القرآن من سبعة أبواب الجنة، والقول في الوجوه التي من قبلها يوصل إلى معرفة تأويل القرآن، والأخبار في النهي عن تأويل القرآن بالرأي، الأخبار في الحض على العلم بتفسير القرآن ومن كان يفسره من الصحابة، الأخبار التي غلط في تأويلها منكر في القول في تأويل القرآن، الأخبار عن كان من قدماء المفسرين محموداً علمه بالتفسير ومن كان منهم مذموماً علمه به، والقول في تأويل أسماء القرآن وسوره وآيه، القول في تأويل أسماء فاتحة الكتاب، والقول في تأويل الاستعاذة، القول

مي كمال الدين

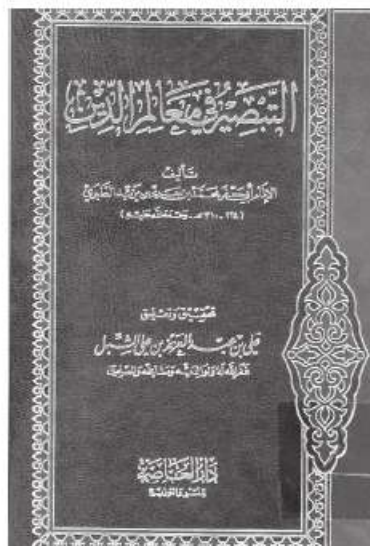
## النشأة

محمد بن جرير بن يزيد، كنيته أبو جعفر، ولد عام 839 م في أمل - طبرستان وإليها نسب، وتلقى فيها أول علومه، سعى نحو العلم أينما كان فتنقل بين مدن فارس يأخذ عن علمائها، فأخذ الحديث عن محمد بن حميد الرازي والمثنى بن إبراهيم الإبلي، كما أخذ التاريخ عن الدولابي، والفقه عن أبي مقاتل، ورحل إلى بغداد لسمع عن عالمها أحمد ابن حنبل ولكن لم يتحقق ذلك لوفاته قبل أن يصل الطبري إليه.

## رحلته العلمية

اتجه الطبري بعد ذلك إلى البصرة وسمع من علمائها الحرشي والقزاز والصنعاني وابن معاذ وأبي الأشعث، ومنها انتقل إلى واسط ثم إلى الكوفة، وقصد بغداد والتي عرفت كمقصد للعلماء ورجال الفكر فدرس القراءات على التغلبي، وتلقى فقه الشافعي من الزعفراني والأصطخري.

لم يرتو عطش الطبري ولهفته دائماً للعلم والمعرفة فأنطلق إلى الشام وأقام في بيروت فترة يقرأ على العباس بن الوليد البيروني برواية الشاميين، ومن الشام إلى مصر حيث واصل دراسة الشافعي



### اعتقال نصاب أمريكي في بنما



ألقت قوات الشرطة في بنما القبض على مواطن أمريكي يدعى جيفري لاين موين "47 عاما" المطلوب من السلطات الضيدالية الأمريكية، لارتكاب جرائم نصب تحصل من خلالها على 20 مليون دولار من مستثمرين وصدر حكم بحقه إزاءها.

وأشارت الشرطة البنمية الوطنية، في بيان لها إلى أن لاين قد تم اعتقاله في القطاع الغربي من العاصمة البنمية حيث حاول رشوة رجال الشرطة بمبلغ مليون دولار لتجنب القبض عليه. وتطالب السلطات الأمريكية بالمجرم منذ فبراير الماضي حيث كان يخدع المستثمرين، لكي يقوموا بتسليمه مبالغ نقدية كبيرة بعد إقناعهم باستغلالها في مشروعات ذات ربحية عالية.

تم اقتياد لاين عقب اعتقاله إلى مقر الشرطة الوطنية لاتخاذ الإجراءات اللازمة، بجانب السلطات المختصة لترحيله بعد ذلك إلى الولايات المتحدة.

### سقوط شبكة دعارة تقودها عراقية في القاهرة



ألقت مباحث الآداب بمحافظة الجيزة المصرية القبض على ربة منزل عراقية الجنسية أثناء ممارسة الرذيلة مقابل مبلغ مالي داخل شقة إماراتي الجنسية بمنطقة ميدان سفنكس بالعجوزة. كما تم إلقاء القبض على فتاتين مصريتين داخل شقة موظفين سعوديين الجنسية بميدان سفنكس.

كانت معلومات قد وردت إلى مباحث الآداب بمنطقة العجوزة بوجود هـ. ص. ع "21 سنة- ربة منزل" عراقية الجنسية داخل شقة ت. س. هـ "33 سنة- موظف" وس س ك من الامارات وتم ضبطهما أثناء ممارسة الرذيلة. وتبين ان المتهمان اتفقا مع المتهمه على ممارسة الرذيلة مقابل مبلغ مالي داخل شقتهم كما تبين أن المتهمه سبق ضبطها في قضية دعارة بالقاهرة.

كما تم إلقاء القبض على كلا من هـ أ م "19 سنة" مقيمة بالوراق ومن أ ص "22 سنة - ربة منزل" أثناء تواجدهم بشقة س س ق "28 سنة" وشخص سعودي آخر "30 سنة". تم إحالة المتهمين للنيابة للتحقيق.

### فلبيني ينتحر بعد رفض زواجه 4 مرات

أقدم مواطن فلبيني يبلغ من العمر "50 عاما" على الانتحار حرقا بعد رفض مديرة إحدى المدارس الابتدائية شرقي البلاد "49 عاما" عرضه للارتباط بها، وقالت الشرطة إن إيمانويل بارتولومي أضرم النيران في نفسه داخل سيارة جيب تمتلكها مديرة المدرسة إيمي جينوب التي كررت رفضها طلبه للارتباط بها أربع مرات منذ مايو عام 2008. وبحسب صحيفة "الوطن" قال ضابط الشرطة ويلفريدو بابوستون إن بارتولومي توجه إلى مقر إقامة جينوبي في مطلع الأسبوع الجاري، وتوجه مباشرة إلى مرآب السيارات حيث قام بسكب الوقود على نفسه، وعلى السيارة. ثم استخدم قداحة في إشعال النيران، وحاول مسئولو القرية منع بارتولومي من الانتحار إلا أن تدخلهم جاء بعد فوات الأوان.

وأبلغ رئيس مجلس القرية فينسيو كاسابوينا محققي الشرطة أن بارتولومي كان قد حاول الانتحار من قبل في إحدى المرات التي رفضته فيها جينوبي.

## إختلفا على "ريموت" التليفزيون قتل والدته

خشية لتضرب الابن

وقد دفع سو والدته فارتطمت رأسها بالحدار أولا ثم بحافة منضدة، فأسرع الابن بنقل والدته إلى المستشفى حيث فقدت الوعي وأخذت دماها تتزف الي ان فارقت الحياة بالمستشفى الاثنين. وقام سو بتسليم نفسه قائلا انه حزين لأنه قتل والدته دون قصد. واتهم سو بالقتل وهو ما يعرضه للسجن عامين على الأقل.



قتل تايواني والدته دون قصد السبت أثناء تنازعهما على جهاز الريموت الخاص بالتليفزيون في مدينة نانجو وسط تايوان.

وذكرت صحيفة "أبل ديلي" التايوانية اليوم الثلاثاء ان سو بينج شينج "43 عاما" كان يشاهد التليفزيون في المنزل مع والدته هسيو تشينج تشو "64 عاما" وأراد مشاهدة فيلم تسجيلي بينما أصرت والدته على مشاهدة نشرة الأخبار حيث أدى الأمر إلى شجار بينهما التقطت خلاله الأم عصا

## روسي يشرب ثمانى زجاجات من الفودكا ويبقى حيا

وقال رئيس قسم جراحة الاعصاب في مستشفى يكاتيرينبورج ستانيسلاف تشورسين تعليقاً على وضع المريض الذي كان استيقظ للتو من غيبوبة أجرياً الفحوص الطبية اللازمة وصعقتنا النتيجة. تناول الرجل، في اني تقدير، ثمانى زجاجات من الفودكا" وأضاف كان يسري في دمه ما لا يقل عن ضعف الجرعة الكحولية القاتلة. اما المريض فقطع وعدا بانه لن يقرب الكحول مجددا.



يتمتع ببنية ضخمة وقادر على ما يبدو على تحمل آثار الكحول، لم يستطع تذكر ما جرى له بعد ذلك، إذ ان الأمور تشوشت تماما في ذهنه.

شغف الشعب الروسي بالفودكا أمر معروف غير أن تناول أحد العمال الروس صرف من عمله حوالي ثمانى زجاجات من هذا المشروب خلال جلسة واحدة ترك الأطباء في دهول تام.

