

عربية

أسبوعية شاملة حرة مستقلة Thursday May, 14th 2009 - Volume 2- issue 34 - www.ghorbanews.com

من بينهم 50 مصريا و44 جزائريا و21 أردنيا و12 فلسطينيا و42 عراقيا و18 مغربيا و120 سودانيا

عرب يرابطون بالجيش الاسرائيلي



إفراج على وقع صفقة

مدير شرطة نيويورك
يلتقي بالجالية العربية
في بروكلن



”هاواي“ الأمريكية تقرّ
24 سبتمبر للاحتفال
بـ”يوم الإسلام“ سنويا



The Law Offices of

AIMAN IBRAHIM, P.C.

مكتب المحامي

أيمن ابراهيم

معاملات الهجرة - قضايا الجرائم - المعاملات العقارية - حوادث السير
- معاملات الوصية و التوريث - الطلاق - المعاملات التجارية

Immigration • Criminal Law • Real Estate • Auto Accidents
Wills & Estates • Divorce & Family Law • Business Law

استشارات مجانية : 973-767-2050 Free Consultation:

www.ibrahimlegal.com

1035 Route 46 East, Suite B101 • Clifton, NJ 07013 • Fax: 973.767.2051 • Email: aiman@ibrahimlegal.com

786
Ziafat
Restaurant & Catering
Ziafat
100% Halal **BANQUET HALL**
786 Coney Island Avenue, Brooklyn, NY, 11218



Serving Authentic Pakistani, Bangladeshi, & Indian Cuisine

- We have 3 catering halls available for booking
- One can accommodate up to 250-300 people
- Reasonable & Fair Pricing

Daily Special (Open to Close, Every Day)

\$5.99 All you Can Eat Buffet

BUFFET
ALL DAYS
\$5.99
ALL YOU CAN EAT

بونے سپیشل
تمام دن جتنا آپ کھا سکتے ہیں
صرف \$5.99



Please call us for hall availability and any other inquiries Tel: 718-287-7011 718-282-0000

5 BORO SECURITY SYSTEM
SALES • SERVICE • INSTALLATION

185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201
Tel: 718.906.1389 718.222.1075
Fax: 718.222.1096
WWW.FBSS.US

POINT OF SALE SYSTEMS

- Professional Installation
- Fully Insured
- Same Day Service Available
- Best Prices
- Sales
- All Work Guaranteed

COMPUTER REPAIR & SERVICES

- Computer Optimization
- Spyware/Virus Removal
- Software Install & Troubleshooting
- Wired / Wireless Network Setup
- Quickbooks Set Up & Consulting
- Data Back Up & Recovery
- Computer Sales & Set Up
- New Technology (Ipod, Sling, Xbox, PS3)
- Digital Media

دھم خاص لأبناء الجالية العربية
بمناسبة الافتتاح الكبير

DISH NETWORK INSTALLATION



أسبوعية حرة مستقلة

تعنى بتغطية أخبار الجاليات العربية في المهجر، وتغطية أخبار الوطن العربي والعالم، تصدر في نيويورك، وتوزع في الولايات المتحدة الأمريكية

الناشران

عبد الموتي

عادل قاسم

رئيس التحرير

رضا بوشفرة

المدير العام

يحيى سليم

المدير الفني

أشرف شادي

تصوير

سعيد الأتوب

Ghorba News

Arab-American Newspaper
published in New York

Publishers

Abdo Almutti

Adel Kassim

Editor-in-chief

Reda Bouchefra

General Manager

Yahia Salim

Art Director

Ashraf Shadid

Photographer

Said Elatab

145 Court st Brooklyn ny 11201

Tel: 718-522-1700

email:ghorbanews1@yahoo.com

info@ghorbanews.com

www.ghorbanews.com

مدير شرطة نيويورك يلتقي بالجالية العربية في بروكلن



على طلب عمدة نيويورك مايكل بلومبرغ... الذي عينه في منصب مدير الشرطة... فكانت الزيارة بمثابة أمر فوقي على حسب تعبيره...

كما تم التطرق لقضية لصق تهمة الارهاب بالمسلمين والعرب بعد أحداث 11 سبتمبر 2001 ومدى تعاطي شرطة نيويورك بهذه الظاهرة، وقال كالي أن الجميع يعلم أن الاسلام بريء من تهمة الارهاب وأنه دين محبة وتسامح واخاء، وفي هذا الصدد ذكر أن طلبة الشرطة المسلمين قاموا بإنجاز فيلم حول تعاليم الدين الاسلامي بعنوان Islam 101...



الشرطة الذي يحصي البلدان في العالم التي يقتل فيها الأبرياء... وقد سلم جودة ملف كامل ومتكامل لمدير الشرطة مرفوقا بملاحظات مهمة... ومن جهته وعد كالي ابناء الجالية بدراسة هذا الملف الحساس...

كما تم التطرق الى قضية التجسس على المساجد حيث نكر كالي ان تقوم الشرطة بهذا العمل بشكل يومي او رسمي لأنه مخالف للقانون... لكنه ذكر أن اي تحقيق جنائي يوصل الى المساجد فما على الشرطة الا ان تأخذ مجرى الأمور. كما ذكر أن الشرطة تتلقى يوميا العشرات من المكالمات الهاتفية والرسائل المجهولة التي تشكي من المسلمين...

وعن سؤال متعلق بزيارة كالي الى إسرائيل أيام الحرب على غزة... ذكر أن المتحدث أنه ذهب الى إسرائيل بناء

رضابوشفرة
قام مدير شرطة نيويورك- ريموند كالي، بزيارة الى مسجد بيت المقدس حيث التقى بعدد من أفراد الجالية العربية في لقاء دام أكثر من ثلاث ساعات... حيث أكد في كلمته أن شرطة نيويورك تعمل كل ما في وسعها للتقرب من كل الجاليات بما فيها الجاليتين العربية والاسلامية مؤكدا أنه في صفوف الشرطة يوجد عدد لا يستهان به من العرب والمسلمين، ضاربا المثل بجمعية الضباط المسلمين البالغ عددهم أكثر من مائة ضابط...

كما ذكر كالي، أنها ليست الزيارة الأولى التي يقوم بها للمساجد حيث سبق له وان قام بأكثر من 15 زيارة مماثلة للمساجد مؤكدا حرصه على الاستماع لانشغالات ابناء الجالية العربية.

وبعد الكلمة التي ألقاها كالي مدير شرطة نيويورك، فتح المجال لأفراد الجالية ل طرح أسئلتهم وانشغالاتهم حيث طرح الدكتور حبيب جودة قضية قديمة جديدة، على حد تعبيره، المتمثلة في تقرير

كلمة العدد :

الوحدة هي الأمل

انزوت النخب السياسية في تعاطيها للشأن الوطني اليمني في دائرة الحراك السياسي والحزبي والإعلامي وتركت الهموم والمشاكل اليومية عبئا ثقيلا على كاهل المواطن لا يدري كيف يفك عقدها وتعقيداتها، وكلما اشتد به الحال وجه لومه للإدارة الحكومية وتساءل عن مصير النظام والقانون والرقابة والإجراءات النافذة للحد من هذه المشاكل.

وحتى الصحافة في بلادنا ترفعت عن قضايا المواطن العادي وصارت تحشو صفحاتها بكتابات وأخبار سياسية فيها من التهويل والتخويف من المستقبل المظلم، فأضافت إلى العبء الحياتي اليومي لهذا المواطن المسكين عبئا نفسيا أغلقت أمامه كل أبواب الأمل والتفاؤل فاستسلم البعض لليأس والاحباط وانعكس ذلك في تبني سلوك اللامبالاة والعشوائية والنكوص عن تحمل المسؤولية الأسرية والاجتماعية وضعف في المتابعة التربوية والتعليمية - وصار الشارع مرتعا لكل التصرفات الفوغانية والاستهتار بحقوق الغير واختفت من الشفاة كلمات المحبة والتسامح والمداعبة اللطيفة، وغادرت من الوجوه الابتسامة والابتهاج والسرور واستحوذت بذلك تقاطيع التجهم والعبوس والكدر والضجر، نقول: يكفي إلحاق الضرر المادي والنفسي على المواطن، ونقول للمواطن أيضا: ثق بنفسك، وقم بواجبك في حدود مسؤولياتك الأسرية والاجتماعية الخاصة والعامة - وعش حياتك واسعد أهلك وأطفالك ولا تقنط فقد مر على بلدك الحبيب اليمن السعيد ما هو أمر... وتذكر أن اليمن مهد الحضارات القديمة ومنبع الهجرات البشرية... كم من محنة أتت... وكم من محنة مرت.. وظل اليمن واحدا موحدا مهد الحضارات العربية والشرقية

عبد الموتي



ABLE SERVICES رخص لجميع أنواع المحلات التجارية

تدريب على بيع السجائر ورفض بيعها للزبائن من دون سن 18
أخذ شهادة لمدة 3 سنوات مرخصة من قبل مدينة نيويورك
تعليم كيفية الحفاظ على رخصة بيع السجائر وكيفية بيعها
نقوم ببرنامج التدريب والتعليم في الأماكن التي تختارونها
الحصول على جهاز أ ت م ATM مجانا

64 Beaver Street # 420

New York, NY 10004

Ph: (212) 726-1019/Fax: (212) 726-3021



GetFree
Atm Machine
Call:
(212) 726-1019

ايها الاردنيين .. انزعوا (عباءة) الخوف

الزميل الكاتب:
خالد الكساسبي نيو جيرسي

عندما اكتب امارس طقوس الحرية حد الخروج عن النص فاما ان اكتب كل شيء او اكتب لا شيء ، لا اكتب ل مال او سلطان ، اكتب لاتنفس ، اكتب بحثا عن اكسجين حياتي ، اكتب من اجل حريتي ومن اجل اردن افضل .

حين اكتب لا اعبا بضرية سيف من جلاذ ، او خنجر من (مجوسي) ياتيني غدرا وانا اصلي لأجل الاردن .

في رد لاحد القراء على مقالتي (هبة نيسان في ذكراها العشرون) يقول: اما اني مدعوم او انها لم تعد (فارقة معي) - والمصطلح ليس لي بل للقارئ - والجواب هو : انني مدعوم بقوة داخلية تجعلني اكتب كل ما افكر به واقول كل ما يجول بخاطري ، مدعوم من جوانبي ، مدعوم بانتماي للاردن ، انا ارفض ان اسبح مع التيار او ان انشد ل (السلطان) وان انضم لجوقة المداحين الكذابين .

منعت من حضور جنازة ابي ، ولم اشهد زفاف اخوتي ، وحرمت من رؤية عمان تكبر وتنمو ، وكتب على طفلي الوحيدة ان تعيش بعيدا عن اماكن كنت احلم لها ان تعيش فيها ، او بعد كل هذا هل لدي ما اخسره؟

تركب التكنسي وما ان تبدأ الحديث في السياسة حتى (يجفل) منك السائق ، تدخل الى المطعم وما ان يعلو صوتك غضبا من اوضاع البلد حتى ليهم كل الموجودين بالخروج خوفا ، تتناقش مع صديق وتقول له متى يتنفس هذا الشعب هواء الحرية فينتفض ليترك رعبا . . .

اكتب بلا خوف او وجل لانني مروج بمعاناة هذا الشعب وخوفه وصمته وحزنه وقهره . يقول الاردني العظيم (تيسيرسبول): " طاف رجل كل انحاء الدنيا لكنه لم ير شعبا مقهورا مليئا بالاحزان مثل شعبي " .

ايها الاردنيين اخرجوا عن صمتكم ، انزعوا عنكم عباءة الرعب والخوف ، كونوا احرارا ، لاتجنبا لان الساكت عن الحق شيطان اخرس ، والله لا يترك من يقول كلمة حق عند السلطان بلا مظلة ، وهل ترنون لمظلة غير مظلة الله ؟ انا لست متدينا ولكني ارنو لمظلة الله .

حرموني من اهلي وأصدقائي ، حرموني من ان اصحو صباحا استمع لعصافير الوطن تترقظ للحرية . حرموني من كل أشيائي الحبيبات ، أو بعد هذا هل اسامهم؟

حرموني من حقي في الحياة في وطني ، حرموني من ان اعيش الاردن الذي اريد ، اردوا لي ان اعيش (أردنهم) هم ، لكنني رفضت ف (أردني) يختلف عن (أردنهم) .

تدمع عيني كل يوم وكل ساعة ، وان كنت مسامحا فاني ابدل ان اسامح من جعلوني اقضي زهرة شبابي وعنفوان حريتي بعيد عن عمان ، ابدل ان اسامح (الحيثان) الانانيين الذين لم يكفوا بما تكرشت به بطونهم ولكنهم يريدون حتى سرقة حريتي .

ايها الحيثان لن اسامح لكم بسرقة بلدي ولن اصمت عن نهب لقمتي ، وابدل ان اسامح لكم بسرقة حريتي ، واقول لكم انني اغني منكم جميعا ، انا لا املك القصور او رصيد في البنك ولكنني املك نفسي ، وانتم تملكون كل شيء الا انفسكم .

ا ضربوني ، اعتقلوني ، شردوني ، لكنني ابدل ان اخنع ، املك قوة ترفض الوصاية والقمع والخنوع ، قبل اربعة عشر عاما كتبت مقالا بعنوان (الشعب الاردني الجبان) فأرسلوا لي شخصين ضخمين وثالثهم مسدسهم ضربوني هددوني وقالوا لي عشان تتعلم كيف تكتب .

نملك استقرارنا والانسان ، نملك بترائنا وشيخان ، نملك (وادي رم) ، تاريخنا وفرحتنا وترفنا ، ونملك (وادي عربة) هزيمتنا واستسلامنا وسلامنا ، نملك شابات جاهزات للانتحار ، وصبايا ننظر اليهن على انهن هدف جنسي وان فشلنا فهدف كيمياري ، ونملك اطفالا نعدمهم ليكونوا فريسة سهلة للاختطاف ، لكننا نفتقد الحرية ، نتنزه كل يوم لكننا مخنوقين في دواخلنا ، مقموعين بيننا وبين انفسنا ، مهزومين ، غير قادرين على التغيير .

سحقنا ل (لانترنت) ، لولاه لكنت الان اعيش عمان كما تركتها ساحرة بلا ترف ، بريئة بلا خطايا ، هادئة بلا انتحار او اختطاف ، وديعة بلا سفور .

لن اذكر روايات او اساطير ، ولكن قولي لي كم واحد منكم امينت كرامته في مراكز الامن ، وكم منكم عانى في دوائر الحكومة ، وكم شخصا تجاوز دوركم في معاملة وخشيتم الاعتراض خوفا من غضب الموظف .