وبحسب تقارير اخبارية روى سيرجبي كوندراتيف لصحيفة "كوسومولسكايا برفادا" ان خيبة امل شديدة تملكته بعدما طرد من عمله في احد المصانع فقصد مكان يقالة طليا لزجاجة فودكا وقطعتين من الخبثه. وانضم اليه لاحقا احد اصدقائه الا ان العامل الروسي كوندراتيف البالغ الثانية والثلاثين والذي

## دراسة: حالة إنتحار كل أربعين ثانية في العالم



أكدت دراسة حديثة أجراها مركز أبحاث الانتحار في جامعة أوكسفورد بالمملكة المتحدة ان مليون شخص على الأقل ينتحرون سنويا في العالم أي ما يعادل حالة انتحار كل أربعين ثانية.

وأفاد مقال نشرته مجلة "ذي لانست" البريطانية الطبية أن الانتحار عاشر سبب وفاة "5.1% من الوفيات" وتنفرد الصين وحدها بأكثر من 30% من الحالات، في حين تسجل جمهوريات الاتحاد السوفياتي سابقا ارقام انتحار مقلقة.

وقد تمكن يابانيون من اثبات وجود علاقة بين الموقع على خط عرض الكرة الأرضية، ونسبة الانتحار في إشارة إلى تأثير مدة الاستفادة من أشعة الشمس يوميا.

## نجاة لاعب الزمالك أحمد عبدالرؤوف من حادث مروع

انقلبت عدة مرات بعد اصطدام بسيارة أخرى بميدان جيهينة بمدينة 6 أكتوبر. وأضاف لاعب وسط الزمالك انه لم يصبه أي مكروه وأنه بحالة جيدة بعد أن خرج بسلام من هذا الحادث المرير.



أنقذت العناية الإلهية أحمد عبد الرؤوف لاعب الزمالك من الموت المحقق بعد أن انقلبت سيارته عدة مرات بمدينة 6 أكتوبر مساء أمس الاثنين. وقال عبد الرؤوف في تصريحات لقناة "مورن سبورت" ان سيارته



# إليكم السيلدي

## كيف احمم طفلي الرضيع وأجنبه الخطر؟



### سمبوسة

التي تصنعها في بيوتنا

مقادير العجينة / 3 كاسات كبيره دقيق ابيض / نصف كاس كبير سمنا فارم او زيت / ملح / نصف كاس ماء داخن نصف كيلو لحمه مفرومة / بصلتين مبشورتين / بيضتين مسلوقة / حزمه / بقدونس / فلفل اسود / ملح



طريقة التحضير

نخل الدقيق في وعاء عميق مع ذره الملح و يضاف الزيت أو السمنا و ماء و تعجن العجينة جيدا و تغطي و تترك لمدة ساعة تقريبا. تخلط لحمه المفرومة بالبصل و البهارات في مقلاة على النار مع قليه جيدا حتى يجف الماء و ينضج . يسلق البيض و يشر مع اللحمه . يفرم البقدونس في قطع صغيره جدا و كذلك الشبت يقطع إلى قطعاً صغيره و يضاف اللحمه مفرومة . تقسم العجينة إلى كور صغيره ثم تفرد بالشابيه و تحشى بمقدار ملعقه طعام لكل دائره و تقفل جيدا و تضفر أو تقطع بقطاعه السنبوسك ثم وضع في صنيه مدهونه بالزيت ، ثم بعد ذلك تقلي في الزيت الحار ثم وضع على ورق نشاف .

### تعزيزات لتسهيل الولادة

ابدئي في الرجوع إلى وضعك الطبيعي بالتدريج.  
- كرري التمرين نحو عشر مرات من الشهر الرابع إلى السادس.  
- قفي مستندة بيدك على مكتب أو حاجز التمرينات. قومي بتدليك عضلات بطنك. ثم قومي بفرد ساقيك اليمنى قدر استطاعتك.  
- بالتدريج قومي برفعها قدر استطاعتك أيضاً ولأطول فترة ممكنة. من الشهر السابع حتى التاسع:

- قفي مستندة بإحدى يديك على مكتب أو حاجز التمرينات ثم ضعي كفك الأخرى على الأرناف وابدئي بتقديم ساقيك اليمنى للأمام وبالتدريج حركيها جهة اليمين ثم ارفعي ساقيك قدر استطاعتك مع فرد القدم لأسفل.  
- كرري التمرين من ثماني إلى عشر مرات. وفي جميع التمرينات توقفي فوراً في حالة الشعور بأى تعب أو دوام

ضعي بجانبك حوض من الماء معتدل الحرارة ويمكنك اختبار حرارته بملامسته لكوعك وليس بيدك. إذ أن كفك ليس مقياس جيد لحرارة الماء حيث أنها اعتادت على تحمل حرارة المياه. لذلك فإن أفضل منطقة يمكنك من خلالها الاطمئنان على أن معدل الحرارة يناسب طفلك هي منطقة الكوع. ضعي داخل الحوض وعاء صغير لاستخدامه في صب الماء على الطفل. من الأفضل عدم استخدام دش المياه العادي لأنه غير ثابت الحرارة. يسخن ويبرد بشكل مفاجئ. ضعي طفلك في حوض الاستحمام. و قومي بتحميم جسمه قبل رأسه حتى لا يشعر بالبرد. وذلك بسكب قليل من الماء على جسمه. وافركي جسمه بالأسفنجة المخصصة للأطفال بعد بلها بالماء والصابون

المخصص لجسم الأطفال. ثم قومي بوضع الشامبو على رأسه. ودلكيه برفقه. وفي النهاية اسكبي عليه الماء. مع التدليك حتى ينزل الصابون ثم لفني عليه الفوطه ودفنيه جيداً. بعض الأمهات تفضل غسل رأس الطفل على المغسله بوضع جسم الطفل تحت إبطها وتقريب الرأس تحت صنوبر الماء. على أن يكون الوجه للأعلى حتى لا يتلغ الصغير الماء أو

الصابون ولتلا تدخل في عينية وأنفه. وبعد غسل الرأس تضع الأم القبعه عليه. ثم تقوم بتحميم جسمه. ملاحظات هامة يجب أخذها بعين الاعتبار عند تحميم الطفل: 1- يجب الانتباه جيداً عند تحميم

الطفل. وعدم إغفال العين ولو لبرهة قصيرة عنه. 2- عدم ترك الطفل في مغطس المياه بمفرده. 3- إبعاد حوض الاستحمام عن صنابير المياه لتلا يفتح واحداً منها (سواء الباردة أو

الحارة) على جسد الطفل. 4- يجب أن تكون أظافر الأم قصيرة لتلا تخدش جسم الطفل. 5- إبعاد أدوات التنظيف والصابون عن متناول يد الطفل لتلا يتلغها. وكذلك شفرات الحلاقة والمنظفات الكيماوية. يتبع

### نوع الشعر وطريقة علاجه الشعر الجاف

باهت متشابك عند التمشيط ، نحيل في سمائه

الأسباب : تعرضه لمعامله قاسية في الغسل و التمشيط و ربطه بشده ، استخدام فرش حادة الأسنان ، الإفراط في استخدام الأجهزة الحرارية ، تعرضه لأشعة الشمس لفترات طويلة ، رداثة الأنواع المستخدمة للصبغ و لتجميد .. العلاج ، تسخين القليل من زيت الزيتون أو اللوز بدرجة حرارة خفيفة و من ثم وضعه فوق الشعر وتدليكه جيدا ثم عمل حمام زيتي له بالطريقة المعتادة و بعد ذلك يغسل بالشكل الاعتيادي ولكن بالشامبو المناسب لنوع الشعر و القص الدوري له للتخلص من أطرافه الجافة و عدم تعرضه لتيارات هوائية مفاجئة حارة أو باردة

### الشعر الذهني

يبدو متسخا حتى بعد غسله مسترسل مع لمعان ذهني غير مستحب الأسباب: إتباع نظام غذائي مشبع بالدهون ، بالإضافة إلى الإجهاد ، المناخ الحار عالي العلاج: احضري 600 ملل من الماء وأضيفي اليها ملعقه من بيكر بونات الصودا وبيضتين ضعي المزيج على شعرك ودلكي جلده الرأس جيدا دعيه 10 دقائق ثم اغسله بالشامبو والتقليل من الدهون وتنظيفه جيدا من الشامبو . الشعر الباهت فاقد بريقه

الأعراض: باهت ، عديم الحيوية ، فاقد بريقه وغم غسله ، صعب اللف والتسريح

الأسباب: ترك بقايا الشامبو أو المكيف على الشعر ، استخدام الشامبو والبلسم معا 2 في 1 مما يمنع تنظيفه بالشكل السليم نظرا لبقاء مادة عازلة على الشعر تمنع بريقها العلاج ، اخفقي زلال بيضة واحدة وأضيفيه إلى كوب من اللبن الزبادي اسخلي شعرك بالشامبو ثم دلكيه بالمزيج ثم دعيه لمدة ربع ساعة ثم اغسله بالماء الفاتر واستخدم شامبو وبلسم كل على حده ، شطفه جيدا ، تركه يجف طبيعيا