ايها الاردنيين اخرجوا من خوفكم من قواعتكم اخرجوا من جيبكم فانها لحياة واحدة ، تعيشها بحرية ، او تقضيها تحت رحمة السجان والجلاد .

سين . . . جيم



س- رأيك ما هو أسوأ مصير ممكن يلقاه صدام من المحاكمة ؟
ج- السجن النفي القتل
يبعتوه عندنا يحققوا معاه في أمن الدولة

س- لماذا تتواجد المشاكل دائما في كل اجتماعات الرؤساء العرب ؟

عشان الحياة الزوجية من غير مشاكل بتبقا ممللة اوى اوى

ايه صلة القرابة بين العرب والهنود الحمر لاتنين على راسهم ريشة

ماهي موصفات الحاكم العربي ؟

1- طول النفس (لا أنه هيقعد في الحكم 898989سنه)

2- البرود (عشان يطلع للشعب كل شويه بتصريحات ورديه)

3- العته (عشان يصدق قراراته التاريخيه الحكيمه)

4- الخشوع (لزوم التصوير ساعة صلاة العيد)

س- أيه اللي يحصل لو بل جتس بقى مسلم وقال أنا هخصص ربع دخلي للمجاهدين ؟

ج- ابدل حبيقي اغني رجل في جواتنامو

بمعني "مستانسة وتربي بالبيوت"؟؟؟

ج- التعريف ده لايق اكثر خرفان مغمية يقودها حمار يا ترى هيوديها فين مع الاعتذار للخرفان وللحمار

س- لماذا نقول دائما على الناجحين في الانتخابات أنهم ناجحون باللعب في الأصوات؟

ج- عشان أحنا شعب حاقد وخسارة فينا الديموقراطية س- الشفحتاريت المفتحز بالسهاريط المشعظه للوطن العربي ؟

ج- يعني أيه وطن عربي (توضيح لجيم) الوطن العربي بتاع الأغنية اللي بتيجي لما مصر تخسر من تونس عشان الروح الرياضية

(باقي جيم) اه قصدك الوطن العربي المفكك للأبد لماذا لا يتحد العرب؟؟

عشان يوفرا نفقات الاحتفالات السنوية بالعيد

س- ما هي السمة المشتركة في الانتخابات العربية ؟

ج- صناديق الأكرتراع س- ما هو شعار الحزب الوطني ؟

ج - اللي يحب النبي يصوووت

س- السياسة التي يتتبعتها الحزب الوطني؟؟

ج-بيضاء على الكريم سوداء على ألثيم

س- قالو جورج بوش الابن سينشر الديموقراطية . ماذا يعني بنشر؟؟؟

ج- انه يكون زى المنشار طالع واكل نازل واكل س- عرف المساواة ؟

ج- (هي كلمة من مقطعتين الموس - وهي أذاه يقطع بها لسان كل مواطن يتطوال على الحكومة و ألواه - هي الكلمة التي تصدر من ذلك المواطن لما يقطع لسانه)

س -ليه الوزراء يحلفا اليمين؟

ج-عشان يببقوا يصوموا 3 ايام كفارة اليمين

س- ليه مفيش في مصر عبد الحليم خدام ؟؟

ج-عشان كلهم خدامين أمريكا

س-أيهما اخطر إسرائيل أم أمريكا؟

ج- ممكن احذف إجابتي؟

س- هل يجوز أن نطلق على الشعوب العربية شعوب داجنة

يدك ويب سايت (Web Site) ؟؟؟

عادي أو تجاري؟؟

Viewing or E-commerce

ويسعر مغري جداً

اتصل الآن !!

201-675-0758

212-729-7779

5000
Business Card
Full Color 2 Sides UV
\$179

5000
Flyer 8.5X11
Full Color 2 Sides UV
\$479

5000
Postcard 4X6
Full Color 2 Sides UV
\$279

10.000
Menu 8.5X11
Full Color 2 Sides UV
\$779

Ghorba Printing

أجود التصاميم
أسعار مناسبة
جميع أنواع المطبوعات

718-680-6800

مشروع قانون أميركي لتصنيف نايل وعربسات قمرين "إرهابيين"

طالب مشروع قانون مقدم إلى مجلس النواب الأميركي إدارة الرئيس باراك أوباما بتصنيف مانحي خدمة القمر الاصطناعي لأربع فضائيات عربية منظمات "إرهابية" دولية ومراجعة علاقة الولايات المتحدة مع الدول التي ترعى هذه القنوات. وذكر مشروع القانون عددا من القنوات الفضائية العربية اعتبرها تبث "التحريض على العنف ضد الولايات المتحدة والأميركيين" ومنها قناة المنار اللبنانية، والأقصى الفلسطينية، والزوراء والرافدين العراقيتان، وجميعها تبث على القمر الاصطناعي المصري نايل سات، والقمر العربي عرب سات.

وجاء في مشروع القانون -الذي تقدم به النائبان الجمهوري جيس بيليراكيس والديمقراطي جوزيف كراولي، في مجلس النواب- "القنوات التلفزيونية مثل المنار والأقصى والزوراء وغيرها التي تبث التحريض على العنف ضد الولايات المتحدة والأميركيين تساعد المنظمات الإرهابية الخارجية في وظائفها الرئيسية من تجنيد العناصر وجمع التبرعات والدعاية".

كما يطالب مشروع القانون الإدارة الأميركية بأن تصنف في قائمتها للمنظمات الإرهابية مانحي خدمة القمر الاصطناعي المتعاقد مع قنوات المنار والأقصى والرافدين والزوراء، أو أي محطة أخرى تملكها أو تشغلها منظمات تصنفها الولايات المتحدة كمنظمات "إرهابية".

ويطالب مشروع القانون أيضا باتخاذ "إجراءات عقابية" ضد مانحي خدمات القمر الاصطناعي الذين يبتثون قنوات المنار والأقصى والرافدين والزوراء "أو أي محطة أخرى يملكها ويشغلها "إرهابيون"، بحسب نص مشروع القانون.

ويحث مشروع القانون الحكومات والمستثمرين على حظر بث هذه القنوات وعدم الاستثمار لدى مانحي خدمات القمر الاصطناعي التي تبثها.

كما يحث مشروع القانون -الذي تم تقديمه في السادس من مايو/أيار الحالي وأحيل إلى لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب لدراسته- الإدارة الأميركية على مراجعة طبيعة علاقتها ومساعدتها للدول التي ترعى هذه القنوات.

ويدعو المشروع الرئيس أوباما إلى "تقديم تقرير للكونغرس عن التحريض على العنف المعادي للولايات المتحدة في الشرق الأوسط".

يذكر أن أعضاء الكونغرس المواليين لإسرائيل اعتادوا في السابق انتقاد المحطات العربية، ولكن تعتبر هذه المرة الأولى التي ينتقل الانتقاد إلى الأقمار الاصطناعية وموفاي خدمة بث المحطات.

إذا كنت عايز تغلق البنز بتاعك

جرب الاعلان في غربة

ممكّن تغير رأيك...

Tel: 718-680-6800

تم تحديد الموعد في ذكرى هجرة الرسول إلى المدينة "هاواي" الأمريكية تقرّ 24 سبتمبر للاحتفال بـ"يوم الإسلام" سنويا



مشارف المدينة في اليوم الثاني عشر من شهر ربيع الأول، وفقا للتقويم القمري، أو 24 سبتمبر/أيلول وفقا للتقويم الميلادي، وهو بذلك يمثل (يوم) ميلاد الإسلام". ووصف الدين الإسلامي بأن "لديه تاريخ طويل ونبي، وهو ثاني أكبر الأديان في العالم، وينتمي إليه أكثر من بليون من الأتباع المنتشرين في كل القارات، ويضم أفرادا من العديد من الأمم والثقافات". كما عدد إسهامات العالم الإسلامي الكبيرة في مجالات العلوم والفلسفة خلال العصور الوسطى، مضيفا

من بينهم 50 مصريا و44 جزائريا و21 أردنيا و12 فلسطينيا و42 عراقيا و18 مغربيا و120 سودانيا

العرب يرابطون بالجيش الاسرائيلي



الأماكن غير القتالية، كالعامل في الشحن والتفريغ لصناديق الذخيرة أو كسائقين أو في المصانع الحربية، ونسبة قليلة منهم هي التي تنضم للوحدات القتالية. ويمثل الأمريكيون 90% من المتطوعين، على الرغم من أن القانون الأمريكي يمنع مواطنيه المشاركة في حروب الجيوش الدول الأخرى، إلا أنه استثنى الجيش الإسرائيلي. وبدأت مشاركة الأمريكيين ضمن الجيش الإسرائيلي في حربها على لبنان في صيف 2006، وقد نشرت صحف إسرائيل وأمريكية تصريحات لجنود أمريكيين كانوا في صفوف الجيش الإسرائيلي الذي خاض الحرب ضد "حزب الله". وهناك مواقع على شبكة الإنترنت

كشفت صحيفة "المصريون" اليومية أن هناك ما يزيد عن 50 شابا من أصول مصرية، أبأوهم من المهاجرين إلى أوروبا والولايات المتحدة تطوعوا في الجيش الإسرائيلي منذ عام 2002، بعدما تشبعوا بالفكر العنصري المناهض للعرب، وذلك في إطار الحملات التي تجرى لاستقطاب متطوعين يؤمنون بفكرة الصهيونية.

كما انضم شباب من جنسيات عربية أخرى، من بينهم 44 جزائريا و21 أردنيا و12 فلسطينيا و42 عراقيا و18 مغربيا و120 سودانيا و4 توانسة، إضافة إلى عدد كبير من دول أفريقيا أبرزها إثيوبيا والكونغو وجنوب إفريقيا.

يأتي هذا في إطار برنامج "سير-ال" الذي ينظم برامج تدريبية للشباب داخل الجيش الإسرائيلي ويقوم بتحمل نفقات هذا التدريب، والذي ينضم إليه كثير من اليهود والمسيحيين المقتنعين بفكرة "أرض الميعاد" وأهمية الدولة اليهودية لعودة المسيح.

وهذه الجمعية أنشأت عام 1982 على يد الجنرال أهارون ديفيد، وقد استطاعت أن تجتذب أكثر من ثمانية آلاف متطوع من 30 بلدا وإن كان أغلبهم من الولايات المتحدة. ويخدم غالبية المتطوعين العرب في

ايران تفرج عن الصحفية صابري. و اوباما يرحب



رحب الرئيس الأمريكي باراك اوباما بالافراج عن الصحفية الايرانية روكسانا صابري التي تحمل ايضا الجنسية الامريكية.

وقال المتحدث باسم البيت الابيض ان اوباما عبر عن "ارتياحه" للبادرة "الانسانية" الايرانية بالافراج عن الصحفية الاميركية المولدة روكسانا صابري الا انه رفض ادانتها بالتجسس.

وصرح المتحدث روبرت جيبس للصحافيين "نحن نعلم ان هذا كان وقتا صعبا على عائلتها واصدقائها. واوباما يتطلع الى الترحيب بها في وطنها الولايات المتحدة".

واضاف "ونود أن نواصل التأكيد على انها اتهمت خطأ ولكننا نرحب بهذه اللقطة الانسانية".

ويزيل الافراج عن روكسانا احد العوائق امام محاولات اوباما انهاء القطيعة الدبلوماسية بين واشنطن وطهران.

وكانت السلطات الايرانية قد اطلقت سراح ا روكسانا صابري بعد أن قضت محكمة استئناف إيرانية بتخفيف الحكم الصادر بحقها من السجن ثمان سنوات إلى عامين مع وقف التنفيذ.

وقالت روكسانا لوسائل الإعلام "أنا على خير ما يرام. لا أريد أن أدلي بأي ملاحظات لكنني على خير ما يرام".

وذكر محامي صابري، عبد السما خورامشاهي، أن موكلته أفرج عنها بعد استئناف الحكم الابتدائي الصادر عليها، مضيفا أنها "خارج السجن الآن".

وقال مراسل بي بي سي في طهران، جون لين، من خارج سجن إيفين إن لا أحد شاهد روكسانا وهي تغادر السجن.

ويعتقد أن روكسانا اتجهت إلى شقتها في طهران رفقة أبيها بعد الإفراج عنها.

وأنتهت روكسانا مؤخرا إضرابا عن الطعام استمر أسبوعين، ويقال إنها فقدت الكثير من وزنها وبدأت متعبة خلال جلسة يوم الأحد.

وقال رضا صابري، والد روكسانا، إنه يفكر في العودة إلى الولايات المتحدة رفقة ابنته خلال الأيام

بالاتحاد مع محاميا لمدة نصف ساعة.

تهمة التجسس

ولم تعلن السلطات القضائية عن تفاصيل تهمة التجسس الموجهة إليها كما لا تُعرف التهم التي حوكت على أساسها.

واعترضت صابري في سجن إيفين بطهران منذ شهر يناير/كانون الثاني الماضي.

وكانت التهمة الأولية التي وجهت إلى صابري هي شراء مشروبات كحولية ثم لاحقا وجهت إليها تهمة العمل صحفية دون حيازة بطاقة صحفية سارية المفعول.

ثم وجهت لصابري في وقت لاحق تهمة التجسس لصالح الولايات المتحدة.

وعقدت محكمة ثورية في طهران محاكمة سرية لصابري.

ويذكر أن صابري تحمل الجنسية المزدوجة الأمريكية والإيرانية، وعاشت لمدة ست سنوات في إيران عكفت خلالها على الدراسة وتأليف كتاب.

وسبق لصابري أن عملت صحفية في عدة مؤسسات صحفية منها بي بي سي وإذاعة "ناشنال بابليك راديو" الأمريكية.

والقيلة المقبلة. ويعيش والدا روكسانا في فارجو بشمال داكوتا في الولايات المتحدة، وقد سافر أبوها إلى إيران من أجل السعي للإفراج عنها.

وكانت المحكمة قد عقدت أمس الأحد جلسة استغرقت خمس ساعات للنظر في طعن محاميا في الحكم الصادر بحق روكسانا صابري بتهمة التجسس لصالح الولايات المتحدة.

وجاء في حيثيات الحكم الصادر الاثنين أنه يُحظر على صابري ممارسة العمل الصحفي في إيران لمدة خمس سنوات على أن يُسمح لها بمغادرة البلاد إن شاءت.

وتنفي صابري، البالغة من العمر 31 عاما، تهمة التجسس التي أدينت بها في شهر أبريل/نيسان الماضي.