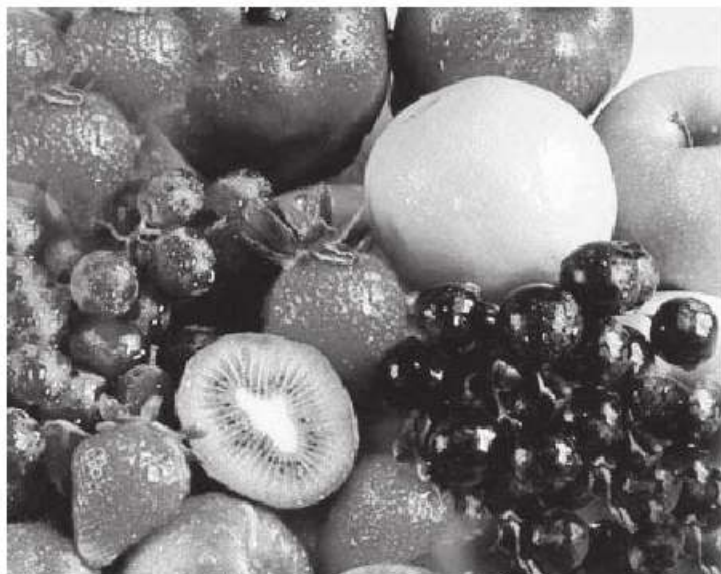
### أساسيات في حجرة نوم الطفل

حجرة نوم الطفل التي يلعب ويتعلم ويقفز فيها هنا وهناك وينام فيها تحتاج إلى اهتمام خاص في أثاثها وفرشها ويتعين أن تتوفر فيها ما يفجر طاقات الطفل من نشاط وقدرة على التخيل ومن ثم يجب أن تكون عملية وأمنة وعلى الوالدين وهما يضعان تصورا لحجرة نوم طفلهم أن يراعيا إتاحة مساحة كبيرة من الفراغ لتطلق لإبداعات الطفل العنان. كما تقل فيها إلى أقصى حد كل العوامل التي تشكل خطورة على حياته وأن تلبي احتياجاته على مدى سنوات وهذه مهمة ليست سهلة. ويمكن في كثير من الأحيان إضافة قطع جديدة للقطع الأصلية لزيادة فترة استخدامها وتعظيم فائدتها.. بيد أن الأطفال قليلاً ما يهتمون بالنواحي العملية وكل ما يعينهم في الأثاث هو أن يتناسب مع ما لديهم من لعب. فالسرير مثلاً ليس للنوم فقط، بل أيضاً مكان يصبح كغابة تمارس فيهم الدمى المصنوعة على شكل حيوانات مغامراتها..

ملاءة السرير تصبح خيمة تتسع لصديقين والوسائد بشي. من التخيل تصبح كهفاً للمهربين. والواقع أن صناع الأثاث لم يقصروا في تلبية تلك الاحتياجات ولذا فإنهم يعرضون الآن أسرة ذات استخدام مزدوج، فهي إلى جانب مهمتها الأصلية يمكن أن تكون سيارة سباق أو قارباً أو ما شابه ذلك. ولا يستطيع الخبراء بالطبع أن يؤكدوا بالدرجة الكافية أنه لا يمكن أن تكون هناك مساحات تكفي لكل هذه اللعب التي يحتاجها طفل اليوم..

فهناك دائماً الجديد والمبهري في عالم اللعب والذي لا يمكن للطفل إلا أن يتابعه.

إن نظم التخزين التي يمكن زيادة مساحتها طويلاً وعرضاً صارت ضرورة للغاية لاستيعاب المزيد من لعب الأطفال.



والبروتينات، يحدث تعارض في استجابة الجسم ونتيجة ذلك أن أي من النوعين لا يتم هضمه جيداً قد يؤدي هذا إلى عسر هضم، انتفاخ، غازات، تعب في البطن، وعدم امتصاص جيد للعناصر الغذائية، أي أطعمة سريعة الهضم (مثل الأرز أو الخبز الأبيض) لن تستطيع ترك المعدة قبل أن تتركها الأطعمة بطيئة الهضم (مثل اللحوم) مما قد يستغرق 6 إلى 8 ساعات، وفي هذا الوقت، يبدأ الأرز أو الخبز الأبيض في التحلل مما يؤدي إلى حدوث غازات، أحماض، وعسر هضم.

الانتفاخ، وكثرة الريح. وامتسغى جيداً القرفة، والكرابو تساعد على الحماية والتخفيف من الريح بتدفئة وإراحة المجرى الهضمي، والزيادة أيضاً يفيد في هذه الحالة.

الإسهال والقئ: هذا دليل على أن الجسم يحاول التخلص من مواد ضارة مثل المخدرات، بكتيريا، أو فيروس، و عليه احرصي على تدفئة نفسك واشربي الكثير من السوائل لتجنب حدوث جفاف، فالزنجبيل يمكن أن يساعد على الوقاية من وتخفيف الغثيان والتقلصات، وأيضا الثوم والعسل والتفاح علاج جيد للإسهال، كما أن الجرجير يمكن أن يحمي من معاودة الإسهال والقئ.

عسر الهضم: له العديد من الأسباب بما في ذلك الضغط العصبي والنفسي، الإفراط في الأكل أو الأكل بسرعة، وتناول المأكولات الدسمة أو الحارة، و عليه قللي من الدهون التي تتناولينها حيث أنها تعهد الجهاز الهضمي. ومن الأطعمة المفيدة لعسر الهضم، الجرجير لأنه يحفز إفراز العصارات الهضمية، كما يمكن أن يساعد الأناناس في هضم البروتينات، وأيضا الزنجبيل والقرفة لهما تأثير دافئ ويساعدان على تخفيف الألم، كما أن شرب النعناع يحفز الإفرازات المعدية و عليه تناولي فنجان نعناع قبل الأكل بنصف ساعة.



## مشاكل الهضم الشائعة..

الحموضة: تحدث عندما يصعد حمض المعدة إلى المرئ، حيث يؤدي هذا عادة إلى الشعور بحرقان في الصدر، تجشؤ، أو طعم حمضي في الفم، ويمكن أن تنتج الحموضة أيضاً

عن الاستلقاء على الظهر، الانحناء، ارتداء ملابس ضيقة، الإفراط في الأكل، وتناول أطعمة معينة، و عليه تناولي أطعمة صحية مثل الفواكه والخضروات، وتجنبي القهوة، الأطعمة الدسمة، المقلية، والحارة. فإذا كنت تعاني

من حموضة في الليل، حاولي تناول عشاءك قبل النوم بأربع ساعات على الأقل.

الإمساك: يمكن تخفيفه بسهولة بتناول أطعمة غنية بالألياف ويشرب كميات كبيرة من السوائل، أضيفي تدريجياً كمية الألياف التي تتناولينها على مدار عدة أسابيع، فالزيادة المفاجئة في تناول الألياف قد تسبب انتفاخ، فالخضروات والفواكه - خاصة التفاح، والمشمش المجفف - تساعد على منع الإمساك وتمنح الجسم سوائل.

الريح والغازات: تأتي من الهواء الذي نبتلعه أثناء الأكل أو من الأطعمة أو المشروبات التي تحتوي على هواء (مثل المشروبات الغازية)، حيث تحدث الغازات أيضاً نتيجة الأطعمة التي لم تهضم جيداً، لأن الألياف لا تهضم فيمكن أن تسبب غازات إذا لم يتم تناول كمية كافية من السوائل. إذا كلي واشربي ببطء،

# إليك نصائح لهضم صحي

لا شك أن الأكل في حد ذاته متعة، لكن قد تتحول هذه المتعة إلى مشكلة صحية تؤرقنا إذا لم نحافظ على جهازنا الهضمي من أجل الحصول على أفضل هضم ممكن، و عليه اقرئي نصائحنا للحفاظ على جهازك الهضمي:

## المضغ السليم..

هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها لضمان الهضم السليم، فالمضغ من أهم هذه الأشياء، اقضي قسطاً صغيراً، امضغ الطعام جيداً وابلعي ببطء، المضغ ليس مستويلاً عن تفتيت الطعام فقط، ولكنه أيضاً يعطي إشارات للجسم لكي يستعد لاستقبال هذا الطعام عن طريق إفراز العصارات الهضمية، فالمضغ يبطئ من تناولك للطعام و يقلل من كمية الهواء الذي تبتلعينه، حيث يجعلك أكثر وعياً بالإشارات التي تخبر معدتك بأنها على وشك الامتلاء، ويساعد على نزول قطع الطعام للمعدة بسهولة أكبر، وإذا لم يتم مضغ الطعام جيداً تبقى قطع الطعام كبيرة ولا تهضم تماماً.