وأثارت محاكمة صابري مخاوف دولية، وكان الرئيس الأمريكي باراك اوباما ناشد السلطات الإيرانية الإفراج عنها.

ولم تعلق السلطات الإيرانية على حكم الاستئناف الصادر لكن محاميا ووالدا رضا قالوا إنهما سعيدان به.

ويذكر أن مدة محاكمة الاستئناف طالت أكثر من مدة المحاكمة الابتدائية، وسمح لصابري

اردنيون رغم الغربة



كتب: زايد عربيات -
نيوجيرزي - -

يا نشميات زغردن ل (الاردن)
يا نشامى دقوا المهباش وطنكم
يحتفل بعيد استقلاله الثالث
والستين ووطنكم الذي راهن
الحاقدون على بقائه ينمو
ويكبر .

وطنكم الذي يفصلكم عنه
الاف الاميال ويفصل بينه

وبينكم محيط لا زال في قلوبكم وقلوبنا فنحن كنا

وسنبقى اردنيين رغم الغربة وسنبقى اردنيين نعشق
المنسف وترتدي الشماغ الاحمر المهذب رغم وجع البعاد .
بالامس كان مليكنا الشاب اول زعيم عربي يدخل البيت
الابيض حاملا معه تضيؤا عربيا لنقل رسالة السلام .
وبالامس كان وطننا اول بلد عربي يزوره الجبر الاعظم

قبل ثلاثة وستين عاما كان الاردن بلا جامعة واليوم
لدينا اكثر من 25 جامعة ، وكنا بلا طرق حتى ترابية
اليوم لدينا شبكة اتصالات وجسور واسعة ، وبلا
مستشفيات واليوم ياتي اشقاؤنا من كافة الاقطار العربية
للعلاج في لاردن .

الاردن كبر وكبر معه الحلم .

بعد اسبوع نحتفل بعيد استقلال اردننا الغالي في حفل
يشتمل على اهزيج وطنية واغاني اردنية ستقيمه في
مطعم علاء الدين مساء الجمعة في الثاني والعشرين
القادم رابطة ابناء عشائر الاردن وهو حفل يمثل
استمرارا لتهنئتنا الذي بدأناه منذ عام 1997 عندما

اقمنا اول احتفال بعيد استقلال الاردن في قاعة بلدية
باترسون اي قبل تاسيس جمعية ابناء عشائر الاردن
بعشر سنوات ، اقمناه تحت اسم الجمعية الأردنية

الأمريكية . أما الرابطة التي تأسست قبل عامين ورغم
امكانياتها المالية المتواضعة والمعوقات التي تواجهها الا انها
سعت جاهدا لشم الاردنيين في افراحهم وحتى أتراح
من فقدوا اعزاء لهم في الغربة او الوطن من خلال تقديم
المبنى لهم لالتقاء بالمناسبات الدينية والوطنية والأعياد

ومناقشة قضايا جاليتنا الأردنية الممتدة في ولاية

نيوجيرزي والمناطق القريبة منها ومساعدة المهاجرين
الاردنيين الجدد في منطقتنا . وحول اللغط الذي أحاط

تسمية رابطتنا التي تم تأسيسها قبل عام تقريبا نرغب
بالتأكيد بأن هذه الرابطة ليست لابناء العشائر فقط
وانما هي لكل من يحمل الجنسية الاردنية وكل من

يحمل في قلبه حبا وانتماء وولاء للاردن .

ومن هذا المنبر فائتي اقول ان كان البعض قد تجسس من
كلمة عشائرية فاننا لانجد حرجا في مناقشة التسمية
من جديد ومن فتح ابوابنا واسعة لكل مهتم بالانضمام
الى جمعيتنا .

وهنا لا انسى توجيه الدعوة لمن يعيش في الاردن ان
يشاركنا احتفالنا بوطننا واستقلاله ... والله من وراء
القصد ... وللاردن الذي عشقنا وما زلنا ... كل الحب .

"بسم الله ارقيك ، من كل شئ يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك"

التدروي بالرقية الشرعية

من الكتاب والسنة مع اللأخ أبو سعد


Healing by Quran & the Sunah

By brother Abu-Saad

Please call: 646-203-2788



MP George Galloway
Tuesday May 26, 2009, 7pm
Widdi Catering Hall 5602 6th Ave,
Brooklyn, New York



Join Al-Awda-NY, The Arab Muslim American Federation & The Break the Siege on Gaza Coalition for a Fundraising Evening in Support of MP Galloway & Ron Kovic's Planned Viva Palestina Caravan from USA to Gaza.

Poet Remi Kanazi and Tahani Salah will perform

Ticket \$20 Students, \$30 General - Call from 10-6pm
718-439-3939 Or: www.al-awdaNY.org



JOIN AL-AWDA NY: PALESTINE RIGHT TO RETURN COALITION AND BREAK THE SIEGE ON GAZA COALITION FOR RALLY AND MARCH ON THE 61ST ANNIVERSARY OF THE PALESTINIAN NAKBA

SUNDAY, MAY 17TH
2 PM RALLY AT TIMES SQUARE
W42ND ST. AND 7TH AVE.
4 PM MARCH TO UNION SQUARE
N,Q,R,S,W,1,2,3,7
to Times Square
(.42nd st)
/More Info: <http://al-awdany.org>



المصور الفنان سعيد الأتوب
التصوير بالكاميرا والفيديو لجميع المناسبات
تغطية الأفراح والمناسبات في كافة الولايات الأمريكية
الهاتف: 973-489-7121



حلال
100%

HALAL
100%

Bay Ridge Live Poultry

718-492-3283

553-63rd St. Between (5th and 6th Ave 6)
Brooklyn. N.Y 11220 Bay Ridge.

بجوار مسجد بيت المقدس

مفاجئة الموسم . . وأسعار لا مثيل لها تجدونها لدى

BIG SALE

بايردج للحوم الحلال

BIG SALE

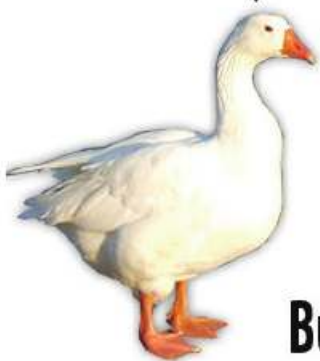
**Young Red-Gray
Chicken**

**Buy 4 Get 1 Free
Buy 6 Get 2 Free**

الدجاج البلدي

اشتري 6 واحصل على 2 مجاناً

اشتري 4 واحصل على 1 مجاناً



**Young Long
Island
Duck**

Buy 1 Get 1 Free

**Young White
Soft Chicken**

الدجاج الأبيض

تخفيضات خاصة لأبناء الجالية العربية

**Baby Chicken
Red or Gray**

Buy 4 Get 1 Free

Buy 6 Get 2 Free

Buy 12 Get 6 Free

عند شراء خاروف 75 باوند

تحصل على 5 دجاجات مجاني

**Special Prices
for AQIQA**
أسعار خاصة
للعقيدة

**Muscovy
Duck
Buy 2 Get
1 Free**



We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp We Accept Food Stamp

محافظ اب يلتقي القنصل الأمريكي بصنعاء

اب /عبدالكريم الشجاع

بحث محافظ إب أحمد عبد الله الحجري خلال لقائه القنصل بسفارة الولايات المتحدة الأمريكية بصنعاء تيري ويست عدداً من الموضوعات في إطار علاقات التعاون الثنائي بين البلدين .

كما جرى استعراض وضع الجالية اليمنية من أبناء المحافظة في الولايات المتحدة ، وسبل تسهيل معاملاتهم وإجراءات تنقلاتهم .

حضر اللقاء مدير أمن المحافظة العميد ناصر عبد الله الطهيف ، والتقى المسئول الأمريكي أيضاً رئيس الغرفة التجارية بالمحافظة قاسم المنسوب ، وجرى بحث الموضوعات المتعلقة بتنشيط التبادل التجاري بين الجانبين .

وقد البنك الاسلامي بطلع على مشروع كهرباء الريف باب

قام وفد من البنك الاسلامي للتنمية بزيارة لمشروع كهرباء الريف بمحافظة إب الذي يموله البنك الدولي والوكالة الفرنسية للتنمية والبنك الاسلامي للتنمية وممولين آخرين بالإضافة الى الحكومة اليمنية .

ويهدف المشروع الى اصال خدمة الكهرباء لعدد 200 ألف مشترك في المناطق الريفية بزيادة عدد المستفيدين الى 50 في المائة في 12 محافظة ... كما يشمل المشروع أربع مديريات هي (العدين ، وحزم العدين وفرع العدين ومذيخرة) .

وقد اطلع الوفد الذي يرافقه عدد من مهندسي وزارة الكهرباء والطاقة، المعنيين بعملية التنفيذ للمشروع على ما تم انجازه من شبكة الكهرباء في المنطقة وما سيتم إنشائه خلال فترة المشروع .

كان في استقبال الوفد عدد من المسؤولين وأعضاء المجالس المحلية والمشائخ والأعيان بالمنطقة . الجدير بالذكر أن البنك الاسلامي للتنمية سيمول مشروع الكهرباء الريف اليمني بمنحة مالية قدرها 25 مليون دولار .

الاعلان معنا:

718-680-6800

email:

ghorbanews1@yahoo.com

www.ghorbanews.com

بدعم من مؤسسة التوجه المدني الديمقراطي (مدى)

فعاليات نسوية باب للتعريف بقضايا المرأة ومناهضة العنف ضدها



بالمديرية تم فيه مناقشة الاستراتيجية المستقبلية لتلك الجهات في مجال مناهضة قضايا العنف ضد المرأة التي تصل اليها بالإضافة الى التعريف بالصعوبات التي تواجه النساء اللواتي يحاولن الاستفادة من خدمات الأجهزة الأمنية والقضائية التي ستقوم بها الجمعية للمساعدة في التعرف على الفقراء والمستحقين وخاصة النساء المستحقات للمعونات الاجتماعية بالإضافة الى معرفة الدور المستقبلي الذي يمكن أن يضطلع به الصندوق في مجال المساعدات المهنية للفقراء بهدف مساعدتهم في ايجاد مهن يمكن من خلالها تحسين أوضاعهم والاعتماد على ذاتهم . كما تم مناقشة إمكانية قيام الصندوق بعمل ضمانات للجمعيات في مجال الإقراض من المؤسسات الوطنية الأخرى لتمكينها من القيام بالمهام المناطة بها على أكمل وجه .

مديريات/عبدالعني اليوسفي - نظمت جمعية الحرث النسوية الاجتماعية الخيرية بمديرية بعدان بالتعاون مع مؤسسة التوجه المدني الديمقراطي (مدى) عدد من اللقاءات مع المجلس المحلي وفروع الأحزاب السياسية ومكاتب التربية والتعليم والصحة والشئون الاجتماعية وصندوق الرعاية الاجتماعية وقسم الشرطة بالمديرية وكرست تلك اللقاءات لمناقشة جملة من الموضوعات المتعلقة بحقوق المرأة وأهمية إشراكها بفاعلية في الحياة السياسية والتنموية . كما تم مناقشة مشروع الخطة المشتركة مع المجلس المحلي والجهات المعنية لإدراج احتياجات المرأة بالمديرية خلال فترة مدتها عام واحد . بالإضافة الى مناقشة السبل الكفيلة لزيادة التوعية بأهمية الاهتمام بقضايا المرأة ومناهضة العنف ضدها ومعرفة كيفية العمل والشراكة في مجال التدريب والتوعية المجتمعية . وخلال تلك اللقاءات قدمت الأخت خولة الشرفي رئيسة الجمعية تقريراً عن أوضاع المرأة بالمديرية واحتياجاتها من الخدمات الضرورية وخاصة خدمات التعليم والصحة وتوفير فرص العمل وتمكينها من الحصول على المعونات الغذائية والمالية والمشاركة الفاعلة في الحياة السياسية . كما تطرقت الأخت الشرفي الى ملامح خطة الجمعية

والهادفة الى تعزيز دورها في مجال مساعدة المرأة الريفية في المديرية ورفع مستوياتها التعليمية والثقافية والصحية ودعم النساء المرشحات في الانتخابات القادمة . - من جهة أخرى ناقشت اللقاءات التي نظمتها جمعية نجد الجماعي النسوية بمديرية السيرة عدد من اللقاءات مع المجلس المحلي وفروع الأحزاب السياسية والجهات المعنية بالمديرية عدد من المواضيع والإجراءات الهادفة الى تطوير وضع المرأة في المديرية وتوعيتها بأهمية مشاركتها الحقيقية في العملية التنموية والسياسية . وتناولت الأخت عائشة الجماعي رئيس الجمعية خلال انعقاد تلك اللقاءات جملة هموم واحتياجات المرأة في المديرية وطالبت المجلس المحلي والجهات ذات العلاقة بإيلاء قضايا المرأة بالمديرية اهتماماً خاصاً باعتبارها شريك أساسي في تحقيق التنمية . ودعت الى تمكينها من نيل حقوقها المكفولة بموجب الدستور والقانون والانخراط في العمل في مختلف المرافق العامة والخاصة . - وفي السياق ذاته نظمت مؤسسة دعم التوجه المدني الديمقراطي (مدى) بالتعاون مع جمعية المرأة الريفية للأومة والطفولة بمديرية حبيش لقاء تعريفياً مع مدير إدارة الأمن والمحكمة

زارا مستشفى ناصر واطلعا على تجهيزاتها المختلفة

صلاح يلتقي مدير عام الصحة بمقاطعة نينوى الصينية

اب /أبو هاني

/تصوير/علي درموش

بحث وكيل محافظة إب عبد الواحد محمد صلاح خلال لقائه مدير عام الصحة بمقاطعة نينوى الصينية هان مينج هوي علاقات التعاون بين البلدين في المجال الطبي ومجالات الدعم المقدم في هذا المجال للمحافظة .

وقد رحب الاخ الوكيل بزيارة المسئول الصيني والوفد المرافق لمحافظة إب ، مشيدا بجهود البعثة الصينية العاملة في مستشفى ناصر ، وبالخدمات التي تقدمها من خلال البعثة المعتمدة المكونة من 10 أطباء وفنيين في تخصصات نساء وولادة ، باطنية وقلب ، مسالك بولية ، عظام ، تخدير ، وأنف وأذن وحنجرة . وكان وكيل المحافظة صلاح والوفد الصيني زاروا مستشفى ناصر ، واطلعا

على سير عمل ومستوى تقديم الخدمات الطبية والعلاجية ، كما استمعوا إلى شرح من مدير عام المستشفى الدكتور محمد عامر حول مشروع إعادة تأهيل المستشفى ، وتجهيزه بأحدث المعدات الطبية . كما أطلعهم على مجالات المساعدة التي يساهم فيها الجانب الصيني منذ بدء التعاون الثنائي وتشغيل المستشفى في عام 1963م .