## الجمع بين الأطعمة المختلفة..

إن فكرة الجمع بين أنواع معينة من الأطعمة لا تستخدم فقط للمساعدة على فقدان الوزن لكن أيضاً لكي تساعد على تخفيف مشاكل الهضم، مبدئياً لا يجب الجمع في نفس الوجبة بين الكربوهيدرات البسيطة (النشويات مثل الخبز، الأرز، البطاطس، والسكريات، بما في ذلك الفواكه حيث أنها تحتوي على "فركتوز")، والكربوهيدرات المركبة أو البروتينات (اللحوم، منتجات الألبان، المكسرات، تناولي إما الكربوهيدرات البسيطة وحدها أو البروتينات وحدها، مع الخضروات أو سلطة لا تحتوي على نشويات.

حيث تقوم نظرية الجمع بين أطعمة معينة على أساس أن مجموعات الطعام المختلفة تتطلب أوقات هضم مختلفة وإنزيمات هضم مختلفة، فعند الجمع بين الكربوهيدرات البسيطة

## كيف تحصلين على هضم صحي؟

تناولي إفطاراً جيداً لتبدأ عملية التمثيل الغذائي.

تناولي خمس وجبات صغيرة يومياً بدلاً من ثلاث وجبات كبيرة. إن ملء المعدة بكميات كبيرة من الطعام قد يؤدي إلى عسر هضم.

ابقي هادئة وفي وضع الجلوس لمدة 30 دقيقة بعد الأكل. التحرك الكثير بعد الأكل يؤدي إلى اضطراب أحماض المعدة.

لا تنامي ومعدتك ممتلئة حيث قد يؤدي هذا إلى حدوث انتفاخ، تناولي عشاءك مبكراً واحرصي على أن يكون منخفض الدهون.

استرخي وأنت تتناولين الطعام، فالتوتر يؤدي إلى إفراز كميات زائدة من أحماض المعدة مما يعوق الأمعاء من امتصاص العناصر الغذائية بشكل جيد.

تناولي وجبات متوازنة تحتوي على كميات كبيرة من الفواكه والخضروات

(5 حصص يومياً على الأقل). الفواكه والخضروات الطازجة غنية بالمطهية

تحتوي على إنزيمات هضم تساعد على الهضم، حيث ابدي الوجبة بالسلطة لكي تضمني إفراز كمية

من السموم الموجودة بالطعام، ويساعد الجسم على التخلص من الفضلات بسرعة، إذا اشربي كوب من الماء مع الوجبة، لكن تناولي معظم كميات الماء

فيما بين الوجبات على مدار اليوم، فشراب كميات كبيرة من الماء أثناء الوجبات أو شرب مياه مثلجة أكثر من اللازم يمكن أن يعوق الهضم.

الكافيين يمكن أن يؤدي إلى إفراز كميات زائدة من الأحماض، لذا يجب تجنبه، تناولي الأعشاب المفيدة بدلاً منه.

تجنبي الأطعمة المكررة أو المصنعة، المواد المضادة، والأطعمة الدسمة.

تناول الحلويات بعد الوجبات مباشرة يجعلها تبقى في المعدة بدون هضم وتتخمر، كما أن الطعام الذي تناولته لن يهضم جيداً، فإذا كنت ترغين في تناول حلويات بعد الأكل، من الأفضل الانتظار لمدة ساعة على الأقل.

الزبادي يحتوي على البكتيريا النافعة الهامة للجهاز الهضمي، فقد تظهر مشاكل صحية إذا زادت كمية البكتيريا الضارة عن كمية البكتيريا النافعة في القولون و عليه فإن تناول الزبادي يساعد على الحفاظ على مستوى البكتيريا متوازن، والزيادة يساعد بوجه خاص في حالة الأمعاء المضطربة، الإسهال، الغازات،

المستشفى ووحيد والآلام قوية وحاددة وبدأت تشعر بأن ضربات قلبك بدأت تتناقص وتضعف، وبدأت تشعر بالخوف والفرع والرعب من الموت، وأخيراً بدأت تشعر بالإغماء ولم يتبقي لك إلا عشر ثواني وتفقد الوعي والإدراك والشعور.

هناك سبيل وحيد يخلصك من معاناتك، اذكر الله ثم خذ نفس عميق ثم أسعل، استمر في ترديد التنفس العميق والسعال والكبح القوي الشديد الذي يخرج البلغم من صدرك كل ثانيتين ولا تتوقف عن

لقد انتشرت أمراض القلوب وأسبابها وأصبحت تهدد بوقف عمل القلب والموت، ومن هذه الأمراض النوبة القلبية التي قد تحدث في أي وقت ومكان، فربما تفاجئ الإنسان في سيارته أو عمله أو على فراشه، وربما بعد يوم عمل شاق. فإن كنت تشعر بالتعب الشديد والإرهاق وتشعر بالإحباط والانعراج، وفجأة بدأت تحس بألم قاس وشديد في صدرك يمتد بحرارة إلى ذراعك، وصاعداً إلى عظام الفم والأسنان والفك وأنت بعيد عن

## ماذا تفعل إذا واجهتك نوبة قلبية و أنت وحيد؟

أخذ نفس عميق وسعال قوي عميق، حتى تشعر أن ضربات قلبك أصبحت طبيعية، ثم أطلب الإسعاف للوصول لأقرب مستشفى، وبذلك تكون قد أنقذت نفسك من أزمة نوبة قلبية كادت أن توقف قلبك وتموت. و عليك أن تعلم أن التنفس العميق والسعال تؤدي إلى إدخال الأوكسجين والهواء إلى الرئتين ويحركها ويضغط على القلب ليعيد نبضه الطبيعي والدورة الدموية.

المستشفى ووحيد والآلام قوية وحاددة وبدأت تشعر بأن ضربات قلبك بدأت تتناقص وتضعف، وبدأت تشعر بالخوف والفرع والرعب من الموت، وأخيراً بدأت تشعر بالإغماء ولم يتبقي لك إلا عشر ثواني وتفقد الوعي والإدراك والشعور.

هناك سبيل وحيد يخلصك من معاناتك، اذكر الله ثم خذ نفس عميق ثم أسعل، استمر في ترديد التنفس العميق والسعال والكبح القوي الشديد الذي يخرج البلغم من صدرك كل ثانيتين ولا تتوقف عن



رابطة أبطال أوروبا.. رابطة أبطال أوروبا.. رابطة أبطال أوروبا..



مانشستر يونايتد - آرسنال

## نزاع إنجليزي مثير بين "الشياطين الحمر" و"المدفعية"

بركلات الترجيح، لكنه التقى مع الفريق اللندني الآخر توتنهام في مسابقة كأس الكؤوس الأوروبية موسم 1963-1964 ونجح في تجريد الأخير من اللقب بعدما عوض خسارته ذهاباً «2-0» بفوزه «4-1» في مباراة الإياب على "أولدترافورد".

### فرصة لتدعيم السجل التاريخي



وفي المقابل، يأمل آرسنال أن يحالفه الحظ هذه المرة في مواجهة أحد مواطنيه في هذه المسابقة، لأنه خرج من الدور ربع النهائي موسم 2003-2004 على حساب جاره تشلسي «1-1» خارج ملعبه و«2-1» على أرضه، ومن الدور ذاته الموسم الماضي على يد ليفربول «1-1» على أرضه و«4-2» خارج ملعبه. فهو يملك أربعة ألقاب أوروبية، هي كأس الكؤوس 1994 وكأس الاتحاد الأوروبي 1970 عندما كان يطلق عليه حينها كأس المعارض و2000 وكأس السوبر 1994. أما فريق "الشياطين الحمر" يسعى هو الآخر إلى رفع رصيده من الألقاب الأوروبية إلى ستة، فإضافة لفوزه بلقب رابطة الأبطال ثلاث مرات، توج مانشستر بلقب مسابقة كأس الكؤوس مرة واحدة عام 1991 والكأس السوبر الأوروبية مرة واحدة في العام ذاته، علماً بأنه خرج فائزاً من جميع المباريات النهائية التي خاضها على الصعيد القاري.

### انجلترا مرشحة للانفراد بالرقم القياسي

وفي حال كان اللقب إنجليزياً هذا الموسم، فستنفرد إنجلترا بالرقم القياسي من حيث عدد الألقاب في هذه المسابقة بعدما عادته الموسم الماضي بفضل مانشستر الذي رفع رصيده بلاده إلى 11 لتتعادل في المركز الأول مع إيطاليا وإسبانيا، علماً بأن الفرق الإيطالية خسرت في النهائي في 14 مناسبة، مقابل 9 لإسبانيا و5 للإنجليز بعد إضافة تشلسي إلى لائحة الفرق الوصيفة الموسم الماضي.



### طريق مانشستر إلى المربع الذهبي



أما مانشستر فقد وصل إلى الدور نصف النهائي في 10 مناسبات في السابق، فخرج فائزاً في ثلاث فقط أمام ريال مدريد 1968 وجوفنتوس الإيطالي 1999 وبرشلونة 2008 ثم توج لاحقاً باللقب على حساب بنفيكا البرتغالي «4-1» بعد التمديد في ملعب «ويبلي» وبايرن ميونيخ الألماني «2-1» في مباراة شهيرة أقيمت على ملعب "توكامب" تخلف فيها «0-1» حتى الدقيقة الأخيرة، وتشلسي بركلات الترجيح «5-6» بعد تعادلهما «1-1» في الوقتين الأصلي والإضافي على ملعب "لوجنيكي" في موسكو. أما المواجهات السبع الأخرى التي خسرها فكانت أمام ريال مدريد 1957 وميلان 1958 و1969 و2007 وبارتيزان بلغراد اليوغوسلافي حينها 1966 وبوروسيا دورتموند الألماني 1997 وباير ليفركوزن الألماني 2002. ولم يتواجه مانشستر مع أي فريق إنجليزي في هذه المسابقة قبل نهائي الموسم الماضي فخرج فائزاً وإن كان

ينتقل فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي حامل اللقب "منزلته" المحلية مع مواطنه آرسنال إلى الساحة القارية لأول مرة عندما يستقبله اليوم على ملعب "أولدترافورد" في ذهاب الدور نصف النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. الأمر المؤكد هو أن الإنجليز سيتواجدون في المباراة النهائية للعام الخامس على التوالي ليضربوا 2005 و2007 و2006 ومانشستر-تشلسي 2008 والسادسة عشرة في هذه المسابقة بصيغتها القديمة كأس الأندية الأوروبية البطلة والحديثة.

وقد يجمع نهائي الملعب الأولمبي في روما 27 ماي المقبل فريقين إنجليزين للمرة الثانية على التوالي في حال نجح تشلسي وصيف بطل الموسم الماضي في تخطي عقبة برشلونة الإسباني يواجهه اليوم في مباراة الذهاب الذي كان خرج الموسم الماضي من دور الأربعة على يد مانشستر يونايتد، فيما تأهل تشلسي على حساب مواطنه ليفربول، كما كانت الحال في الدور ربع النهائي من النسخة الحالية.

وفي حال وصل تشلسي إلى النهائي للمرة الثانية على التوالي، سيكون النهائي بين فريقين من بلد واحد للمرة الرابعة بعد عام 2000 عندما فاز ريال مدريد الإسباني على مواطنه فالنسيا «3-0» وعام 2003 عندما فاز ميلان الإيطالي على مواطنه جوفنتوس بركلات الترجيح «3-2» الوقتان الأصلي والإضافي «0-0».

ولطالما كانت مباريات مانشستر-آرسنال مليئة بالندية والحساسية خصوصاً في ظل وجود "الخصومة" بين مدرب الأول الاسكتلندي «أليكس فيرغوسون» والثاني الفرنسي «أرسين فينغر» اللذين تواجها في الملعب وعلى وسائل الإعلام خلال 13 موسماً من المواجهات بينهما في إنكلترا، لكن هذه المرة سينتقل الصراع إلى الساحة الأوروبية للمرة الأولى.

### طموحات «فيرغوسون» و«فينغر»



يأمل «فيرغوسون» أن يعادل الأرقام من حيث المواجهات مع «فينغر» ويحقق فوزه الرابع عشر على الفرنسي قبل أن تنتقل الموقعة إلى إستاند الإمارات الثلاثة المقبل، وحقق «فينغر» 14 فوزاً في مواجهاته المحلية مع «فيرغوسون» مقابل 13 فوزاً للأخير من أصل 37 مباراة، ويعتبر «فيرغوسون» و«فينغر» "أقدم" المدربين المتواجدين حالياً في الدوري الإنجليزي، إذ استلم الأول مهامه عام 1986، والثاني عام 1996.

ويأمل «فيرغوسون» أن يحافظ فريقه على سجله الحالي من الهزائم في هذه المسابقة للمباراة الرابعة والعشرين على التوالي لان الخسارة الأخيرة لفريق "الشياطين الحمر" تعود إلى ماي 2007 عندما خسر أمام ميلان في الدور نصف النهائي. كما يملك فريق مدرب مانشستر يونايتد سجلاً رائعاً في هذه المسابقة على ملعبه "أولدترافورد" حيث لم يخسر في 20 مباراة على التوالي، كما أنه لم يخسر في دور الأربعة محلياً في أي مناسبة أمام آرسنال-ثلاثة مواجهات في الكأس وواحدة في كأس الرابطة - وهو يملك سجلاً مثيراً في مواجهاته مع الفريق اللندني في ملعبه «55 فوزاً و24 تعادلاً مقابل 17 هزيمة فقط».

### مباراة خارج التوقعات

ستكون مباراة غد رقم 204 بين مانشستر و آرسنال في جميع المسابقات منذ أن التقيا لأول مرة في دوري



### مشوار آرسنال في البطولة



ويخوض فريق «فينغر» غمار دور الأربعة للمرة الثانية في تاريخه بعد 2006 عندما تخطي «فباريال» الإسباني «1-0» في ملعبه قبل أن يتعادل معه «0-0» في "ال مادريغال" ليحجز مكانه في النهائي الأول في تاريخه لكنه خسر أمام الفريق الإسباني الآخر برشلونة الذي قد يكون خصمه المقبل في نهائي "أولمبيكو".

## الحفظ كلهم

الله

كل ما يرد في هذه الصفحة لا يعني إلا الموقع الذي الذي ينتهي إليه

ادعية جامعة نافعة  
بإذن الله

وعن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : « تَعَوَّذُوا بِاللَّهِ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ » متفق عليه . وعنه قال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : « اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي ، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي ، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي ، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ ، وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ » رواه مسلم .

## ... إلا من أبي

عن أبي هريرة -رضي الله عنه- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: -كل أنبي من يدخلون الجنة إلا من أبي، قيل: ومن يأبى يا رسول الله؟ قال: من أصاحني دخل الجنة، ومن عصاني فقد أبى- رواه البخاري.

من المفارقات العجيبة أن يدعي المرء حب شخص ثم هو يخاف أمره، وقد يكون الأمر هبتاً إذا تعلق الأمر بأشخاص فبها يهتف ولكن أن يتعلق الأمر بمخالفة الرحمة المهداة فذاك ما لا يقبله ديننا الحنيف، فالذي يحب الرسول -صلى الله عليه وسلم- يجب عليه الامتثال لأمره باتباع سننه الشريفة، يقول تعالى: -من يطع الرسول فقد أطاع الله ومن تولى فما أرسلناك عليهم حفياً- ويقول أيضاً: -وما أتاكم الرسول فخذوه وما نهاكم عنه فانتهوا واتقوا الله إن الله شديد العقاب- فبما من يدعي حب النبي الكريم، ويظهر بأبواب سننه، رسولك يقول: -صل من قطعك- فلماذا تقطع رحمتك؟ رسولك يقول: -

أعط من حرمتك- فلماذا تمنع عطاءك من حرمتك؟ رسولك يقول: -واعف عن ظلمك- فلماذا تصر على الانتقام ممن أخطأ في حقتك؟ رسولك يقول: -تسهلت في وجه أخيك صدقة- فلماذا هذا النبذ وتقصيب الحاجبين عند ملاقاتك الناس؟ رسولك يقول: -وخالف الناس بخلق حسن- فلماذا هذه القضاة والقساوة على عباد الله؟ تدعي حب رسول الله -صلى الله عليه وسلم- وجسدت تقوى منه روائح المعصية... تعصي الآله وأنت تزعم حبه

هذا لعمر في القياس بديع لو كان حنك صادقاً لأطعته إن المحب لمن يحب مطيع كن من أهل الجنة بالامتثال لسنة نبيك الكريم -عليه أفضل الصلاة والسلام- واحذر أن تكون ممن استثنى نفسه من أمة النبي الكريم، وتذكر -من أصاحني دخل الجنة ومن عصاني فقد أبى-

بقلعة البراهمة

## هل قراءة القرآن المترجم عبادة؟

بين مؤيد ومعارض

اختلاف مشهور بين المتخصصين في جواز ترجمة القرآن الكريم، فمنهم من ذهب أن التفسير لابد ألا يتجاوز المعاني، ومنهم من ذهب لأبعد من ذلك بجواز الترجمة للألفاظ ذاتها، ثم تجدد الاختلاف بعد ذلك في الأحكام التي تتعلق بهذه الترجمة، وهل تساوي أحكام القرآن الكريم في نسخته العربية؟ وهل ترجمة القرآن قرآن؟



القرآنية، وآخرين متخصصين في اللغة الإنجليزية، في حالة الإقدام على ترجمات "معتمدة" للقرآن الكريم، ومن جانبه، رفض الشيخ محمد الراوي، عضو مجمع البحوث الإسلامية، الفكرة، معتبراً أنها ليست ذات ضابط شرعي من الناحية العملية؛ وبالتالي فهي غير مقبولة دينياً. وأضاف الشيخ الراوي أنه يجوز ترجمة معاني القرآن فيما يتعلق بالأخلاق، أو ما يرد في الكتاب من المكارم، غير أنه من الصعب تناول الألفاظ ذاتها بالترجمة، لأنها تحمل معاني كثيرة، واللغات الأجنبية صعب عليها أن تترجم هذه المعاني في لفظة واحدة. ووضع شروطاً للترجمة وذلك في حالة العذر الذي يصعب معه أن يتعلم مثلاً "من" اللغة العربية، ويكون قد دخل الإسلام حديثاً، وبالتالي قراءة القرآن للتعبد به، غير أنه أكد بشكل قاطع أنه لا يجوز التعبّد بالقرآن المترجم في حالة إجادته صاحبه اللغة العربية، أو أن يكون متاحاً له تعلم هذه اللغة. وفي نفس السياق عبر الشيخ محمود عاشور -وكيل الجامع الأزهر- عن رفضه الترجمة من أساسها؛ لعدم وجود دليل شرعي يمكن من خلاله استنباط الحكم بهذه الترجمة، وبالتالي فهي مرفوضة، ولا جدوى فيما يترتب عليها من أحكام شرعية بعد ذلك.