200 عملية جراحية لإزالة المياه البيضاء تنفذها جمعية النبراس بريم

ويستمر المخيم خلال الفترة من (26) من الشهر الجاري وحتى الشهر القادم في مستشفى يحصب بمديرية "يريم" . وأوضح أحمد زياد المدير التنفيذي للجمعية أن المخيم يأتي في إطار إستراتيجية الجمعية لمكافحة العمى في اليمن .



تقيم جمعية النبراس الصحية بالتعاون مع مؤسسة السبيل للتنمية الاجتماعية المخيم الطبي الخيري (109) في مديرية يريم بمحافظة إب ، ويستهدف المخيم الذي تموله جمعية الشارقة الخيرية بدولة الإمارات العربية المتحدة إجراء (200) عملية جراحية لإزالة المياه البيضاء وزرع العدسات للمرضى مجاناً .

محضة .. ملامح المستقبل الواعد وبسمة تكسوها حلة خضراء



للمنازل، والمزارع، يتم تعويضها عن الأضرار التي لحقت بالمضخات والمحركات والبيوت المحمية وشبكات الري وبيوت مزارع الدجاج والمباني والآبار المدفونة.

وأوضح المداني أنه تم إعادة إعمار 90 منزلاً متضرراً جزئياً، وترميم 120 منزلاً، و15 منزلاً متضرراً كلياً، كما تم دفع القسط الأول لعدد 61 مزرعة متضررة، وبلغت نسبة إعادة الإعمار فيها 85 بالمائة، ومالياً بنسبة 70 بالمائة.

أما عضو المجلس المحلي بمديرية الصفراء عن منطقة محضة، أحمد ناجي المقشي، قال إن المجلس المحلي يساهم في تسهيل عمل الصندوق وتوعية المواطنين بالتفاعل مع عملية الإعمار، وأهمية الأمن والسلام ودور الدولة في إعادة الإعمار دون تفريق بين أحد.

وأوضح أن صندوق الإعمار يبذل جهوداً غير عادية ومتابعة العمل، من خلال الزيارات الميدانية للمسؤولين فيه، وإشراف مستمر من قبل المشرف على إعادة الإعمار، ويتم دفع الأقساط بسلاسة وسهولة، وقد تم إنجاز معظم المنازل المتضررة.

فيما أشار مدير مدرسة "الحسن البصري" الأساسية في محضة، هادي دليم مطلق، والذي يفيدنا عن الأضرار التي لحقت بالمدرسة، وتم إعادة الإعمار فيها، بل وتوسعتها من قبل الصندوق، عما كانت عليه في السابق، بستة فصول إضافية، وأن البناء تم بصورة سريعة، وبأفضل مما كانت عليه محضة، وزاد من جمالها بالإعمار الفني، الذي لا يخالف طابعها المعماري القديم.

في حين، تحدث هادي حسين سالم الخراشي أحد أبناء محضة المتضررين والمستفيدين من الصندوق، والذي تضرر منزله كلياً، رقم 90 بالحصر، وتم تقدير أضراره بمبلغ مليون و848 ألف ريال، وتم تسليمه الأقساط الثلاثة كاملة بعد أن أنجز بناء

الجميع هنا -بلا استثناء- من أبناء محضة يعبرون عن حبهم الكبير لرئيس الجمهورية، الذي مسح عنهم معاناتهم، وأزال عنهم همومهم، وأعاد لهم ابتسامتهم، بقراره الشجاع بوقف الحرب وإعلان السلام وإعادة الإعمار للمنازل المتضررة والمتهدمة، والمزارع، كذلك لأفرق بين أبناء المحافظة كلهم في نظره سواسية، أبناء وطن واحد.

أبناء محضة جميعهم تلاحق كلماتهم بالثناء والشكر والتقدير لإدارة صندوق إعمار صعدة والمهندسين المشرفين، ويخصون بالذكر المدير التنفيذي للصندوق، المهندس محمد عبد الله ثابت، ومدير فرع الصندوق، المهندس عادل الجيلاني، ومشرف الإعمار، المهندس محمد المداني، الذين يبذلون جهوداً غير عادية في الإشراف والمتابعة لسير عملية إعادة الإعمار أولاً بأول، وكذا دورهم في صرف الأقساط بسهولة دون تعقيدات تذكر.

وفي هذا الجانب، أكد مشرف الإعمار، المهندس محمد المداني، أن عملية البناء سارت بوتيرة عالية، وترى أمامك ورشة عمل متكاملة لإعادة الإعمار فيها، وتم تشغيل الكثير من الأيدي العاملة من أبناء المنطقة وخارجها واستعادت محضة روحها وعافيتها أكثر من ذي قبل بطراز معماري زاد من مظهرها وجمالها، وهي التي تتميز بكثرة مزارعها وخصوبة تربتها ووفرة مياهها.

وأفاد بأن مقدار حجم الأضرار 98 منزلاً (تضرر جزئي) و48 منزلاً (تضرر كلي) و124 منزلاً بحاجة لترميم، و164 مزرعة متضررة، ويتم التعامل في إعادة الإعمار بدفعها على ثلاثة أقساط

صعدة - سبانت - استطلاع:

يحيى البايلي

منطقة محضة استكملت عملية إعادة الإعمار من خلال ورشة العمل المتكاملة لعملية البناء وبسرعة تجاوزت ما كان متوقفاً، وفي زمن قياسي جداً، وبدأت ترسم ملامح مستقبل واعد مشرق، وحياء أفضل تنشأ الآمن والسلام، وتصنع بالسواعد آيات التنمية والإعمار، ويبتسم من جديد ثغرها بالباسم، وتكسوها حلتها الخضراء.

عند زيارتك لمنطقة محضة، وتنقلك في بواديها ومزارعها، تعيش وقتها أسعد اللحظات، ويسلب ناظريك جمال خضرة مزارعها وجنانها الغناء، وتلمس خلالها طيبة أهلها وحسن ضيافتهم وخير كرمهم.. ناس على الفطرة، أخلاقهم ولسان حالهم الأخلاق والكرم والدين، القادم إلى محضة يصاب بالذهول من أول وهلة من الفن المعماري الفريد، والتشكيلات الهندسية الرائعة تحاكي الطبيعة الجغرافيا وترنم بألحان التراث.

العمال فيها منتشرون هنا وهناك، سواعدهم مشمرة تسمع أصواتهم تتعالى بالزوامل والأهازيج والأغاني لشعبية، تحدد نظراتهم نحو القادمين بابتسامة تعلق محياهم.



مثنى علي الجمولي، أحد أبناء محضة المتضررين، من جهته أشار إلى أن منزله تضرر جزئياً برقم 48 من الحصر، وتم دفع أقساطه بقيمة مليونين و89 ألف ريال، وتم تسليمها كاملة بعد إعادة إعمار منزله، وقدم الشكر لرئيس الجمهورية بوقفه الحرب وإحلال السلام وإعادة الإعمار لكل المناطق التي تضررت من أحداث الفتنة دون تمييز.

وأشار إلى حلم رئيس الجمهورية وحكمته وتسامحه مع عناصر الفتنة وعفوه عنهم أكثر من مرة، وأشاد بدور الصندوق في سرعة إعادة الإعمار بمحضة، والتي هي مشهورة بطيبة أهلها وبجمال طبيعتها.

وأكد أنه لن يسمح أبناء محضة لأي أعمال مخرقة بالأمن والسلام، "وسنقوم بحمايتها ويكفيها ما حل بمنطقتنا من دمار وخراب وستبقى محضة واحة للسلام والتنمية والبناء".

فيما أوضح معيقل أحمد يحيى جزلان أنه تعرض أربعة من منازلهم للهدم الكلي، وتحمل أرقام 114، 115، 116، 117 من قبل الحصر، وتم تسليمه 4 ملايين و915 ألف ريال لإعادة بناء منازلهم، والتي أعادها أفضل مما كانت عليه، وأشار إلى أن الفضل يرجع بعد الله لرئيس الجمهورية، الذي أوقف الحرب وأحل السلام وأعاد الإعمار، وكان حكيماً في تعامله مع أحداث الفتنة وعناصرها، والذي يشهد له الجميع بحلمه وسعة صدره.



GHORBA GROUP

GRAND OPENING



COMING SOON

www.ghorbagroup.com

Ghorba

Community Services

5th ave & bay ridge ave. brooklyn nyC

big sale on our advertising prices
call to have details
718-680-6800

مبارز للسفريات

وخدمات الحج والعمرة

بشري سارة
يامكانكم الآن
شراء العسل
الأمريكي من
مكتبنا في صنعاء

نقدم أفضل الأسعار وأحسن الخدمات إلى الوطن العربي

رحلات داخلية وخارجية بأسعار منافسة

أسعار منافسة إلى صنعاء وعدن

نعلن عن فتح باب العمرة لهذا العام 1430 هجرية

لمزيد من المعلومات إتصلوا بنا على الأرقام التالية:



جذب
مبتلجط
الفاروق

تليفون: 0200-923-923 (718) 1

We site: www.mubareztravel.com

فاكس: 3433-923-923 (718) 1

E-mail/ info@mubareztravel.com

554 Atlantic Ave Brooklyn NY 11217

كثافة نابلسية ناعمة وحضنة
تقاليد ممتدة ورسائل بالمشقة
وكافة أنواع الحلويات
الشرقية الفاخرة

الشهيرة في نيوجرسي

6812 5th Ave
Brooklyn, NY 11220
Tel: 718-748-6148
فرع نيوجرسي

Main st. Paterson 1050
Tel: 973-881-8003
Fax: 973-742-5001

استعداد تام لكافة طلباتكم لجميع المناسبات
www.nablussweets.com

Nablus Sweet

Full Service Perscription Dept
Diabetics & Surgical Supplies Available
Full Line of Health & Beauty Aids- Baby Needs
Film Processing & Developing (2-3 days)
Money Gram Transfer services, Money Orders
Bill Payment Center- Free Pickup & Free Delivery
Come Visit US and speak to our professional staff

صيدلية نيفينز
Newins Pharmacy

بشرى حارة للجالية السورية

بشرى حارة صيدلية نيفينز أن تطلق عن افتتاح الصيدلية السورية الأولى في منطقة داون تاون بروكلين
تقوم بخدمة طامة للوصفات الطبية
تركيب وصفات الأدوية بأمر من الطبيب
طاقة أجراء الأدوية الجارية والمطبات والمعدات الطبية وأجهزة قياس السكر والضغط
خدمة قياس ضغط الدم وخدمة فحص السكر مجاناً
كل احتياجات الأطفال
طبيب وتخصيص الأطفال (2-3 أيام)
تحويل الأموال داخل الولايات المتحدة وخارجها
خصم خاص لأفراد الجالية السورية
أطرافنا في متناول الجميع

326 Livingston ST.
Brooklyn, NY 11217

Tel: 718-422-0100
Fax: 718-422-0118

بإدارة الصيدلي: أمجد حسين

We gladly accept Medicaid, Most Insurance
& Major Union Plans

ملك الأفتيو الخامس

5th AVE KING

Mid-Eastern & Turkish Food

مفتوح 24 ساعة
طيلة أيام الأسبوع



We deliver
(\$15 Minimum)

Call

718-238-9696

كافة متطلبات البيت العربي

لحوم ودرجاج حلال

كروت تليفونات بسعر الجملة

خضار- فاكهة- بهارات

استعداد تام لتلبية كافة مناسباتكم

منتجات ألبان

كافة الأطعمة الشرقية والمشويات التركية

6824 5th Avenue Brooklyn,

NY 11220

1700 SQUARE FEET

PLUS AN ADDITIONAL
900 SQUARE FEET IN
THE BASEMENT

FULLY RENOVATED
NEW STORE

MOVE IN CONDITION
PRIME BLOCK
AND LOCATION

GOOD FOR
ANY BUSINESS

RENT \$3950 PER MONTH

FOR RENT BY OWNER
718-259-7800

BAY RIDGE STORE FOR RENT 7406-5TH AVENUE



Tel: 718-259-7800

Paterson Total Dental Care المركز العربي لطب وجراحة الفم والأسنان



جميع الاستشارات مجانية

الدكتور ناجي العشي

خبرة ثلاثون عاما خريج الجامعات الأمريكية

رئيس الجمعية العربية لأطباء الأسنان

عضو الجمعية الأمريكية لطب الأسنان

دبلوم طب الأسنان الشرعي

نقبل معظم أنواع التأمين

برنامج خاص لمن لا يملك تأمين الأسنان

6 أيام في الأسبوع من الاثنين الى السبت

Tel: 973-278-0620

أحدث الأجهزة والعدلات الطبية



21 West Broadway Paterson NJ 07505



ATLANTIC ELECTRONIC TECHNOLOGY

WHOLESALE DISTRIBUTORS

خصم خاص لأبناء الجالية العربية
بمناسبة الافتتاح الكبير

185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201

Tel: 718.222.9500 718.222.1075 Fax: 718.222.1096

WWW.ATLANTICLINX.COM

Special



\$695

CCTV

Special



\$1,195

ALARM

Special



\$2,295

INTERCOM

POS



Bay Ridge Family Doctors

أمراض باطنية / أطفال



العيادة مفتوحة طوال أيام الأسبوع
خصم خاص لغير حاملي التأمين
نقبل المديكيدو والمديكيدو وجميع أنواع التأمينات

الأطفال حديثي الولادة

جميع التطعيمات

كشف السمع والنظر

و جميع التقارير المدرسية للأطفال

حساسية الصدر والأزمة

الأمراض الجلدية

جميع تطعيمات الحج

كشف طبي شامل مع استخراج شهادات طبية
علاج السكر وأمراض القلب وعلاج ضغط الدم والكوليسترول
آلام المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام
الكشف المبكر عن ضعف القلب وأمراض الرئة
علاج الالتهاب الكبدى الوبائى C&B
جميع حالات الطوارئ والجراحات الصغرى
الكشف الطبى (TLC) وجميع التحاليل الطبية



د/أشرف متولي

حاصل على البورد الأمريكى في طب العائلة
طبيب مناوب بقسم الطوارئ - مركز اللوثرين الطبي

Tel: 718-745-8685 • Tel: 718-745-8686

364 86th Street, 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

الحيرة بين الشك واليقين



أوهمك بأنني أعشق وتصدق يا عشقي الأول
أظننت بأن غيرك في الكون رجلا يجعلني أتحول
فسمائي ترعدو أرضي تزلزل من خبر يجعلني حطاما
أتقول بأنني خائنة وأزور غيرك أياما
لو حقا فقول لأبناءك عند هذا لا تحضى كلاما
فقرب مني أنظري في وجهي هل ترى أني سيدة تخون
والله أظن بأنك مريض وأصيب عقلك بالجنون
أنسيت بأنني لك عشقا وأنت لي شوقا ملا أرجاء الكون
أتصدق شخصا يغويني وأنا أرفض ولعرضك أصون
يا وريدا يجري فيه دمايا وهبتك عمري وصبايا
أنسيت بأن طول العمر أنا ليلي وأنت المجنون
فلماذا تصمت فتكلم لا تلتزم معي السكوت
لو كنت فعلت بيا خبر ما كنت أحييا ولا أكون
احرقني.. عاقبني.. أو كن في القول جنون
إن كنت صدقت القول فانشر أجزائي بعتر أشلائي
قوي قلبك وافعلها واجعني على قلبك أهون
فأهون عليا تقتلني ولا ترميني بنظرات العيون
فعيونك تنظر غاضبة وكأنها سيف متقون
ألف كذبة واعتقد بأنني ربما من بعدها سأخون
اعتقد سياً خذني منك وبضعك بين قضبان الشك مسجون
.....