يجيب الشيخ محمد عبدالرازق عمر وكيل وزارة الاوقاف بالجيزة القيام في الصلاة المفروضة للقادر ركن من اركانها فلو كان لا يستطيع القيام الا بمعين بعينه لم تصح صلاته الا بالقيام وبعضهم قال هذا ليس واجبا وكذلك ان كان القيام الا بعكاز فإنه يجب عليه الاستعانة بها فإن عجز عن القيام بنفسه أو بالاستعانة بأن كانت تلحقه مشقة شديدة لا تحتمل عادة صحت صلاته قاعداً فإن عجز عن القعود وجب عليه ان يصلي الفرض مضطجعا على جانبه فإن لم يستطع ان يصليها على جنب وجب عليه ان يصليها مستلقياً ويرفع رأسه وجوباً ولو قليلاً ليتوجه بوجهه الي القبلة فإن لم يستطع رفع رأسه اقتصر على توجيه اخمصه الي القبلة والاخصص هو باطن القدم وما رق من اسفلها وتجاغي عن الارض.

يتبع

بقراءة القرآن الكريم باللغة الأجنبية أن يكون لديه عذر يمنعه من تعلم اللغة العربية، وإن أجاز له العلماء، فليكن لفترة مؤقتة يستثنى منها حتى يتعلم العربية، بعدها يتعبّد بتلاوته بالعربية، واعتبر أن من يقرأ القرآن الكريم بهذه اللغات لا شك أنه يؤجر، وأجره يكون مساوياً تماماً للآخرين، الذين يقرأون اللغة العربية، كما ذكر أنه تنطبق عليه جميع الأحكام الشرعية الأخرى؛ لأسباب بسيطة وهي أن هذه الترجمات تحتوي على

آيات كريمات بنصها وباللغة العربية، وبالتالي لا يمكن أن يمسه إلا المطهرون، وبالتالي تنطبق عليهم أحكام الطهارة بالنسبة للحائض في عدم جواز مسه. معتبراً أن قراءة القرآن الكريم لا بد أن يكون بالعربية، غير أن فهمه وتديره لا مانع أن يكون بأي لغة أخرى؛ بحيث تصل المعاني إلى القلوب، وطالب بأن تكون هناك مجالس من العلماء تضم أساتذة متخصصين في التفسير وعلم الدلالات

فكيف يعبر المترجم عن إقامة الصلاة في موعدها وحسن العبادة واتباع الإمام، وكل هذه معان تتبع اللفظ العربي وتفهم منه؟ فاللفظ محمل بدلالة، وترجمة اللفظ لا يمكن أن تصل إلى هذه الدلالة بحال من الأحوال، وبالتالي يظل المعنى مبتوراً وناقصاً من حيث المعنى، ومن ثم فالنص القرآني المترجم ليس قرآناً، وإذا انتقل اللفظ فكيف تنتقل إعجازية القرآن وعظيمته؟ وضرب مثلاً آخر بقوله تعالى: يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون. البقرة: 183، مشيراً إلى صعوبة الترجمة بخصوص كلمة "كتب"، فكيف يتم ترجمة هذا اللفظ؟ هل يترجم بمعنى العقد، أو فرض، أو أذن، أو بالمعنى الحرفي لكتب؟ غير أن المعنى العربي يحمل هذه الدلالات وأكثر، لهذا يرى أن ترجمة المعنى المنضب مستحيل أن يقوم في مقام القرآن في وظائفه وأجره، ويعتبر الشيخ جمال قطب أن من يقوم من المسلمين حقيقية بترجمة القرآن الكريم فإنه يكون قد فعل نقیصة يحاسب عليها من قبل المولى عز وجل، وأن هذه الترجمة قد صادفت هواء وغرضه، بعدما اتفق العلماء والجمهور على عدم جواز الترجمة للقرآن الكريم، وأن الترجمة لا تجوز إلا للمعاني فقط؛ فالقرآن الكريم ليس عملاً أدبياً أو فلسفياً، ويقول الدكتور عميد معهد الدراسات الإسلامية، إنه يجوز الترجمة لألفاظ القرآن الكريم، مستشهداً لذلك بقوله تعالى: فأقره وما تبسّر منه، المزمّل: 20، فالمقصود هو

قراءة القرآن الكريم وتديره، والهدف هو التدبر الذي ربما يشعر به الإنسان مع قراءة الترجمات، فهناك كثير من البشر يحال بينه وبين تعلمه اللغة، وربما يستحيل عليهم تعلم اللغة، فنصح بذلك أن يقرأ بلغتهم، وهم ماجورون إن شاء الله تعالى. وقال الدكتور لبري: لابد لمن يريد أن يتعبّد

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة  
والسلام على أشرف المسلمين  
سجدنا محمد، وبعد:

السؤال: رأيت في المسجد رجلاً يصلي وهو جالس.. وفي استطاعته القيام.. وكانت هذه الصلاة فرص وليست نافلة.. فما حكم الدين في ذلك!؟

إذا كان الإسلام أوصي الرجل بإكرام زوجته فعلى الزوجة أن تقابل الإحسان بالإحسان مثله وأن يكافأ الزوج عطاء، بعطاء، ولذا أمر الإسلام الزوجة بطاعة زوجها والعمل على راحته ورضاه في غير معصية ومن الإحسان إلى الزوج أن تقوم بخدمته ورعايته كما جاء في الحديث الشريف والزوجة مادامت قادرة على خدمة البيت وتدبير شؤونه لماذا تنمرّد على زوج عن استحضر خادمة على أن تقوم هي بخدمة نفسها وزوجها وأولادها، والله أعلم، الشيخ عبد الحكم حازم العبادي

هل يجب على الزوج  
إحضار خادمة لزوجته؟

زوجني تنهرّد على  
أعمال البيت وتقول:

أنا زوجة ولست

خادمة.. وتطالبني

بإحضار خادمة لها؟

# الشايدة

أكدت أن الدبلجة منححتها الحس العربي

## سيدة «باب الحارة» أصواتنا السورية سبب نجاح الدراما التركية

أكدت الفنانة السورية وفاء موصلي أن دبلجة الأعمال التركية إلى العربية قد أضفى عليها حساً عربياً، وبيئة شبيهة لبيئتنا، نافية أن تكون سيدة «باب الحارة» كما لقبها البعض، قائلة إنها سيدة من باب الحارة، وإنها ترشح صباح جزائري لهذا اللقب، لأنها مثال له. كما قالت وأضافت الموصلي التي اشتهرت بأداء دور فريال في «باب الحارة»...

وأسهمت في دبلجة سبعة أعمال تركية باللهجة السورية- أن مسلسل باب الحارة قد كرس نجوميتها. وأنها مدينة له، لأنه زاد من انتشارها عالمياً وعربياً. وعن رأيها بالجزء الثالث من المسلسل قالت: نحن راضون تماماً عن العمل. وكنت سعيدة جداً به، والجميع عمل بمسؤولية كبيرة فيه، وأنا راضية تماماً عن ردود فعل المشاهدين عن العمل. وقد تلقينا كثيراً من رسائل الشكر والتقدير عن الجزء الثالث.

ونفت وفاء الموصلي وجود سقطات في هذا الجزء. وقالت: العمل من أكثر الأعمال العربية نجاحاً في تاريخ الدراما العربية. وكل عناصر العمل أسهمت في نجاحه. وبتقديري فإن الجزء الثالث كان من أنجح الأعمال الدرامية العربية في الموسم الماضي. وقد حقق مشاهدة جماهيرية كبيرة.

ولا تعاني من مشكلات عصرنا الحالي التي أسهمت في الإساءة إليه. عن رأيها بالدراما التركية التي تشارك في دبلجة سبعة أعمال منها قالت إنها أعمال جميلة ولها متابعوها وأنه لا تخوف لديها من أن تؤثر هذه الدراما سلباً على الدراما السورية. مشيرة إلى أنها مجرد ظاهرة لن تتكرر. وأضافت: أنا أتعامل معها كممثلة تشارك في عمل فني. وهي تجربة جميلة تضيف شيئاً جديداً للفنان ولها تقنياتها المختلفة.

وكدت وفاء الموصلي وجود سقطات في هذا الجزء. وقالت: العمل من أكثر الأعمال العربية نجاحاً في تاريخ الدراما العربية. وكل عناصر العمل أسهمت في نجاحه. وبتقديري فإن الجزء الثالث كان من أنجح الأعمال الدرامية العربية في الموسم الماضي. وقد حقق مشاهدة جماهيرية كبيرة.

كما قلت أن ذات مرة إن أخلاقيات باب الحارة قد أسهمت في نجاحه عربياً. وهي إحدى أسباب نجاح العمل عربياً. وما قيل من انتقادات من أن العمل قدم البيئة الدمشقية بشكل وردي ومعقم هو كلام مغلوط. فباب الحارة ضم في طياته مختلف شخصيات المجتمع الجيدة والسينة. ومن ضمنها فريال - تلك الشخصية ذات الطابع السلبية- ورسالة العمل تقول إن الحياة في تلك الفترة كانت بسيطة وغير معقدة.



## أنت والأفلام

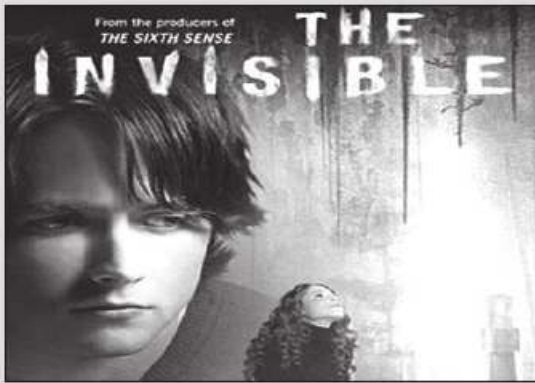
### The Wind That Shakes The Barley



CILLIAN MURPHY  
Directed by Ken Loach  
Produced by Paul Laverty  
**THE WIND THAT SHAKES THE BARLEY**

في فيلم «ذا ويند ذات شيكس ذا بارلي»، في أيرلندا و عام 1920. يعيش الأخوان دامين وتيدي. يحارب الأخير من أجل استقلال بلاده حينما يتمرن دامين في مشفى لندن بعد أن أكمل دراسته الجامعية، وتشاء الأقدار أن يتقابل الأخوان في ساحة القتال لحين توقيع هدنة.

### THE INVISIBLE



في فيلم «ذا إنفيذابل- نيك يكتشف أنه أصبح مجرد روح، ولا يمكن لأحد أن يراه. ويحاول التواصل مع الأحياء من حوله كي يجد جسده. حيث إنه لا يزال على قيد الحياة. وسرعان ما يدرك أن الفتاة التي هاجمته هي الوحيدة القادرة على إنقاذه»

## نجم اليوم

### شيرين سيف النصر



تم عملت في مسلسل و واعترلت الفن عام 1996 بعد زواجها. لكنها عادت مرة أخرى للفن بعد الطلاق في عام 2006 انسحبت من مسلسل أصعب قرار. وقد شاركت في مسلسل خيوط في مسرح العرائس عام 2005. تزوجت مرتين. الأولى من رجل الأعمال السعودي عبد العزيز إبراهيم شقيق صاحب محطة CBM. والثانية من المطرب مدحت صالح و ليس لديها أطفال.

#### من أفلامها:

النوم في العسل مع عادل إمام  
أمير الظلام مع عادل إمام  
مسرقيات شاركت فيها  
بودي جارد مع عادل إمام

#### المسلسلات:

ألف ليلة وليلة  
حكاية بنت اسمها مها  
غاضبون وغاضبات  
من لا يحب فاطمة

شيرين سيف النصر، ممثلة مصرية ولدت العام 1967. تخرجت عام 1991 في كلية الحقوق، وهي ابنة الصحفي إلهام سيف النصر. عاشت في فرنسا بضع سنوات حيث التقى بها الفنان يوسف؟ فرنسيس أثناء عمله هناك في السفارة المصرية وقدمها للسينما.

## تامر حسني يحسم الجدل بالتوقيع لمزيكا

عبد الفتاح المتحدث باسم مزيكا. في بيان له. إن حسني وقع عقداً مع الشركة بحضور المنتجين محسن جابر ومصطفى جابر والمهندس هشام الجزار العضو المنتدب إضافة إلى مدير أعماله محمد فؤاد بعد أن تم الاتفاق مع منتجه السابق نصر محروس على إنهاء التعاقد بطريقة ودية نظراً لعلاقة الصداقة الوطيدة بينهما. وأضاف أن تامر حسني استقر على التعاقد مع الشركة المصرية الأكبر في مجال الإنتاج الغنائي حالياً بناء على رغبته الشخصية ورغبة أكثر من 70 بالمائة من معجبيه الذين رجحوا كفة تعاقد مع مزيكا عن أي شركة أخرى.



الأخبار حول مفاوضات جارية بين حسني وشركة روتانا التي كانت تسعى لضمه على غرار زميلته السابقة شيرين التي ضمنتها روتانا لمطربها العام الماضي. وقال علي

حسب المطرب المصري تامر حسني جدلاً استمر لبضعة أشهر حول اسم شركة الإنتاج التي سينضم إليها لإنتاج ألبوماته الغنائية الجديدة. حيث تعاقد مع مجموعة شركات «مزيكا» مالكة شركة عالم الفن المصرية التي يملكها المنتج محسن جابر. وينص عقد حسني مع مزيكا على تقديم مجموعة متنوعة من الأغنيات والألبومات وتصوير مجموعة من الحفلات. كما يشمل تقديم برنامج خاص يضم مجموعة من الحلقات ليذاع حصرياً على قناتي مزيكا وزووم اللتين تملكهما الشركة. غير أن الملاحظ هو عدم تطرق البيان من قريب أو بعيد إلى قيمة الأجر الذي سيحصل عليه المطرب المصري. كما لم يشر أيضاً إلى مدة التعاقد. وجاء توقيع تامر حسني لمزيكا بعد انفصاله عن منتجه السابق نصر محروس لينفي الكثير من

### دافعوا عنها بأنها لغة الشباب في الشارع

## اتهام جاد شويري ومي كساب وهلال بتقديم أغان مبتذلة

يواجه الفنان اللبناني جاد شويري والمطربون المصريون حياة هلال ومي كساب وتامر عاشور وغيرهم. اتهاماً باستخدام لغة مبتذلة في كلمات الأغنيات التي يؤدونها. الأمر الذي وصل إلى حد تضمين الشتائم والفاظ السباب إلى الأغاني التي تحمل طابعاً كوميدياً بحجة أن هذه الكلمات متداولة في الشارع. وتحديداً بين الشباب وأضاف أن المشكلة أن هناك مطربين وشعراء يتخلون للحظات أن التجديد الشعري يأتي من اختيار كلمات خارجة عن السياق. لكن الحقيقة أن التجديد يبدأ من الفكرة الجديدة المختلفة.





# اعلانات مبوبة

مسلمة مصرية ملتزمة  
ومثقفة، وحاملة للجنسية  
الامريكية مطلقة ولديها 3  
بنات تبحث عن رجل متدين  
ولا باس ان يكون مطلقا  
الاتصال بالجريدة

شاب أردني رجل اعمال 45  
سنة يحمل الجنسية الامريكية  
يبحث عن عربية ذات مستوى  
ثقافي وجمال واخلاق  
الاتصال على علي شاهين  
Tel: 917-689-3331

Lost Passport  
Abdo ahmad said alorai -  
Passport # 00627480  
جواز سفر يمني  
صادر من تعز اليمن  
646-736-8319

Lost Passport  
Husn Salem SAEED  
Passport # 002724445  
جواز سفر يمني  
صادر في دولة الكويت

سوري في الأربعينات من  
عمره ميسور الحال ليس لديه  
أوراق ، يرغب الزواج من  
امرأة عربية تحمل الجنسية  
الأمريكية  
شكرا  
الاتصال على الجريدة

أمريكي مصري مسلم  
يرغب من الزواج  
سيدة مسلمة عربية  
السن بين 25 الى 35 سنة  
بدون اولاد  
702=227=0735

شاب مسلم لم يسبق له الزواج  
العمر 25 سنة  
يحمل شهادة ماجستير  
يبحث عن فتاة للزواج  
6859-335-347