ما مكثت معك لأتذلل أو أبعد عنك الأحزان
بل جأت إليك لاتأكد أتصدق خيرا قد كان
وجدتك تصدق وتؤكد تجلدني كاصعب سجان
بنظرات تكتم انفاسي وتقول حبيبي قد خان
فأمضي واجعني ذكرى والقيها في بحر النسيان
فحياتي ما عادت تعينني حياتي وموتي سيان

بنت النيل منال النبوي

مساهماتكم ابعثوها لنا على:
ghorbanews1@yahoo.com
info@ghorbanews.com

قصص، مقالات، قصائد شعرية..

Photo Larroville

وفر أكثر عند اشتراكك في

القنوات العربية والأمريكية معاً

احصل على Classic Bronze-100
بـ \$9.99 في الشهر لمدة 6 أشهر
(مع الالتزام)



احصل على

- الأجهزة والتركيب مجاناً
- أحصل على Cinemax® لمدة سنة بسنت واحد (عند دفع التلقائي Credit Card Autopay مع الفواتير الإلكترونية)
- أكثر من 15 قناة أمريكية تتضمن HBO® مجاناً لمدة 3 أشهر (العرض يتطلب الاشتراك بالقنوات المؤهلة)

أتصل اليوم بأحد وكلائنا المعتمدين للاشتراك

أوسكار ساتلايت
Phone: 973-330-1138 Fax: 973-910-6929

dish
NETWORK
AUTHORIZED RETAILER

عرض البرامج: يتطلب الاشتراك في Digital Home Advantage مع الالتزام لمدة 24 شهر. بعد الفترة المجانية يجب على المشترك الاتصال لتغيير الاشتراك للادنى وإلا فالسعر الحالي سيمتد. عرض السنة أشهر: يتطلب الاشتراك في البرامج المؤهلة. المشتركين سوف يستلمون كردت لكل شهر من الأشهر السنة الأولى. مبلغ الكردت يعتمد على نوع الباقة المختارة. عرض الثلاثة أشهر: المشتركين سوف يستلمون كردت لكل شهر من الأشهر الثلاثة الأولى. Digital Home Advantage: يتطلب الاشتراك لمدة 24 شهراً في البرامج المؤهلة ورقم السوشال وبطاقة ائتمان وموافقة الكردت. هناك رسوم للإلغاء المبكر. DISH Network تحفظ بملكية الأجهزة، يحدد أربع أجهزة لكل حساب. يمكن أن يكون هناك مبلغ إضافي عند ترقية الجهاز (حسب النوع). برامج HD تتطلب جهاز استقبال HD وتلفزيون HD (بياع منفصلاً). على المشتركين أن يشتركوا في برامج HD مؤهلة أو يدفعون \$7.00 في شهر. رسوم تشغيل الـ HD سوف تضاف. عند قوت Video on Demand تعتمد على البرنامج المتوفرة ونوع جهاز الاستقبال. عرض Cinemax: يتطلب الاشتراك في الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية. في حالة إلغاء الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية فسوف تلغى Cinemax من الحساب. ينتهي العرض بتاريخ 7/31/09 و متوفر للزبائن الجدد المقيمين في الولايات المتحدة الأمريكية والذين يشتركون لأول مرة في يتطلب رقم الخدمة وبطاقة ائتمان فعالة وموافقة على الكردت وشراء برامج مؤهلة. كل الأسعار والباقات خاضعة للتغيير بدون إشعار مسبق. تضاف إليها الضرائب المحلية. الأجهزة المستأجرة: عند تواجدها تضاف ضرائب رسوم التأجير والباقات منفصلة. جميع برامج DISH Network وكل الخدمات المقدمة خاضعة لإتفاقية الإستعمال المنزلي المتواجدة على الموقع www.dishnetwork.com أو عند طلبها. القنوات المحلية قد تتطلب صحن لانتظار آخر من DISH Network ويركب مجاناً مع اشتراك للقنوات المحلية وقت الاشتراك يستخدم رقم السوشال سكيوريتي للحصول على معدل الكردت ولن يعطى لأي جهة أخرى إلا من أجل التدقيق و تحصيل المستحقات أو إذا طلب من هيئة حكومية. جميع الحقوق محفوظة لدى © 2009, DISH Network L.L.C. Cinemax®. Home Box Office.

أمريكية تحتفظ بجثة أمها ست سنوات لتقبض معاشها



قال ممثلو ادعاء أمريكيون ان امرأة في فلوريدا وجهت اليها اتهامات بالاحتفاظ بجثة أمها لأكثر من ست سنوات جمعت خلالها أكثر من 200 ألف دولار من أموال معاشها.

وبحسب صحيفة "الوطن" السعودية قال مكتب النائب العام الأمريكي في ميامي ان هيئة محلفين اتحادية اتهمت بيلوب شارون جوردان من سيستيان بولاية فلوريدا الاسبوع الماضي بالاحتيال والسرقة من الضمان الاجتماعي. وعثرت الشرطة على الجثة المتحللة لامها نيمي جوردان في غرفة نوم في منزل الام في مارس اذار الماضي عندما استدعت للتحقيق في بلاغ عن قتل مزعجة. وأبلغت بيلوب جوردان الشرطة ان والدتها توفيت في 2003.

ووجهت الي جوردان تهمة اخفاء وفاة أمها من اجل الحصول على

معاشها من الضمان الاجتماعي الأمريكي ومعاش التقاعد العسكري. وقال ممثلو الادعاء ان جوردان جمعت 61415 دولارا من أموال الضمان الاجتماعي و176461 من أموال التقاعد العسكري اثناء السنوات الست. وقد تواجه عقوبة بالسجن لمدة تصل الي 15 عاما.

وقالت وسائل اعلام محلية ان

حريق ضخم يدمر 80 منزلاً في كاليفورنيا



اليوم الرابع على التوالي نشب حريق ضخم في بلدة سانتا باربارا بولاية كاليفورنيا لأمريكية، بينما كافح عمال الاطفاء الستة اللهب التي اما الحقت أضراراً او دمرت 80 منزلاً. واجبر الآلاف على النزوح عن منازلهم.

ولا يزال 3500 منزل ونحو مائة شركة في خطر فوري بسبب الحريق الذي أطلق عليه اسم "جيساسينا" وادي الي تصاعد الدخان في أكثر من 3480 فدانا في التلال المحطة على مدينة سانتا باربارا.

ولم يعلن سقوط أي ضحايا من

والعائبة تقديما كبيرا في السيطرة على الحريق. وقال مسئولو المقاطعة ان نحو 21 ألف من سكان المنطقة أخضعوا وحتى مساء أمس الي الاخلاء الجبري بينما تلقى عشرة الاف آخرين انذارات بالاستعداد للاجلاء

في أي لحظة. ويمثل هذا العدد أكثر من نصف سكان سانتا باربارا التي تقع على بعد 145 كيلومترا شمال غربي لوس أنجلوس. ثلاثة دخلوا المستشفى لاصابهم بحروق ولاستنشاقهم الدخان. ولم تحرز الطواقم التي ظلت تكافح لايام الرياح الحارة والجافة

مديرة أعمال جاكسون تطالبه بتعويض 44 مليون دولار



أثارت المحكمة الاعلانية السابقة لمايكل جاكسون "ملك البوب" الأمريكي دعوى قضائية تطالبه فيها بأربعة ملايين دولار لعدم تسديده تكاليف الخدمات التي أدتها له.

ورفعت المحكمة وتدعى "ريمون بين" والتي منلت جاكسون خلال محاكمته بتهمة التحرش الجنسي بأطفال عام 2005 حتى تبرأ منها ثم تولت بعد ذلك ادارة شركته التجارية. وقالت في بيان انها قررت "ببالغ الأسف" مقاضاة جاكسون ووصفته بأنه شخص "تكن له اعجابا واحتراما كبيرين". ولكنها اضافت للأسف

السيد جاكسون اختار ألا يحترم الالتزامات المالية لعلاقة التعاقد التي بيننا على الرغم من اني حاولت مرارا حل الأمر وديا. اشعر باحباط شديد لعدم احترام السيد جاكسون لالتزاماته.

قاض سعودي يبيح صفع الزوجة في حال تبذيرها



أباح قاض سعودي صفع الرجل لزوجته بسبب تبذيرها الكثير من المال خلال ندوة عن العنف الاسري قائلا: "انه لا بأس في ان يضرب الرجل زوجته اذا بذرت المال".

ونقلت صحيفة "أراب

نيوز" عن القاضي حمد الرزين انه قال ان شراء المرأة لعباءة باهظة الثمن على سبيل المثال يبرر ضربها. واطاف انه اذا اعطى رجل زوجته مبلغ 1200 ريال فانفقت منه 900 ريال على شراء عباءة من متجر فاخر، وصفعها زوجها ردا على ما قامت به، فانها تستحق هذا العقاب.

وقال الرزين ان عمق مشكلة العنف في المنزل لم تكن تعتبر حتى وقت قريب مشكلة خطيرة في البلاد التي تقضي تقاليدنا بان لا تعلق المشاكل العائلية خارج المنزل. الا ان الرزين قال ان بعض اللوم يجب ان يلقي على النساء بسبب تصرفاتهن، مضيفا ان لا احد يضع حتى جزءا صغيرا من اللوم عليهن بحسب الصحيفة ذاتها.

واثارت تصريحات القاضي ضجة في ندوة كانت تقام في مدينة ابها حول دور مسؤولي القضاء والامن في منع العنف الاسري.

سائق مقطورة مصري يدخن "الشيخة" أثناء القيادة



شهد طريق كفر الشيخ الفيوم الصحراوي واقعة غريبة بعد أن ألقى ضباط الادارة العامة للمرور بوزارة الداخلية القبض على سائق (29 سنة) من مدينة دسوق بكفر الشيخ أثناء قيادته

سيارة نقل بمقطورة وهو يدخن الشيخة.

تمكنت الادارة العامة للمرور المصرية من ضبط السائق على محمود إبراهيم على ووجهت إدارة المرور للسائق عدد من المخالفات منها تعريض حياته وحياة الآخرين للخطر، مخالفة قواعد وأداب قانون المرور.

يذبحان والدهما البخيل ويحرقان جثته بمساعدة والدتهما



شهد مركز العامرية بمحافظة الاسكندرية المصرية جريمة قتل بشعة. قام شقيقان وأمهما بذبح والدهم وفصل رأسه عن جسده بالساطور بعد تخديره ثم

أشعلوا النيران في جثته وألقوها بجوار مساكن منطقة المستعمرة، وذلك بسبب بخل المجني عليه.

كانت أجهزة الأمن بمحافظة الاسكندرية "200 كم شمال غرب القاهرة" قد تلقت إخطارا من الأهالي بالعثور على جثة محترقة بالعامرية. تبين من التحريات أن الجثة لشخص يدعى علي فهمي محمود "51 سنة" موظف بشركة الملح بوادي القمر وأن وراء ارتكاب الحادث أسرة المجني عليه وهم نادر علي فهمي "22 سنة" وفهمي علي فهمي "20 سنة" ووالدته صباح عبد الحلیم "43 سنة".

قام المتهمون بوضع حبوب مخدرة للمجني عليه في كوب الشاي حتى فقد الوعي وقاموا بذبحه وفصل رأسه عن جسده وإحراق الجثة وإلقاءها بجوار مساكن المستعمرة بالعامرية. وتبين أن الأسرة قامت بالإبلاغ عن غياب والدهم منذ فترة وتبين أنهم وراء قتله بسبب بخله عليهم. تم إلقاء القبض على المتهمين وإحيلوا إلى النيابة للتحقيق.