Medical assistant speaks  
english/arabic needs job  
in brooklyn or manha -  
tan haveing experience in  
drawing blood , EKG pe -  
formed , PFT , cytology , urine  
culture , urinlysis throat  
culture , prgnancy test . . .  
please email me or call me on  
646 731 0672 thanks

سيدة مصرية في الخمسينات  
تبحث عن زوج عربي يكون في  
السبعينات من عمره على أن  
يكون مسلم وتقي  
لتقضي معه باقي أيام العمر  
الاتصال بالجريدة

Syrian guy  
in early 30th  
looking for  
a nice girl for marrige  
junaid-@hotmail.com

طباخة عربية مختصة في الأكل  
السوري  
المعجنات والحلويات  
تبحث عن شغل  
في نيويورك او نيوجرسي  
718-836-3956

مسلمة لبنانية 28 سنة ساكنة  
بالباي ريج بروكلن نيويورك  
تبحث عن شريك لحياتها يكون  
لبناني ولديه اوراق  
الرجاء الاتصال بالجريدة

مسلم أمريكي مصري يقيم  
بولاية لاس فيكاس يبحث  
عن شابة عربية مسلمة بغرض  
اتمام نصف الدين  
الرجاء الاتصال على الجريدة  
شكرا

Egyptian 24 years  
looking for wife with  
hegab , from 19 to 22  
email:  
usanyman@yahoo.com  
Tel: 347-756-8749

شاب عربي يبحث عن عمل ،  
خبرة في أعمال الكاشير  
ومحال البقالة ومحطات  
البنزين  
Tel: 201-780-5760  
مع الشكر

## اعلانات مبوبة مجانية

تعلم جريدة غربة نيوز قراءها ، أنه ابتداء من الأعداد القادمة  
سيتم تخصيص صفحة كاملة للإعلانات المبوبة ، وتشمل هذه  
الصفحة ، اعلانات لعروض و طلبات عمل ، بحث عن شقق أو غرف  
للإيجار ، وخدمات الزواج وستكون هذه الخدمة مجانية  
ولنشر أي اعلان بعث رسالة على البريد الالكتروني للجريدة:

ghorbanews1@yahoo.com  
info@ghorbanewews.com

شاب اردني مسلم 25 سنة  
لم يسبق له الزواج ، يحمل  
شهادة ماجستير ، يبحث عن  
فتاة محترمة للزواج ذات مظهر  
حسن للمراجعة  
3473356859

Your free ad, send  
them to our email

## Private Classes evenin & weekends



Learn & improve  
your English  
in 3 months

Learn Basic Computer  
& Internet



English as  
Second Language  
ESL



Prepare well  
for Naturalization  
& Citizenship

Call your teacher  
Direct  
973-413-9593

Qualified & Professional  
Teachers who speak  
your language  
نتكلم اللغة العربية



9	8	7	6	5	4	3	2	1

## إعداد: أيوب الكلمات السهمية التعريف: شلالات تفصل البرازيل عن الأرجنتين؟

طائر يضرب به المثل في الهم		5				7	رمز جبري حسب (م)
		1			إمارة عربية الأولاد (م)		
					للنصب (م) الرقبة (م) نبر		
							متشابهان من الرياضات الفردية
	الجوهر (م) فر				في الشركة سنام (مب)		
ترياق حاجز (م)			3		رقد (م) نعت عادل (مب)	2	أول من يدخل جهنم (م)
					الواضح جمع دلو (م)		
					متشابهان	4	شهر ميلادي (م) متشابهان
					الفسط إقليم صحراوي بالهند		مطربة أجنبية (م)
للنداء		8			حلي (م) الحب (م)	6	

### حلول العدد السابق:

الحلول السهمية: الإيفاسو من هو؟ الدمنهوري-السر؛  
الثية

#### أفقيا

1- أكسوم- نعيد 2- كبل- البومة 3- رجل- لم 4- يا-  
ما 5- سلسبيل- دل 6- يلح- الثية 7- زميل- ماي 8-  
الجيد 9- زاد- الرق 10- ماسة بوشافة

#### عموديا

1- التيس- زمزم 2- كب- اليم- 11- 3- سكر- سلي-  
سر 4- الحب 5- مال - بصل 6- ألم 7- البن- شاي 8-  
عوم- الدين 9- يم- أيد- رف 10- هد- الهم- قه

### كلمة السر:

ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ت	ت	ت	ت	ت	ت	ت	ت	ت	ت
ض	ض	ض	ض	ض	ض	ض	ض	ض	ض
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر
ي	ي	ي	ي	ي	ي	ي	ي	ي	ي
س	س	س	س	س	س	س	س	س	س
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

كلمة السر:

صحراء تمتد على الحدود المصرية الفلسطينية .  
الكلمات:

التضاريس الوعرة- المراقبة الحدودية- الهضاب- التلال- جراس-  
الأبراج العالية- القمم- المنبسطة- الواد العطر- صحراء- جبل- عن- هر

### الكلمات المتقاطعة:

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### أفقيا

1- مدينة قبضية مقدسة في إثيوبيا- نكرر 2-  
قيد (م) - طائر يضرب به المثل في الشؤم 3- في  
الجد- جمع 4- للنداء- موصولة 5- عين بالجنة  
يشرب منها المقربون - رشد 6- بصر - القصد  
والمراد 7- صديق- شهر ميلادي (م) 8- الرقبة  
والعنق 9- عاد المريض- العبيد 10- مطربة  
قبائلية

### عموديا

1- ذكر العنزة- بشر قرب الكعبة 2- صب الماء- البحر  
؟ متشابهان 3- أكثر ما تنتجه البرازيل وكوبا- تجدها  
في سليل- لا يفشى (م) 4- الود (م) 5- ثروة- من  
الخضر يسمى بالكرة الذهبية (م) 6- وجع (م) 7- القهوة  
(م) مشروب منبه (م) 8- سباحة- العقيدة والملة (م) 9-  
بحر- دعم (م)- في المكتب 10- حطم (م)- الغم  
والحزن- نصف قهوة

### الأخطاء السبعة





# ATLANTIC ELECTRONIC TECHNOLOGY

## WHOLESALE DISTRIBUTORS

185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201

Tel: 718.222.9500 718.222.1075 Fax: 718.222.1096

WWW.ATLANTICLINX.COM



**\$695**



**\$1,195**



**\$2,295**

**CCTV — ALARM — INTERCOM — POS**



## Bay Ridge Family Doctors

### أمراض باطنية / أطفال



العيادة مفتوحة طوال أيام الأسبوع  
خصم خاص لغير حاملي التأمين  
نقبل الميديكيدو والمديكيدو وجميع أنواع التأمينات

الأطفال حديثي الولادة

جميع التطعيمات

كشف السمع والنظر

وجميع التقارير المدرسية للأطفال

حساسية الصدر والأزمة

الأمراض الجلدية

جميع تطعيمات الحج

كشف طبي شامل مع استخراج شهادات طبية  
علاج السكر وأمراض القلب وعلاج ضغط الدم والكوليسترول  
آلام المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام  
الكشف المبكر عن ضعف القلب وأمراض الرئة  
علاج الالتهاب الكبدى الوبائى C&B  
جميع حالات الطوارئ والإجراءات الصغرى  
الكشف الطبى (TLC) وجميع التحاليل الطبية



**د/أشرف متولي**

حاصل على البورد الأمريكى في طب العائلة  
طبيب مناوب بقسم الطوارئ - مركز اللوشرن الطبي

Tel: 718-745-8685 • Tel: 718-745-8686

364 86th Street, 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

# يهرده / أشرف الشافعي

استاذ مساعد الطب النفسي والعصبي بجامعة نيويورك  
رئيس قسم الإدمان بمستشفى ماثيووليتان

أن يعلن عن استقبال:

## حالات الأمراض النفسية والعصبية

بمركز ابن سينا الطبي بمنطقة الباي ريدج - بروكلين  
د. أشرف يقوم بعلاج حالات الإكتئاب والإضطراب العصبي والفضام والوسواس القهري  
وأعراض الذاكرة وضعف التركيز في مختلف المراحل السنوية  
كما يعلن د. أشرف عن استقبال حالات الإدمان بكافة أنواعه وذلك يشمل التدخين

### مركز متخصص للإفصاح الوزني

كما يقوم د. أشرف بخبرته في علاج السمنة وعلاج إدمان تناول الطعام باستقبال حالات السمنة وزيادة  
الوزن في أول مركز متخصص لإفصاح الوزن بأحدث الطرق الطبية في بروكلين

ترقبو في الأعداد القادمة:  
سلسلة مقالات حول سلوك الأطفال  
والراهقين والإدمان والمشاكل  
النفسية وكيفية معالجتها

للاستفسار يرجى الاتصال على:

Tel: 718-238-6161

718-238-1180

مركز ابن سينا الطبي

6903 4th Avenue, Brooklyn, NY, 11209