اسئلتكم واقتراحاتكم ابعثوها لنا على
info@ghorbanews.com

البيترزا

إليكم للسيداتي

كيف تتصرفين مع التسنين عند الطفل



عندما تبدأ فترة التسنين لدى الطفل، يكون الطفل منزعجاً وسريع الهياج، ولا تملك الأم في هذه الحالة إلا التدرج بالصبر لكي تتحمل مزاجه المزعج ومن ردود الفعل الأخرى لذلك فقدان الطفل لشهيته، وتصميحه على تفضيل أنواع معينة من الطعام، ومن المستحسن في هذه الحالة أن تظهر الأم مسابرة للطفل، من دون الإخلال بنظامه الغذائي بصورة مفرطة. وفترة التسنين فترة طويلة جداً يمكن أن يعاني الطفل خلالها من الإسهال والإمساك والقيء دون أن يكون لهذه الظواهر علاقة بالأسنان. ربما يولد بعض الأطفال بسن واحدة أو سنيين اثنين وربما يتأخر ظهور السن الأولى مدة طويلة من الزمن، وتأخير التسنين هو من العوامل الوراثية غالباً. والأسنان تبدأ بالتكوين عندما يكون الطفل في رحم أمه. في الأسبوع السابع عشر من الحمل، وتبدأ في الظهور بين الشهرين السابع والثامن بصورة عادية وأول

الأسنان التي تظهر في فم الطفل الفصاطع - الأسنان الأمامية - السفلية فإذا تأخر التسنين شهرين أو ثلاثة أشهر، فلا داعي للقلق، ولكن يستحسن استشارة طبيب الأطفال بعد هذه الفترة لمعرفة ما إذا كان من اللازم إعطاء فيتامين (د) فضلاً عن فيتامينات أخرى متعددة، ثم إن الفصل الذي يولد فيه الطفل قد يؤثر في التسنين، فالأطفال الذين يولدون في فصل الخريف عندما يتضاءل نو الشمس نبت أسنانهم بصورة أبطأ من الأطفال الذين

يولدون في فصل الربيع عندما تتوفر الفرصة للخروج إلى العراء بغية الشمس، ولا يمكن اعتبار ذلك قاعدة، ولكن الأسنان اللبنية تظهر بصورة عامة بمعدل سن واحدة كل شهر، وإذا كان ظهور السن الأولى كبير الأهمية بالنسبة إلى

الأم فهو من الناحية العلمية لا علاقة له بالنمو النفسي والجسمي وحالما تأخذ الأسنان الأولى في الظهور، لا بأس في إضافة شيء من الطعام الصلب المطحون إلى وجباته اليومية، ذلك لأن المضغ يشكل منبهها فسيولوجياً حقيقياً لنمو الأسنان والطفل



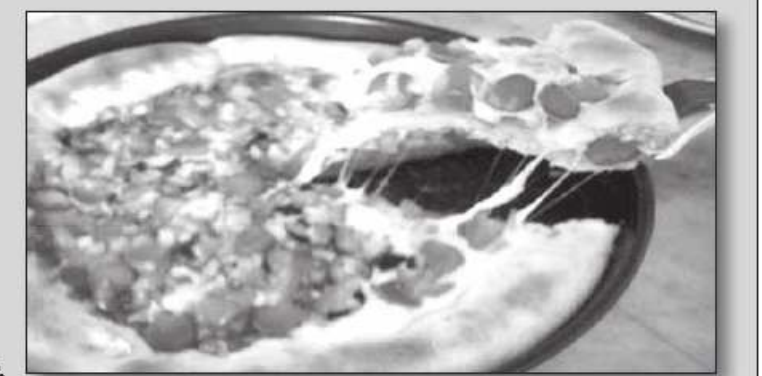
كيف يمكنك أن تحصي مدد حملك

ارتفاع ضغط الدم والتسمم الحوامل

توضيح طريقة حساب مدة الحمل بدون اللجوء لروابط جداول طبية أو غيره مدة الحمل عادة 40 أسبوع يمكن أن تلد فيها الحامل قبل أو بعد هذه المدة أي بزيادة أو نقص اسبوعين بمعنى أن تكون الولادة من 37 أسبوع وحتى 41 أسبوع. الحساب الطبي يتم حسب تحديد أول يوم لأخر دورة شهرية والاسبوعين هما فرق التبويض بالنسبة للحساب بالتاريخ الميلادي يضاف 7 أيام على الأيام و9 على الشهور بمعنى اذا كانت آخر دورة في 2/1 يكون موعد الولادة في 11/8 ، بالنسبة للحساب بالتاريخ الهجري ، يضاف 14 على الأيام و 9 على الشهور بمعنى اذا كانت آخر دورة في 3/10 يكون موعد الولادة في 12/24 . تحسب مدة الحمل بالاسبوع ، بمعنى 4 أسابيع = شهر 8 أسابيع = شهرين 12 أسبوع = ثلاث شهور كاملة 16 أسبوع = أربعة شهور 20 أسبوع = خمس شهور 24 أسبوع = بداية الشهر السادس 28 أسبوع = بداية الشهر السابع 32 أسبوع = بداية الشهر الثامن 36 أسبوع = بداية الشهر التاسع ، بمعنى أن الحامل في الأسبوع 11 تعنى أنها في آخر أسبوع من الثالث والحامل في الأسبوع 22 تعنى أنها في منتصف الشهر الخامس، والحامل في الأسبوع 33 تعنى في بداية الشهر الثامن . هناك دائماً اختلاف بين تحديد العمر بين الاعتماد على موعد آخر دورة وبين التحديد بالأشعة (السونار) ويكون دائماً التحديد بالتاريخ أدق إذا كان موعد الدورة محدد بدقة أيضاً ولكن عندما لا تعرف المرأة متى كان أول يوم لتحدد دورة أو يوجد لديها أي صعوبة لتحديد هذا اليوم يتم الاستعادة بالسونار للتحديد بدقة أكثر ولمتابعة نمو الجنين في هذه الفترة .

المقادير

فنجان قهوة سكر / ملعقة طعام خميرة هورية / كأسان ماء دافئ / نصف ملعقة ملح / 3كاسات دقيق / نصف كأس زيت / طماطم مبشورة / فلفل أخضر مبشور / فص ثوم مدقوق / زيت زيتون / ملح وفلفل وزعتر / التفنائق / البصل / الفلفل الأخضر.



تخلط كل هذه المقادير بالمضرب اليدوي السلك حتى لا تتكون كتل بالعجين وستكون العجينة ليينة جداً لأنها جزء من المقادير . اتركها لمدة 10 دقائق لتخمر ثم ضيفي عليها بالتدريج 3كاسات دقيق + نصف كأس زيت بعد إضافة كل كوب من الدقيق يضاف بعض الزيت .. حتى انتهاء الكمية وأتركي ملعقة زيت بالكوب حتى تدهني بها يدك في المرة الأخيرة حتى لا تلتصق بها العجين أثناء العجن. أبدأ بفردها بالصينية مباشرة فلا تحتاج لأن تخمر مرة ثانية وهذه ميزتها أنها سريعة جداً فريدها وأجعل الأظراف مرتفعة لحشوها بالتفانق ثم أدهني الجزء الداخلي بالصلصة، ضعهم على النار حتى تسبك الطماطم تماماً وادهني بها البيترزا . بعد دهن الصلصة ضعي الجبنة وليس فوق الحشو كما اعتدنا بل الجبنة قبل الحشو حتى تلتصق العجينة بالحشو. قطعي البصل والفلفل الأخضر البارد إلى قطع صغيرة و قلبها قليلاً على النار مع قليل من زيت الزيتون حتى تذبل وتنضج على البيترزا بشكل جيد.قطعي التفانق دوائر وضفيها على البصل والفلفل وأخيراً قطع الطماطم على الوجه ولكن اختاري الطماطم ليست ناضجة تماماً حتى لا تفسد العجين.

نصائح جمالية خاصة بالصيف

أفضل طريقته للحصول على لون موحد هو استخدام مقشرات الوجه والجسم لازالة الخلايا الميتة عن سطح البشرة . خذي حماماً دافئاً ثم قشري وجهك وجسمك بالمستحضرات المخصصة لهما ، فوحي المستحضر المقشر بالماء، الدافئ وجففي بشرتك، رطبي بشره وجهك وجسمك بواسطة الكريبات المرطبة الملائمة لكن راعي اختيار صيغه رقيقه لكي تمتصها بشرتك في ثوان معدودة دون أن تترك أي اثر . بعدها وزعي المسمر الذاتي والتظري أن يجف كلياً قبل ارتداء الملابس

مدايره منزلية

عندما تذهبين لشراء مسكروني ذاتي أو أي مستحضرات لاكتساب السمرة الجذابة فضلي التركيبات الخفيفة التي يمكن نشرها بسهولة دون أن تتجمع في مكان واحد على بشرتك . الحجم الجميل يعكس المظهر الصحي والجذاب على الشعر الطويل لذا اغرزي حجم شعرك باقتناء مجموعة من الشامبو وكريمات العناية والتصفيف مخصصة لهذه الغاية والأهم أن توظبي على استعمالهم لمدة أسبوع أو اسبوعين

تعاثي ربات المتزلف دائماً من وجود الثعل وخصوصاً في فصل الصيف للتخلص منه هناك هذه الذبيرة :رشني بعض القرقة المصحونة أو الفلفل الأسود أو الكهون حيث تظنن أنه مدخل الثعل.

في كتاب حياة كل منا سطور يقف أمامها.. وربما يحتاج إلى من يشاركه الرأي فيها.. وهذا أنا أريد أن نقرأها سوياً بمنتهى الحرية والمراحة.. أعاهدك بأن قلبي وقلمي سيقفان دائماً إلى جانبك حتى نعبّر معاً جسر الأمل،... بدون تردد... إبعث لي بهذه السطور فأنا في إنتظارها

نست وحدك

ابني مرتبط بأمه فقط



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد:
طفلي البكر سيتم قريباً السنة الثالثة، وله أخ عمره شهران، السؤال هو أن ولدي ملازم لأمه حتى في البيت لا يفارقني، حتى قبل ولادة أخيه، ويذهب معي بعض الأحيان وحده، ولكن يلزم الصمت رغم حركته الكثيرة في البيت، وعندما نذهب إلى تجمع أسري يرفض الذهاب معي، ويذهب مع أمه. شيء آخر بعد مجيء أخيه وخروج أمه من النقاس بدأ بالعناد، والصراخ، رغم أننا نوليها الاهتمام، وتجاهل تصرفاته غير الجيدة مثل الصراخ، وما أشبهه، أرشدوني وجزاكم الله خيراً، وأصلح لكم النية والذرية.

الرد

أخي الكريم! من الطبيعي أن يكون الطفل في هذا العمر ملازماً وقريباً من أحد والديه وخاصة الأم، وذلك لأسباب عديدة، منها حاجة الطفل الماسة للعنان والعطف الذي يكون عند الأم أكثر تدفقاً من الأب، وأيضا انشغال الأب الدائم وابتعاده عن الطفل ساعات طويلة أثناء اليوم. إضافة إلى ما ذكرته من قدوم طفل جديد للأسرة. وكثير من الآباء يعتقد أن الخروج بالأطفال وملاعبتهم يوماً في الأسبوع يعتبر كافياً، وهذا خطأ. حيث من المفترض للأب أن يخصص أوقات يومية للأسرة وهم الزوجة والأطفال. ويجب عليك أخي أن توجد مبررات قوية لجذب الطفل، ولا تعتمد فقط على حب أمه له بالذهاب معك. وعموماً أخي لا تقلق كثيراً من هذا الوضع، فغالبا يتحسن الطفل كلما كبر في العمر. وبالنسبة للصراخ والعناد الذي يحدثه الطفل فهو طبيعي، ويحدث لغالبية الأطفال عند قدوم طفل جديد للأسرة، وذلك من أجل لفت الانتباه ولذا يجب عليك أخي أن تهتم به لا أن تتجاهل تصرفاته، بحيث تظهر له الحب والعنان كاملاً، لأن الطفل الجديد لا يشعر بذلك، بينما هو يستشعر ذلك. والله الموفق.

طفولة و أمومة :

طرق ترغيب الصغار في الغذاء الصحي

على قطعة توست أسمر أو قطع تفاح مع زبادي محلي بالفواكه.

فمن الصعب المقاومة عندما تكون الأشياء التي يعيها أمامه وفي متناول يده، لذا يجب أعدي تنظيم وضع الأطعمة في الأرفف والثلاجة بالمطبخ أي أن تكون تلك التي لا تمنعني في حصوله عليها في متناول يده.

شرب العصير طوال اليوم

ومن العادات السيئة هي «شرب العصير طوال اليوم» ويرجع الخبراء سر ذلك إلى أن شرب كمية من العصير الطبيعي غير المضافة إليه أي مواد أخرى، يمكن أن يشكل جزءاً من غذاء الطفل، غير أن شرب أكثر من نصف

كوب أو نحو ذلك في اليوم يجعل بطون الصغار تشعر بالامتلاء ولا يكون هنالك حيز كاف للطعام، وقد يقود ذلك إلى إصابة الطفل بالإسهال.

وبالرغم من أن الأبحاث لم تتوصل إلى وجود صلة فيما بين شرب العصير وزيادة الوزن، فإنه يضيف من دون شك سعرات حرارية إلى الجسم (حوالي 110 سعرات حرارية في كوب عصير التفاح)، كما أن العصير يمنحنا فيتامين «سي» وكذلك بعض الأطعمة الأخرى.

فالطفل يستطيع الحصول على ما يحتاجه من فيتامين «سي» في اليوم من نصف برتقالة أو نصف كوب من البروكولي وللتغلب على هذه العادة، قدمي العصير في كوب عادي على الطاولة والطفل لن يشربه على عجل.

لا تعطي طفلك العصير عندما يكون عطشاً بشدة فإنه سيشرّب كثيراً.

وبسرعة، ابدئي بتقديم الماء بعد عودة الطفل من اللعب، وثقي بأن العطشان سوف يشربه. ثم دعيه يستمتع بتذوق كميات أقل من العصير في وقت لاحق، عندما لا يكون يعاني من العطش.

خففي العصير بالماء إلى النصف تقريباً. لكن تذكرتي أن تقديم العصير المخفف طوال اليوم قد لا يأتي بنتيجة، وتأكدتي من أن خليط الماء والعصير لا يزيد عن كوب أو كوبين في اليوم.



بسبب الأطعمة السيئة التي يقبل على تناولها معظم الأطفال تحدث معارك متتالية بين الأم وطفلها بسبب تناول الخضروات، ولكن الخبراء يؤكدون أن الطفل يتخلص من العديد من عاداته السيئة التي تزجج الأم مع مرور السنين، لكنه إذا ما اعتاد على عادات غذائية سيئة، فإنه قد يستمر فيها لفترات أطول.

إن عادات الأكل في الطفولة قد تنمو مع الطفل حتى بلوغه سن الرشد، وبالتالي فإنه من الأفضل التعامل معها منذ البداية وفي وقت مبكر.

وبما أن الأم لا ترغب في أن تكون الوجبة مناسبة للدخول في معركة مع طفلها، فإنها في حاجة إلى اتخاذ خطوات صغيرة وذكية لمساعدة الطفل على تغيير تصرفاته وأساليبه، وفيما يلي خطط للعمل لمواجهة خمسة أخطاء غذائية يقع فيها الطفل.

أطعمة خفيفة دون توقف

وسر تناول الأطعمة الخفيفة دون توقف، مثل رقائق البطاطس والعلويات والمكسرات طوال اليوم يعني أن الطفل لن يشعر بالجوع عند حلول موعد تناول الوجبات اليومية العادية (حتى إن كانت تلك الأطعمة الخفيفة صعبة)، فهي تجعل الطفل لا يدرك الشعور بالجوع أو الامتلاء، وتلك مهارة مهمة للغاية يحتاجها طوال حياته.

وينصح الخبراء ببعض النصائح للتغلب على عادات الطفل السيئة.

جدول الوجبات

النظام يساعد الأطفال كثيراً، وبالتالي قدمي له وجبتين أو ثلاث وجبات خفيفة ما بين الإفطار والغداء وما بعد الغداء وقبل النوم إذا شعر بالجوع، واجلسيه إلى طاولة الطعام عند تناول هذه الوجبات الخفيفة، وعند طلبه تناول شيء خفيف في وقت آخر، خاصة إذا كان تناول طعاماً قبل وقت قصير، ولم يكن حتى يشعر بالجوع، ذكره إن موعد الوجبة

الخفيفة التالية اقترّب (وإذا لم ترغبي في حرمانه من الأكل، قدمي له قطعة فاكهة لإرضائه) قد يكون هذا الأمر صعباً في البداية، غير أنه مفيد فهو يمكنك من تنظيم فترات جوع الطفل بطريقة أفضل وكذلك إكسابه التثبيؤ بفترات الجوع.

الوجبات الخفيفة

إنها تحتوي على البروتين والدهون تجعل الطفل يشعر بالامتلاء والرضاء لفترة أطول، وبالتالي يتعد عن تناول أطعمة أخرى خفيفة.

وفيما يلي بعض الأطعمة الخفيفة التي يمكنك تقديمها له: زبدة الفول السوداني مع البسكويت المملح أو قطعة جبن



بيت وديكور - ترشيد وانتفاع أكبر بالأجهزة المنزلية



- تنظيف المصابيح وزجاج النوافذ من أن لأخر لتحقيق إضاءة أفضل دون حاجة لزيادة المصابيح.

- الاستفادة من الإضاءة الطبيعية المتوفرة من أشعة الشمس قدر الإمكان عند عدم الحاجة لغيرها.

- استخدم العواكس التي تعكس الضوء ومن ثم تقلل من عدد المصابيح.

- استخدم الدهانات ذات الألوان الفاتحة للجدران والأسقف.. حيث إنها تعكس الضوء وتقلل من عدد المصابيح المستخدمة.

المطبخ وكل مصادر الحرارة الشديدة. كما يراعى عدم وضع الأواني الساخنة في الثلاجة.

- الحرص على اختيار مكان جيد التهوية لموضع الثلاجة

- التأكد من سلامة مطاط الباب وسلامة الثرموستات من خلال مختص الصيانة.

استعمال مصابيح الإضاءة

- استخدم المصابيح ذات القطر الأصغر والموفرة للمطابقة.

- إطفاء المصابيح عند مغادرة المكان وعدم تركها مضاءة بلا استعمال.

حتى تتحقق الفوائد المأمولة من بعض أدواتك وأجهزتك المنزلية، مع استهلاكك أوفر للطاقة التي تستهلكها هذه الأجهزة والأدوات.. إليك جملة من النصائح المفيدة:

استعمال الثلاجات

- إحكام إغلاق أبواب الثلاجات .. والانتباه لذلك دائماً.. لأنه يقع إهمال ذلك كثيراً دون قصد.

- التقليل من فتح أبواب الثلاجات بأنواعها وإغلاقها بقدر الإمكان.

- إبعاد الثلاجة ونحوها عن فرن



IMMIGRATION ATTORNEY

Law Offices of
Michael L. Walker, Esq.



قضايا الهجرة:

- الدفاع عن المهاددين والترحيل
- التأشيرات للمهاجرين القيمين وغير مقيمين بأمريكا
- تسوية الوضعية وتغيير الفيزا إلى إقامة
- تسريبات للمستثمرين مع أجل الإقامة في أمريكا
- كل قضايا وأنواع النزاعات في العقارات والبيع والشراء والتجارة

Deportation Defense;
Immigrant and Non-Immigrant Visa
Processing (In the U.S. and Abroad);
Naturalization;
Corporate and Business Immigration;
Federal Litigation.

Real Estate: Professional representation of
commercial clients and individuals in all
proceedings and transactions that deal with
real property-land and attached structures.
(including purchase & sale contracts,
mortgages & foreclosure, leases, closings and
landlord-tenant actions)



(Office Phone: 718-680-9700 (English

(Direct Dial: 917-698-8602 العربي

Fax: 718-680-2025

Fort Hamilton Parkway 9052

Second Floor Suite

Brooklyn, NY 11209

www.michaelwalkerlaw.com

FREE CONSULTATION

الحفظ كلام

الله

كل ما يرد في هذه الصفحة لا يعني إلا الموقع الذي ينتمي إليه

الدوية حافظ
قائمة بإذن الله

وعن أبي أمامة رضي الله عنه قال : دعا رسول الله صلى الله عليه وسلم بدعاء كثير ، لم تحفظ منه شيئاً ، قلنا يا رسول الله دعوت بدعاء كثير لم تحفظ منه شيئاً ، فقال : « ألا أدلكم على ما يجمع ذلك كله ؟ تقول : « اللهم إني أسألك من خير ما سألتك منه نبيك محمد صلى الله عليه وسلم ، وأعوذ بك من شر ما استعاذ منه نبيك محمد صلى الله عليه وسلم ، وأنت المستعان ، وعليك البلاغ ، ولا حول ولا قوة إلا بالله » رواه الترمذي .

لا يدخل الجنة قاطع

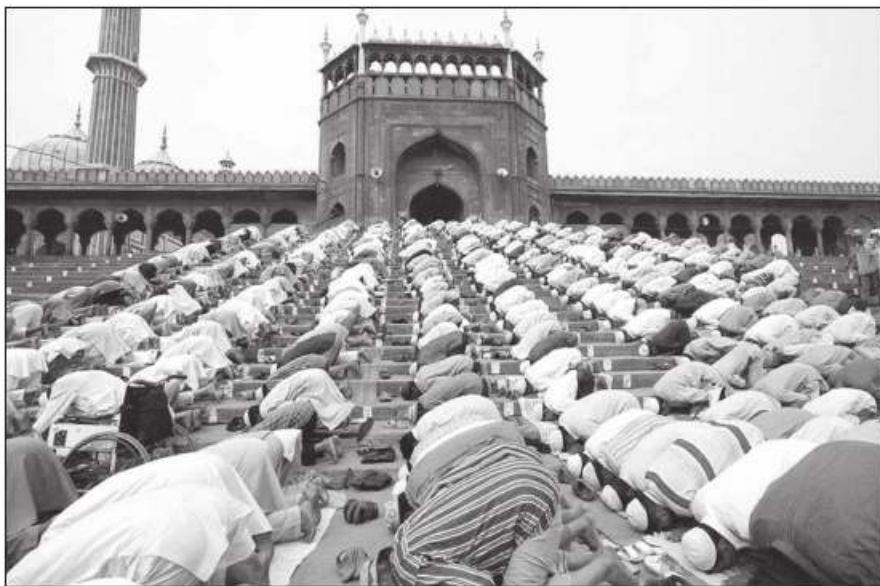
جمله أن تكون في الليل قائماً وفي النهار صائماً، جملة أن تحرس على أعمال البرّ ارضاء لمولاتك، ولكن ما قيمة ذلك إن كنت لا تصل رحمك؟، ما قيمة ذلك إن كنت لا تعرف الطريق إلى أهلك وأقاربك؟، أو ما سمعت قول نبيك الكريم عليه الصلاة والسلام: " لا يدخل الجنة قاطع " رواه البخاري ومسلم... أتحمم نفسك من نهم الجنان بسبب ما يعلبه عليك تعثلك؟، أي إسلام هذا الذي أنت تتباهى به وتتفاخر بالالتقاء إليه والعديد من أفراد عائلتك لم يحضوا بزيارة منك؟، أي دين هذا الذي يملئ عليك هذا الثفور ممن لهم حق عليك في زيارتهم والسؤال عنهم؟، اسمع أيها الجاحد ما قاله نبيك عليه الصلاة والسلام بشأن الرحم: " إن الله خلق الخلق حتى إذا فرغ منهم قامت الرحم فقالت هذا مقام العائذ بك من القطبعة، قال: نعم، أما ترضين أن أصل من وصلت واقطع من قطعت؟، قالت: بلى، قال: فذلك لك " ثم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " اقرأوا إن شئتم: " فهل عسيهن إن تولهن أن تفسدن في الأرض وتقتلعوا أرحامكم، أولئك الذين لعنهم الله فأصمهم وأعمى أبصارهم، فلا يندبرون القرآن أم على قلوب أقفالها " .. تسمع هذا الكلام من ربك ومن نبيك عليه الصلاة والسلام وتصّر على قطع رحمك؟، يحذرک خالقت من قطع علاقته بك ثم لا تبالي بصنعتك؟، ففكر قبل أن توصل دونك أبواب الجنان.. تشجع وامض على بركة الله إلى أقاربك حتى إن أخطأوا في حقتك فالمسامح كريم، امض الآن ولا توجل الأمر، افتح جنتك بخصوة جريئة مثلك، وما توقفت إلا بالله، امض فأله معل..

بكتبة البراهين

من القرآن والسنة

الهدى النبوي في منم
وعلاج الغضب

قال تعالى: [ولقد نعلم أنك يضيق صدرك بما يقولون] [97] فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين [98] واعبد ربك حتى يأتيك اليقين [الحجر 97-99] يبين الله لرسوله صلى الله عليه وآله وسلم - ولأمة كلها من خلفه - كيف يعالج الغضب باللجوء إليه سبحانه بالتسبيح بحمده و السجود وفي الذكر والسجود استنصار بالله وأوجه إعجاز سوف نتطرق لها لاحقاً إن شاء الله تعالى الهدى القرآني في مكافحة الغضب.



فقال "أما لو لم تفعل للفحتك النار أو لمستك النار" (رواه مسلم) وعن ابن حكيم عن أبيه عن جده قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " يا معاوية إياك والغضب، فإن الغضب يفسد الإيمان كما يفسد الصبر العسل". (أخرجه ابن عساکرو الطبراني في الكبير والبيهقي في الشعب)

عن عبدالرحمن بن أبي بكر قال: كتب أبي (وكتبت له) إلى عبيد الله بن أبي بكر وهو قاض بسجستان، أن لا تحكم بين اثنين وأنت غضبان. فإني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: "لا يحكم أحد بين اثنين وهو غضبان". رواه البخاري (6739) ومسلم (1717)

6- القدوة بالمثال: هديه صلى الله عليه وسلم في التحلم والتبسم في مواطن الغيظ والغضب للنفس وهذه السمة من أخلاقه صلى الله عليه وسلم. واضحة في عدة أحاديث من أبرزها: عن أنس رضي الله عنه قال: كنت أمشي مع رسول الله صلى الله عليه وسلم، وعليه برد نجراني غليظ الحاشية، فأدركه أعرابي فجذبته بردائه جذبة شديدة، فنظرت إلى صفحة عاتق النبي صلى الله عليه وسلم (ما بين العنق والكتف) وقد أثرت بها حاشية البرد، ثم قال: يا محمد ثم لي من مال الله الذي عندك، فالتفت إليه صلى الله عليه وسلم فضحك، ثم أمر له بعباءة. (متفق عليه فتح الباري 375/10). ومثل ذلك الموقف الذي حدث مع النجراني اليهودي زيد بن سعة والذي انتهى بإسلام هذا اليهودي لتيقنه من أن التحلم في مواطن الغضب للنفس من سمات النبوة ليكون في ذلك درس عملي نبوي لكل مسلم أراد أن يكون داعية. أن التحلم في مواطن الغضب للنفس من الأدوات العملية للداعية الناجح.

7- نهي الصائم عن الغضب

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إذا كان يوم أحدكم فلا يرفث، ولا يصبغ، فإن سابه أحد، أو قاتله، فليقل إني امرؤ صائم". (متفق عليه)

يكون الصائم أكثر استجابة لدواعي الغضب في آخر النهار عندما ينقص السكر في الجسم. فالصائم إذا غضب وانفعل ازداد إفراز الأدرينالين 20 إلى 30 ضعفاً عن معدله العادي.

فإن حدث هذا في أول الصوم أثناء فترة الهضم والامتصاص اضطرب هضم الغذاء وامتصاصه ذلك لأن الأدرينالين يعمل على ارتخاء العضلات الملساء في الجهاز الهضمي ويقلل من تقلصات السرارة ويعمل على تضيق الأوعية الدموية الطرفية وتوسيع الأوعية التاجية كما يرفع الضغط الدموي الشرياني ويزيد كمية الدم الواردة إلى القلب وعدد قاته.



جريمة عنف مدمرة" في إشارة واضحة أنه ليس هناك برامج لمنع وقوع الغضب يقول التقرير أيضاً: " نحتاج للمزيد من الأبحاث وطرق التعليم لمواجهة الغضب والتدخل المبكر قبل المشاكل الناتجة عنه". حالات الغضب الشديد والمزمن ترتبط بأمراض القلب والسرطان والصدمات الدماغية وأذى النفس بل والأمراض المعدية كالانفلونزا. وقال المدير التنفيذي للمؤسسة الدكتور أندرو مكلوك "إنه لمستكر أن يدخل الناس حين يتعلق الأمر بالغضب بينما تتم مساعدتهم لعلاج الإحباط والقلق واضطرابات الغذاء، وكثير من الأدوية النفسية. وأجمع الباحثون أن التغلب على مشكلة الغضب بات أمراً ليس سهلاً وأكد التقرير أن الغضب أصبح معضلة كبرى تشمل ربع المجتمع احصائياً ونادى بضرورة ألا يغضب الإنسان -خاصة الشباب - كوسيلة لهدف هو علاج غالبية مشاكل المجتمع.

الهدى النبوي في منع الغضب وجه الإعجاز

لقد أدرك النبي صلى الله عليه وآله وسلم بنور وحي النبوة خطورة انفعالات الغضب قبل أن يكتشفها الطب بقرون ودعا - بحكمة - المسلمين إلى تقادي الغضب فكثر أحاديثه التي وردت بها تلك النصيحة الذهبية الغالية "لا تغضب" والتي ثبت نفعها العظيم طبياً ونفسياً وقدم النبي صلى الله عليه وآله وسلم أساليب مختلفة في الترغيب في حفظ النفس من الغضب، تم الترهيب من الوقوع فيه. يتم

وإن حدث الغضب في منتصف النهار أو آخره أثناء فترة ما بعد الامتصاص تحلل ما تبقى من مخزون الجليكوجين في الكبد وتحلل بروتين الجسم إلى أحماض أمينية وتأكسد المزيد من الأحماض الدهنية. كل ذلك ليرتفع مستوى الجلوكوز في الدم فيحترق ليمد الجسم بالطاقة اللازمة في الشجار وبهذا تستهلك الطاقة بغير ترشيد وبالتالي يهدر الجسم كمية من الطاقة الحيوية الهامة بغير فائدة تعود عليه ويضطر إلى استهلاك الطاقة من الأحماض الدهنية التي يؤكسد المزيد منها وقد تؤدي إلى تولد الأجسام الكيتونية الضارة في الدم.

كما أن الارتفاع الشديد للأدرينالين في الدم يعمل على الآتي:

- 1- خروج كميات كبيرة من الماء من الجسم بواسطة الإدرار البولي.
 - 2- يؤدي لنبويات قلبية أو موت الفجأة عند الأشخاص المهينين لذلك، نتيجة لارتفاع ضغط الدم وارتفاع حاجة عضلة القلب للأوكسجين من جراء ازدياد سرعته.
 - 3- وقد يسبب النبويات الدماغية لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم.
 - 4- يزيد من تكون الكوليسترول من الدهون منخفضة الكثافة وثبتت علاقته بتصلب الشرايين.
- وسبحان الله العظيم، فما أعجب نصح النبي صلى الله عليه وسلم الصائم بالسكينة وعدم الغضب. هل هناك برامج مطبقة لمنع وقوع الغضب؟ أطلق الموقع الإخباري "بي بي سي" بتاريخ 25 مارس 2008 صحيفة في تقرير بعنوان "مشاكل الغضب بلا علاج" جاء فيه: مؤسسة الصحة النفسية تقول: "لا يتم التعامل مع الغضب إلا بعد أن يرتكب شخص ما

يسمى الله الرحمن الرحيم ويعد:

من اشترى سلعة وهو يعلم أنها مسروقة أو مغضوبة فلا يجوز له شراؤها وإلا كان شريكاً مع من سرقه في الإنم. وإذا كان هناك مكان معروف يبيع المسروقات فلا يجوز التردد عليه للشراء لأن الناس يعلمون مسبقاً أن هذه الأشياء مسروقة لا يجوز التعامل فيها والقول بالحكمة الموجودة في المسألة لا فرق بين الأشخاص أو المؤسسات. ومن حكمة الإسلام في محاربة الجريمة ومحاصرة المجرم في أضيق دائرة أنه لم يحل للمسلم أن يشتري شيئاً يعلم أنه مغضوب أو مسروق أو مأخوذ من صاحبه بغير حق. لأنه إذا فعل بعين الغاصب أو السارق أو المعتدي على غصبه وسرقته وعدوانه. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من اشترى سرقة أي شيئاً مسروقاً وهو يعلم أنها مسروقة فقد اشترك في إثمها وعارها. رواه البيهقي. ولا يدفع الإثم عنه طول أمد المسروق والمنهوب فإن طول الزمن في شريعة الإسلام لا يجعل الحرام حلالاً ولا يسقط حق للمالك الأصلي بالتقادم كما تقرر ذلك بعض القوانين الوضعية. والله أعلم.

الدكتور هجر حمروش

قام بشراء

محمول مسروق
فهل عليه إثم؟

اعلانات مبوبة

i am Palestinian guy
looking for job.

Please contact me in
this no.
973-393-1663.

شاب أردني رجل اعمال 45
سنة يحمل الجنسية الامريكية
يبحث عن عربية ذات مستوى
ثقافي وجمال واخلاق

الاتصال على علي شاهين
Tel: 917-689-3331

Lost Passport
Abdo ahmad said alorai -
Passport # 00627480
جواز سفر يمني
صادر من تعز اليمن
646-736-8319

Lost Passport
Husn Salem SAEED
Passport # 002724445

جواز سفر يمني
صادر في دولة الكويت

سوري في الأربعينات من
عمره ميسور الحال ليس لديه
أوراق ، يرغب الزواج من
امرأة عربية تحمل الجنسية
الأمريكية
شكرا
الاتصال على الجريدة

أمريكي مصري مسلم
يرغب من الزواج
سيدة مسلمة عربية
السن بين 25 الى 35 سنة
بدون اولاد
702=227=0735

شاب مسلم لم يسبق له الزواج
العمر 25 سنة
، يحمل شهادة ماجستير
يبحث عن فتاة للزواج
6859-335-347

Medical assistant speaks
english/arabic needs job
in brooklyn or manha -
tan haveing experience in
drawing blood , EKG pe -
formed , PFT , cytology , urine
culture , urinlysis throat
culture , prgnancy test . . .
please email me or call me on
646 731 0672 thanks

سيدة مصرية في الخمسينات
تبحث عن زوج عربي يكون في
السبعينات من عمره على أن
يكون مسلم وتقي
لتقضي معه باقي أيام العمر
الاتصال بالجريدة

Syrian guy
in early 30th
looking for
a nice girl for marrige
junaid-@hotmail.com

طباخة عربية مختصة في الأكل
السوري
المعجنات والحلويات
تبحث عن شغل
في نيويورك او نيوجرسي
718-836-3956

مسلمة لبنانية 28 سنة ساكنة
بالباي ريج بروكلن نيويورك
تبحث عن شريك لحياتها يكون
لبناني ولديه اوراق
الرجاء الاتصال بالجريدة

مسلم أمريكي يقيم
بولاية لاس فيكاس يبحث
عن شابة عربية مسلمة بغرض
اتمام نصف الدين
الرجاء الاتصال على الجريدة
شكرا

Algerian 24 years
looking for wife
email:
mbas1225@yahoo.fr
Tel: 973-336-1993

شاب عربي يبحث عن عمل ،
خبرة في أعمال الكاشير
ومحال البقالة ومحطات
البنزين
Tel: 201-780-5760
مع الشكر

اعلانات مبوبة مجانية

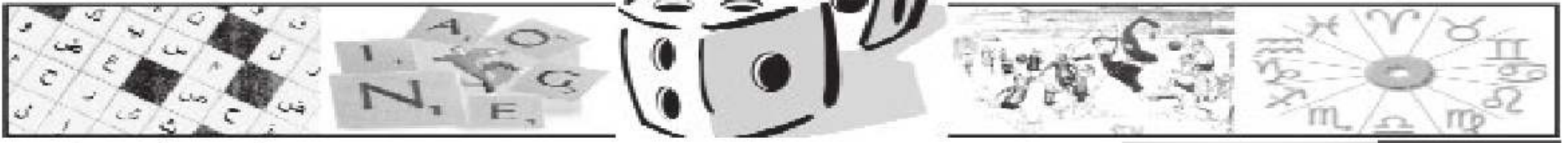
تعلم جريدة غربة نيوز قراءها ، أنه ابتداء من الأعداد القادمة
سيتم تخصيص صفحة كاملة للإعلانات المبوبة ، وتشمل هذه
الصفحة ، اعلانات لعروض و طلبات عمل ، بحث عن شقق أو غرف
للإيجار ، وخدمات الزواج وستكون هذه الخدمة مجانية
ولنشر أي اعلان بعث رسالة على البريد الالكتروني للجريدة:

ghorbanews1@yahoo.com
info@ghorbanewews.com

شاب اردني مسلم 25 سنة
لم يسبق له الزواج ، يحمل
شهادة ماجستير ، يبحث عن
فتاة محترمة للزواج ذات مظهر
حسن للمراجعة
3473356859

Your free ad, send
them to our email

info@ghorbanews.com



7	6	5	4	3	2	1

إعداد: أيوب الكلمات السهمية التعريف: حيوان جميل الوجه من فصيلة السنوريات؟

صحابية جليلة سميت بذات النطاقين			1	مدينة بالسعودية نقاش حاد		
		جمال	الوسخ متشابهان			
		رمز جبيري للمساحة (م)		2	نظير العقيدة	
				متشابهان تفك (م)		
			هديل (مب) الكرم		حرف موسيقي بلد عربي محتل	ولاية جزائرية الحيوان الوحيد الذي يضحك
7			رسول (م) سفينة لتتنزه (م)	المرض رتبة عسكرية		
		يرشد (م) متشابهان ود (م)			متشابهان عكس موجب	
		من الأنبياء (م) للاستفهام		وحدة وزن اختبر	مباح (م) سلم موصولة	3
			6	رسيم (مب) في الصحراء		
			5		4	
				نداء (مب)		

حلول العدد السابق:

الحلول: السهمية - الفاقوم - السر: مجلس الأمن
من هو: جبري
أفقياً

1- الطلاق - نحل - 2- نمل - ابل - 3- آآ - مال - أم 4 حواء - أي
5 رأي - بلل 6 اللب - ال - اه - 7- أجل - حه - 8- ات - أي -
ولي 9- فم - وسادة - 10- الأيام-فأس.

عمودياً

1- الأعراف - ما - 2- أمل - ال - أفل - 3- طن - ايلات 4- ما -
جب - وي 5- أول - أسأل - 6- الحلاق - ماي - 7- بلح - 8- نال -
قهوة 9- أمام - 10- لومي - سعيدة.

كلمة السر:

ا	ل	ح	ك	م	ل	ج	م	ن	ا
ل	و	ا	ن	م	ن	ل	ا	ل	و
و	ن	ا	ل	س	ل	ج	ل	ا	و
ا	ا	ا	ل	ع	ل	ا	ل	ا	ا
ق	ق	ا	ن	ا	ج	ل	ا	ق	ق
ع	ل	ا	ل	ح	ن	ج	ل	ا	ج
ة	ا	ا	ل	و	ا	ق	ف	ة	ا
ا	ل	م	ا	د	د	ي	ة	س	ل
ي	ل	ع	ل	و	ا	ط	ت	ل	ا
ا	ل	ت	ح	ا	ي	ل	ا	م	ن

كلمة السر:

من أجهزة الأمم المتحدة -

الكلمات:

الواقعة المادية - التحايل - التناول على القانون - الاجتهاد الحكم النهائي -
الجلسة - العلنية - الجنابة - الجنح - الواقفة - سل.

الكلمات المتقاطعة:

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

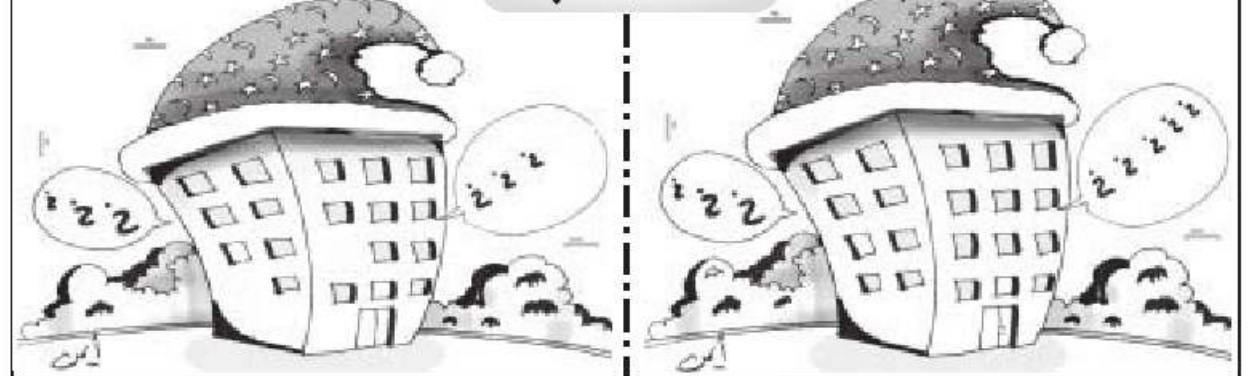
أفقياً

1- أبيض الحلال إلى الله - من الحشرات - 2- سناً
(م) جمال 3 متشابهان - حاد عن الطريق -
شعوب 4- أم البشرية (م) - 9- للتفسير 5 وجهة
نظر- رش التوب بالماء (م) - 6- الجوهر - للتعريف -
للتألم 7- نعم - تجدها في حية 8- قادم - للتفسير
- من أركان الزواج (ن) - 9- فاه (م) مخدة 10
من مؤلفات طه حسين - معول.

عمودياً

1- سورة قرآنية - موصولة - 2- رجاء (م) للتعريف
- انظراً 3- وحدة وزن - ميناء عربي محتل 4
موصولة - حاسي (م) نعم بالفرنسية 5 فسر -
أستفسر (م) 6- الرجل الوحيد الذي تنحني له الرؤوس
(م) شهر ميلادي (م) - 7- تمر 8- نال (مب) بن (م)
9- في المسجد (م) 10- عاصمة إفريقية - ولاية
جزائرية (م).

الأخطاء السبعة



يهرده / أشرف الشافعي

استاذ مساعد الطب النفسي والعصبي بجامعة نيويورك
رئيس قسم الإدمان بمستشفى ماثيووليتان

أن يعلن عن استقبال:

حالات الأمراض النفسية والعصبية

بمركز ابن سينا الطبية بمنطقة الباي ريدج - بروكلين
د. أشرف يقوم بعلاج حالات الإكتئاب والإضطراب العصبي والفضام والوسواس القهري
وأعراض الذاكرة وضعف التركيز في مختلف المراحل السنوية
كما يعلن د. أشرف عن استقبال حالات الإدمان بكافة أنواعه وذلك يشمل التدخين

مركز متخصص للإفصاح الوزني

كما يقوم د. أشرف بخبرته في علاج السمنة وعلاج إدمان تناول الطعام باستقبال حالات السمنة وزيادة
الوزن في أول مركز متخصص لإفصاح الوزن بأحدث الطرق الطبية في بروكلين

ترقبو في الأعداد القادمة:
سلسلة مقالات حول سلوك الأطفال
والراهقين والإدمان والمشاكل
النفسية وكيفية معالجتها

للاستفسار يرجى الاتصال على:

Tel: 718-238-6161

718-238-1180

مركز ابن سينا الطبي

6903 4th Avenue, Brooklyn, NY, 11209



بشرى سارة للجالية العربية إنشاء أول نادي رياضي واجتماعي بنيويورك وتحقق حلم الجالية العربية



ألعاب رياضية - ترفيهية - قاعة
احتفالات

قاعات لأنشطة رياضية متنوعة

كرة قدم للأطفال والكبار

تدريبات للأطفال من سن 6
سنوات مع مدربين على أعلى
مستوى من الكفاءة والخبرة

ألعاب ترفيهية أخرى للأطفال

بنج بونج - إيرهوكي - فيديو جيم
ماشي...

وجبات سريعة وخفيفة ومشروبات

قاعة احتفالات لجميع المناسبات

أفراح - أعياد ميلاد - حفلات تخرج -
عقائق

أسعار خاصة للجالية العربية

BROOKLYN SPORT
8635 18th AVENUE
BROOKLYN, NY 11214

Call Haridy @: 718-232-3200